

ミュージック・笑^{しょう} 【西ノ島町】

■活動の概要■

歌って・踊って 音楽で地域を元気に、笑顔にする活動

■活動の内容■

- ・会員が勤務する福祉施設で音楽療法を行っており、効果を実感していました。音楽療法の効果を他の施設や地域の方へ広げたいと思っていました。
- ・他の会食交流会から参加依頼があったのをきっかけに本格的な活動を開始し、現在では他の福祉施設、他の地域のサロン活動、地域のお祭りに参加するなど活動範囲を広げています。
- ・みんなが楽しんで歌を歌えるよう、歌集を手作りし、ピアノ伴奏に合わせての合唱を行っています。
- ・隠岐民謡の唄や踊りを披露したり、参加者と一緒に唄ったり踊ったりしています。
- ・今後も手作り歌集の充実や他の団体・グループとのコラボレーションを行い、音楽で地域の方々が明るく元気に、笑顔になることを目指します。

■活動の様子■



施設訪問



全体が一つになって大合唱！
(社会福祉協議会主催のふれあいまつりに参加)



手作りの歌集（100曲）

団体名(よみがな)	ミュージック・笑(ミュージックジョク)
代表者(よみがな)	真野清美 (マノキヨミ)
団体の種類 構成員数等	<input type="checkbox"/> 1 自治会・町内会等 (世帯数) <input checked="" type="checkbox"/> 2 ボランティア団体、NPO等 (6名) (団体の名称：)
活動の概要	<p>西ノ島町は、8月現在末 人口2,885名、世帯数1,555世帯 高齢化率44.4%で、海岸沿いに15集落あり、23世帯から513世帯まで集落の規模は大小様々である。</p> <p>一人暮らし高齢者、高齢者のみの世帯も増え、各地区ごとにボランティア団体による会食交流会やサロン、町の介護予防教室等を行っている。どこの地区も活動の担い手の高齢化、リーダーの成り手不足、活動のマンネリ化等の課題を抱えながら継続している。</p> <p>①活動のきっかけ H18より、元小学校の教員であった会員2名が町内の福祉施設で勤務している際、土、日で入所者、デイサービスの利用者を対象に音楽療法を行っていた。音楽療法を行うことにより、高齢者が笑顔になり、みるみる表情や心身の状態が良くなることを実感された。</p> <p>会員の1人が施設での音楽療法の効果を島根県の老人福祉施設協議会主催の研修会で発表された経緯もあり、音楽療法の効果をもっと広げたい、1施設の高齢者のみでなく、他の施設や地域の方へ、音楽療法で笑顔になり、元気になってもらいたいという思いを持つようになる。</p> <p>H26頃、地域の会食交流会を主催するグループが交流会時の介護予防等のメニューに苦慮しており、会食交流会で音楽療法をして欲しいとの依頼があったことをきっかけに、機材機器の補充、又、手作り歌集の作成等を充実することを目的に共同募金助成金事業の申請を行った。</p> <p>その後、地域での活動を開始し、共同募金助成金を申請し、活動の財源として活用している。</p> <p>②活動の状況 当初2名であった会員は、現在6名になった。会員のそれぞれが仕事を持ちながら、夏休み中や土、日など限られた日時の調整を行い以下の活動を行っている。</p> <p>会員の年齢層は、50～60代、それぞれが持つ特技(楽器演奏、踊り等)を活かし、少ない練習時間で活動が出来ることが強みである。</p> <ul style="list-style-type: none"> * 福祉施設 養護老人ホームみゆき荘 (毎週土曜日、感謝祭、盆踊り大会) 特別養護老人ホーム和光苑 (年2回施設訪問) 本郷小規模多機能型居宅介護事業所 (年2回施設訪問) * 地域の団体が開催する会食交流会 (大山、浦郷、珍崎：各、年1～2回) * 行政が実施する地区の健康サロン：(波止、物井：各、年1回程度) * 社協が主催するふれあいまつり(2年に1回) * その他、要望のある場所、地域へ他団体(商工会女性部、秋桜の会、学校等)とコラボして活動 <p>②活動の効果、副次的効果</p> <ul style="list-style-type: none"> ・福祉施設や地域の会食交流会グループは、レクリエーション等の内容に苦慮しており、音楽療法は、1つの介護予防のメニューとなり、利用者から好評を得ている。 ・地域へ出かけることで、人と人が繋がり、その繋がりが次へと繋がっている。地域へ音楽療法が広がり、西ノ島町の介護予防の取組みとして期待されている。 ・他の団体とコラボすることで、活動の内容が広がり、刺激を受け、活動の意欲が湧く。(創意工夫に繋がる) ・行政、社協、学校、地域等と繋がることで、新たな活動の場ができ、自分たちの活動を発揮でき、自分たちの生きがいとなっている。 <p>③今後の展望として、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歌集をさらに良いものにして、誰もが歌える歌集を作成し、色々な場所で活用したい。 ・現在の活動も続けながら、地域のあらゆる団体、グループとコラボし、どこからでも要望があれば地域へ出かけて行きたい。 ・展望としては、自分たちで企画をし、チラシ等で案内して、お茶を飲みながらの音楽療法が行いたい。介護予防事業の一環を担える1団体になっていけたらという思いがある。

