

## ○● ひきこもり家族教室のご案内 ●○

「ひきこもり」って、  
どういう状態なのかしら？  
どう関わったら良いの？

仕事をしないで、  
自分の部屋にこもってばかり…。  
うちの子だけが、  
こんな状態なのかしら…。



ひきこもりに関する知識や本人さんへの対応の工夫を学び、ご家族同士で語り合う「家族教室」を開催します。ご家族の不安や焦る気持ちを和らげることを目的とした場です。お気軽にご参加ください。

●対象：ひきこもり当事者（中学校卒業後の方）のいるご家族。《定員 30 名》

※ 申込者多数の場合は、初めて参加される方を優先する場合がありますので、御了承ください。

●開催日程・内容：

第 1 回	8 月 26 日 (月)	13:30～16:00
第 2 回	9 月 20 日 (金)	13:30～16:00
第 3 回	11 月 1 日 (金)	13:30～16:00

※ ご都合が合わない場合には、別の会場の開催日程をご案内しますので、ご相談ください。

※ 内容については、裏面をご覧ください。

●会場：いきいきプラザ島根 4 階 402 研修室（住所：松江市東津田町 1741-3 電話：0852-32-5905）

●スタッフ：島根県立心と体の相談センター、松江保健所、松江市青少年支援センター職員等

●申込み方法：事前申込み制。当センターに電話、ファックス、郵送のいずれかでお申込みください。（※ 裏面にファックスまたは郵送用の申し込み用紙を付けています。）

●締め切り：令和元年 8 月 13 日 (火)

○●申込み・問い合わせ先●○

島根県立心と体の相談センター 相談判定課

〒690-0011 松江市東津田町 1741-3 いきいきプラザ島根 2 階

電話 0852-32-5905 Fax 0852-32-5924



\* ひきこもり家族教室開催日程・内容 \*

会場:いきいきプラザ島根 4階 402 研修室

	日 時	内 容
第 1 回	8 月 26 日(月) 13:30~16:00	* 講義「ひきこもりの理解のために」 講師:心と体の相談センター所長(精神科医)
第 2 回	9 月 20 日(金) 13:30~16:00	* 以下の事柄について、講義・演習を行います。 ・「コミュニケーションを工夫する」
第 3 回	11 月 1 日(金) 13:30~16:00	・「できている事に目を向ける」 ・「社会とのつなぎ方」 など

※ 各回共に、講義・ワーク後に座談会の時間をもうけます。

## ○● ひきこもり家族教室参加申し込み票 ●○

\* 参加者氏名

\_\_\_\_\_

\* 本人との続柄

父 ・ 母 ・ その他 ( )

\* 住 所

〒 \_\_\_\_\_

市 町  
郡 町

\* 電話連絡先

( ) \_\_\_\_\_

\* 参加希望会場

\_\_\_\_\_ 会場

\* 連絡事項等あればご記入ください

○● 申込み・問い合わせ先 ●○

島根県立心と体の相談センター 相談判定課

〒690-0011 松江市東津田町 1741-3 いきいきプラザ島根 2 階

電話 0852-32-5905 Fax 0852-32-5924

