

## ご家族や身近な方へ

- ①ご本人が支援を望まない場合は、まず周囲の方だけでも下記の相談機関へ相談し、対応方法を一緒に考えましょう。
- ②家族の自助グループへの参加も有効です。自助グループでは、同じ立場にある家族の経験を聴いたり、自身の悩みを他の家族に聴いてもらうことによって、家族自身の気持ちを整理するきっかけになります。
- ③借金等の問題が発覚したときは、返済の方向性を決める前に下記の相談機関にご相談ください。

### 相談機関

#### ●島根県立心と体の相談センター

〒690-0011

松江市東津田町1741-3

相談電話：0852-21-2885

※来所での相談は予約制です。

#### ●最寄りの保健所

### 専門医療機関

県ではギャンブル障がいへの治療を専門で対応可能な医療機関を指定しています。詳細は心と体の相談センターのホームページの「依存症」ページからご覧いただけます。

松江青葉病院 0852-21-3565

こなんホスピタル 0852-66-0712

松ヶ丘病院 0856-22-8711

## ～ 自助グループ ～

### ●ギャンブル障がいの当事者グループ

#### ☆GA（ギャンブラーズアノニマス）

〈問合せ〉

GA 日本インフォメーションセンター

URL <http://www.gajapan.jp/>

FAX 050-3737-8704

### ●ギャンブル障がいの家族グループ

☆ギヤマノン松江 会場：松江

☆さくらの会 会場：出雲

〈問合せ〉

心と体の相談センター

電話 0852-21-2885

※いずれも参加の申込みは不要です。

※「GA」及び「ギヤマノン」の開催情報は、各団体のホームページにおいて確認できますので、ご覧ください。

心と体の相談センター  
依存症紹介ページ  
(URL)



## ギャンブルの楽しみ方で 悩んでいませんか？



島根県立心と体の相談センター

## 「ギャンブル障がい」って何？

### ギャンブル障がいとは

ギャンブル障がいとは、ギャンブルやパチンコ・パチスロをやめよう(又は減らそう)と何度も試みたものの失敗し、その結果、経済的な問題等の不利益が起きることが繰り返されている状態をいいます。

### ギャンブル障がいのサイン

以下の2点は、ギャンブル障がいの代表的なサインです。

#### ① 借金（又は金銭問題）

#### ② 嘘や隠しごと

#### ～皆様には是非知っていただきたいこと～

- 意思の力のみでは改善が困難な病気です。当事者は「意思の力でどうにもできない」ことに苦しんでいます。
- 「経済的な問題」の解決より、その原因となったギャンブル障がいへの対処が優先です。
- ギャンブル障がいは**回復可能な**病気です。適切な支援につながり、真摯にこの問題と向き合い対処すれば回復可能です。

## まずは、チェックしてみましょう！ ギャンブル障がいの簡易チェック

- ギャンブルで負けた時、負けた分を取り戻すために、またギャンブルをしたことがある。
- 自分に賭け事やギャンブルの問題があると思ったことがあるか、その問題を人から指摘されたことがある。
- お金の使い方について、同居していた人と口論となった原因が、主に自分のギャンブルだったことがある。
- 誰かからお金を借りたのに、ギャンブルのために返せなくなったことがある。
- ギャンブルのためか、ギャンブルによる借金を返すために、下記のいずれかからお金を借りたことがある。  
(家計、サラ金・闇金、銀行・ローン会社)

上記の質問で 2項目以上当てはまる方は、ギャンブル問題について、支援が必要な可能性があります。

(参考:厚生労働省科学研究費補助金障害保健福祉総合研究事業「いわゆるギャンブル依存症の実態と地域ケアの促進」より、「日本語版SOGS短縮版」を改変)

## ギャンブルの楽しみ方で 悩んでおられる方へ

- ①相談できずに問題を一人で抱えていませんか？まず**専門の相談機関や医療機関(裏面参照)**に相談し、一緒に対処方法を考えましょう。
- ②同じ問題を抱える**仲間(自助グループ)と共に回復に取り組む**ことは回復のために役立ちます(裏面に自助グループ掲載)。
- ③思い立ったときが行動を代える絶好のチャンスです。思い立ったら、極力早めに、裏面の機関へお電話ください。

### 回復支援プログラムのご案内

心と体の相談センターでは、ギャンブル障がいからの回復を支援するプログラム「SAT-G(サットジー)」を実施しています。

詳細は、心と体の相談センター**(0852-21-2885)**へお問い合わせください。当センターのホームページでもプログラムの詳細を紹介しておりますのでご覧ください。