

# ぶらっと・ふらっと・ふるさと 【奥出雲町】

## ■活動の概要■

買い物支援＋サロンで地域住民の暮らしを支える活動

## ■活動の内容■

- ・奥出雲町上阿井町の中心にあった唯一の食品を扱うスーパーが経営上の理由から閉店したことをきっかけに、自由に買い物ができないことが大きな課題となりました。
- ・自治会の有志、民生児童委員、阿井地区福祉振興会、公民館等関係者で協議を重ね、買い物ができるサロンとして活動が始まりました。
- ・旧スーパー跡地に運営事務は公民館や民生児童委員、買い物の出張販売は下阿井食品センター、と様々な組織が協力しながら、毎週火曜日と金曜日、午前10時から12時まで活動しています。
- ・週2回の買い物支援はもちろんのこと、サロンとして集う場ができたことにより、健康づくり・介護予防・引きこもり防止に役立っています。
- ・今後は参加自治会の範囲を拡げて参加者を増やし更に交流を図る予定です。また、送迎ができるよう関係機関と協議を行う予定です。
- ・「ぶらっと」立ち寄れ、「ふらっと」でかける場所として。参加者の「ふるさと」と感じてもらえる場所を目指しています。

## ■活動の様子■



サロン活動の様子



サロン活動（クリスマス会）の様子



健康相談の様子



買い物の様子

団体名(よみがな)	ぶらっと・ふらっと・ふるさと
代表者(よみがな)	渡部洋子(わたなべようこ)
団体の種類 構成員数等	<input type="checkbox"/> 1 自治会・町内会等(世帯数)
活動の概要	<p>奥出雲町阿井地区の連坦地にある、上町自治会・本町自治会・上阿井町自治会の3つの自治会は、世帯数64世帯、人口198人、65歳以上高齢化率40%で、生産年齢人口の流出や少子化による人口減少が顕著であり、高齢者のみ世帯、ひとり暮らしの世帯が増加傾向ながら、歴史ある農地を守り、助け合いの精神で何とか生活を維持しています。</p> <p>地形的には広島県との県境にある典型的な中山間地域であり、生活道路に高低差もあり、冬季には力仕事である除雪が必要な地域です。</p> <p>平成25年3月、上阿井町の中心にあった唯一の食品を扱うスーパーが経営上の理由から閉店となりました。その結果一番近いスーパーまでの距離は約3キロになり、自由に買い物が出来ないことが大きな課題としてのしかかりました。特に歩行が困難な人、スーパーまでのバス乗降に支障がある人、交通手段のない人など、困った人からの声が民生委員や自治会長に届けられました。</p> <p>この状況について公民館を中心に自治会の有志、民生児童委員、阿井地区福祉振興協議会等関係者で協議を重ねました。幸いなことに場所の提供は所有者の承認を得て旧スーパー跡を使うことに、事務的な運営は公民館や民生児童委員、活動の立ち上げ費については社会福祉協議会、買い物の出張販売については下阿井食品センター、また町健康福祉課や包括支援センターなど様々な協力を得られることになり、買い物ができるサロンとして毎週火曜日と金曜日、午前10時～12時までの2時間の活動を始めました。</p> <p>週2回の買い物支援の提供はもちろん、集う場が出来たことによって健康づくり・介護予防や引きこもり防止に役立ち、近隣住民同士での助け合いの機運を高め、安心感を提供することができています。</p> <p>サロンでの井戸端会議の発言のなかから、身体状況の変化やこまかな生活課題も明らかになり地域包括支援センターや社会福祉協議会へ繋ぐことができています。</p> <p>現在は距離の近い3つの自治会で活動を行っているが、今後は参加自治会の範囲を拡げて新しい参加者を増やし、さらに交流をはかる予定です。そのためにも送迎が出来る仕組みが必要であるため、町担当と協議する計画です。</p> <p>(当該地域ではタクシー業者が無く、さらに自由な外出ができるような仕組みに取り組みたいと考えています。)</p>

## ■活動地域■

