

自死対策・予防等に関する情報について（第298号2017年2月3日）

～自死対策・予防等に関する情報を配信します。

詳細は、リンク先をご覧ください。～

=== 今週の情報 ===

【自死の統計等に関する情報 0件】

【研修会・関係会議・イベント等の開催 0件】

【報告・調査・刊行物等 0件】

【資料・マニュアル・リーフレット等 0件】

【関係省庁・民間・自治体取組 1件】

◇しまね分かち合いの会・虹 2017年2月～3月 分かち合いの集い開催のご案内

<http://blog.goo.ne.jp/shimanewakachiaainokainiji>

1月25日 しまね分かち合いの会・虹ホームページ掲載

【その他 0件】

【関連ホームページ紹介】

◆厚生労働省◆◆◆

◇「こころの耳 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト

～心の健康確保と自殺や過労死などの予防～

<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

◇「知ることからはじめよう みんなのメンタルヘルス総合サイト

こころの健康や病気、支援やサービスに関するウェブサイト」

<http://www.mhlw.go.jp/kokoro/index.html>

◇「こころもメンテしよう ～若者を支えるメンタルヘルスサイト～」

<http://www.mhlw.go.jp/kokoro/youth/index.html>

=== 今週のニュース・記事 ===

「★」の数によって、当センタースタッフの注目度を表しています。

《》はお薦めコメントです。ぜひご覧ください！

★★★ 《未来や過去の心配や不安から、心を「今ここに戻す》

《うつ病関連・ストレス対処法関連》

▼働く人に多い「過緊張」 1分マインドフルネスが効果

<http://zasshi.news.yahoo.co.jp/article?a=20170125-00000007-nikkeisty-hlth>

1月25日 NIKKEI STYLE

★★☆ 《子供たちが相談しやすい体勢を整えることが重要》

《学校問題：いじめ等》

▼ 「いじめ メールで相談を」 新潟県、対策強化へ窓口開設／新潟

<http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20170126-00000041-san-l15>

1月26日 産経新聞

★☆☆ 《メディアの影響力の大きさを自覚して欲しい》

《依存症関連：アルコール・ギャンブル・薬物ほか》

▼ 市民グループが「薬物報道」ガイドライン発表「偏見を助長させないで」

<http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20170131-00005648-bengocom-soci>

1月31日 弁護士ドットコム

☆☆☆

《自死対策》

▼ 奈良いのちの電話、相談人不足深刻化 件数減も内容複雑に／奈良

<http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20170201-00000048-san-l29>

2月1日 産経新聞

《うつ病関連・ストレス対処法関連》

▼ そんなに自分を責めなくても……認知行動療法で「ネガティブな考え方を修正

<http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20170201-00010001-yomidr-sctch>

2月1日 読売新聞（ヨミドクター）

《職場環境問題：過労・パワハラほか》

▼ 小学校から過労死防止を学ぶ「ワークルール教育」で過労死は防げるか

<http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20170131-00000001-wordleafv-soci>

2月1日 THE PAGE

※本文中の記事について、リンク切れの場合は情報元へお問合せください。

=== 自死対策推進センターより お知らせ ===

□自死対策推進センター作成物ご案内（お気軽にお問合せ下さい）

▼ 『自死者数資料 整理表（警察庁・厚生省人口動態統計・内閣府自殺対策推進室）』

▼ 『自死者数資料整理表の解説』

▼ 『内閣府作成ゲートキーパー用教材DVD一覧表』

▼ 島根県 月別・年代別・男女別 自死者数

▼ 島根県 月別・市町村別・男女別 自死者数

▼19 市町村別・月別・年代別・男女別 自死者数

▼島根県 月別自死者数 比較グラフ

▼情報配信メール『あとがき』より～

「今どきのコミュニケーションツール事情：LINE編」

～ 日本の鉄道は優秀ですよ！（唐突ですみません）

外国人観光客が驚いた『日本人には意外な日本のスゴイところ』第一弾です。

情報番組で、外国人観光客が「ホームに滑り込んでくる新幹線」と「到着予定を示す電光掲示板」と「ホームに設置されている時計（現在時）」を同じ画角に入れて写真を撮っている姿を見ました。

たくさんの路線がありながら、高速で走る新幹線がきっちり定刻通りに駅に入ってくることが日本では「当たり前」ですが、海外の方々から見ると「グレート！」で「アンビリーバボー！」なのだそうです。

少し前に見たドラマで「当たり前を当たり前にする【プロの縁の下の力持ち】がいる」という話をしていましたが、確かにこの当たり前は、実はたくさんのプロフェッショナルな人々がいることで成立しているのですよね。

当たり前だと思わずに、そこに想いを馳せ、感謝できる人が増えると、きっともっと住みよい社会になることだろうなあなどと思いました。～

※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～

～ 『助けて』って 言って いいんだよ。 ～

自死対策推進センター（島根県立心と体の相談センター）

自死対策連携推進員 岡 田

TEL:0852-32-5905 FAX:0852-32-5924

E-mail:jtjc@pref.shimane.lg.jp

http://www.pref.shimane.lg.jp/medical/fukushi/jishi/jisitaisaku_joho_c/

※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～