

○●令和7年度ひきこもり家族教室のご案内●○



「ひきこもり」って、
どういう状態なの？
どう関わったら良いの？

ひきこもりに関する知識や本人さんへの対応を学ぶ「家族教室」を開催します。
ご家族の不安や焦る気持ちを和らげることを目的とした場です。
ご家族同士の交流会も予定しています。お気軽にご参加ください。

●対象 ひきこもり当事者(中学校卒業後の方)のご家族

●内容 ① 講義「ひきこもりの理解のために」講師:心と体の相談センター所長(精神科医)
② 家族交流会(希望者のみ)

●参加費 無料

●日程・会場

日時:令和7年9月30日(火)13:30~15:00 (交流会参加の方は16:00まで)

申込締切日:9月3日(水)

申込先

※もよりの会場での申し込みとなります。

会場	場所	電話番号
松江(対面)	いきいきプラザ島根 4階 404 (松江市東津田町1741-3)	0852-23-1316
出雲(配信)	出雲保健所 大会議室 (出雲市塩冶町223-1)	0853-21-1653
雲南(配信)	雲南保健所 2階 集団指導室 (雲南市木次町里方531-1)	0854-42-9642
大田(配信)	県央保健所 集団指導室 (大田市長久町長久ハ7-1)	0854-84-9823
浜田(配信)	浜田合同庁舎 5階 中会議室 (浜田市片庭町254)	0855-29-5550
益田(配信)	益田合同庁舎 5階 第1会議室(益田市昭和町13-1)	0856-31-9544
隠岐島前(配信)	島前集合庁舎 第3会議室 (隠岐郡西ノ島町大字別府56-17)	08514-7-8121
隠岐島後(配信)	隠岐合同庁舎 別館1階会議室 (隠岐郡隠岐の島町港町塩口24)	08512-2-9712

※主会場(松江)の講義を他会場にライブ配信します。

※中止または日程変更となる場合は、申し込みをされた方に連絡をします。

●会場スタッフ 保健所職員



●申込方法 事前申込制。もよりの「申し込み先」に電話でお申込みいただくか、次ページの参加申込票に記載の上、もよりの保健所窓口までご持参ください。

※申込み時にお伺いした個人情報は、心と体の相談センターと保健所で共有させていただきます。

※問い合わせ先 ご不明な点は以下の電話番号へお問い合わせください。

島根県立心と体の相談センター 相談判定課 電話 0852-32-5905

R7年度 ひきこもり家族教室 参加申込票

*申込票の内容は、心と体の相談センターと保健所で共有いたします
〈情報共有に了解いただける方は以下をご記入ください〉

*参加希望会場

(松江 / 出雲 / 雲南 / 大田 / 浜田 / 益田 / 隠岐島前 / 隠岐島後)

※松江会場以外は、松江会場の対面開催内容をオンライン視聴

*参加者氏名(全員分ご記入ください) _____

*本人との続柄 (父 / 母 / その他: _____)

*住 所 〒 _____

_____ 市 _____ 町 _____ 村 _____

*電話連絡先(携帯など日中つながる連絡先) _____

*家族交流会希望(あり / なし)

*経 緯(何から家族教室を知ったか) _____

*参 加 歴(これまで家族教室に参加されたことがあるか) (はい / いいえ)

※「はい」の方 ⇒ (_____ 年度)

※以下への回答もお願いします(答えられる範囲で)

本人の性別	
年齢	
ひきこもり期間	
ひきこもった経緯	