

令和7年度

ひきこもり支援研修会

～ひきこもりの子を持つ親の生活設計～

親が高齢になった時、親の亡き後、心配だけどどうしたらいいか分からず不安・・・
ご本人・ご家族が安心して生活していけるよう、どのような制度を活用し、どのような生活設計を立てるとよいか、今からでも準備できることを一緒に考えます。

＜講演＞ 演題：「ひきこもりの子を持つ親の生活設計」

講師：小室 寿明 氏（おりーぶ行政書士&FP事務所）

＜講師プロフィール＞1980年に島根県職員採用。以後、労働組合役員、県議会議員等を経て、FP等の各種資格を取得。2019年から2年間岩手県任期付職員として復興支援に従事。2021年から現職。



●日時 **令和7年12月9日(火) 14:00～15:30（開場13:30）**

●対象者 **どなたでも参加可能です（原則、島根県にお住まいの方）**

●参加方法 **① 会場での聴講：いきいきプラザ島根4階 401研修室 定員30名**

（松江市東津田町 1741-3）

② オンラインでの聴講：Zoomを利用します 定員100名

※当日匿名の参加可能です（申し込み時は、氏名、連絡先等が必要です）

●申込方法 **ア) しまね電子申請サービスによる申込み（裏面参照）**

イ) 電話での申込み：0852-32-5905 { 月～金曜日（祝日除く）
8時30分～17時15分 }

（島根県立心と体の相談センター 相談判定課）

●申込期限 **11月25日(火)締切**

●主催、お問い合わせ先

島根県ひきこもり支援センター

（島根県立心と体の相談センター 相談判定課）

島根県松江市東津田町1741番地3 いきいきプラザ島根2F

TEL：0852-32-5905

【しまね電子申請サービスでの申込方法】

①下記の URL か 2 次元バーコードを読み取ると、申込画面に移動します。

<https://ttzk.graffer.jp/pref-shimane/smart-apply/apply-procedure/3276715875496575662>

「島根県立心と体の相談センターホームページ」(<https://www.pref.shimane.lg.jp/kokoro/>)、
または「しまね電子申請サービストップページ」(<https://ttzk.graffer.jp/pref-shimane>)にて、
検索することもできます。

②研修申込みの最初の画面です。

令和7年度ひきこもり支援研修会～ひきこもりの子を持つ親の生活設計～

入力状況 0%

島根県の「令和7年度ひきこもり支援研修会～ひきこもりの子を持つ親の生活設計～」のオンライン申請ページです。

令和7年12月9日（火）14:00～15:00開催予定の『ひきこもり支援研修会』への申込みはこちらからお願いたします。参加申し込みの締め切りは11月25日（火）です。

[研修会詳細](#) 

Grafferアカウントを利用する方

ログインしていただくと、申請書の一時保存や申請履歴の確認ができます。

新規登録またはログインして申請

または

Grafferアカウントを利用しない方

メールアドレスの確認のみで申請ができます。
一時保存や申請履歴の確認など一部機能は使えません。

アカウント登録せずにメールで申請

こちらのボタン

アカウント登録せずにメールで申請

をクリックし、メールアドレスを入力、

確認メールを送信

をクリックし、届いたメールから、申請画面へ進んでください。

③画面の案内に従って、申請者の氏名等を入力し、申込み手続きを行ってください。

④下記の「申請が完了しました」という画面が出たら、手続き終了です。

申請が完了しました

完了メールを登録頂いたメールアドレスに送信しました。また、[申請内容はこちら\(申請詳細\)](#) からご確認ください。

※メールが届かない場合は、迷惑メールフォルダに振り分けられている可能性がありますので、一度ご確認ください。

⑤入力いただいたメールアドレスに、申請を受け付けた旨のメールが届きます。

メールが届かない場合は受付が完了していない可能性がありますので、ご確認ください。