



島根県内で見つけた「エシカル」につながる（エシカッてる）行動や事柄を Facebook で紹介しています。

vol.15

防災×「エシカル消費」

Upload:

2023/9/1

「ローリングストック法」をご存じですか？

と、駅に向かうバスの車内アナウンスに問いかけられて自問した。

「蓄える」→「食べる」→「補充する」の繰り返しで一定量の食品を常備する「ローリングストック法」は、災害時の食料備蓄に有効ということは知っている。

災害時の食料備蓄は、おおむね1週間分を目安にと聞いた。

実践できているか？

備蓄というと缶詰やレトルト食品など、火や水を使わない非常食のイメージがあるが、我が家を振り返ると、飲用水以外に計画的な備蓄はない。

他にはどうかと考えると、「米」「じゃがいも」「たまねぎ」「にんじん」を切らさないでいることに気づいた。軒先にたまねぎが吊るされ、じゃがいもが箱にごろごろ備蓄されている環境で育ったためか、常備野菜が尽きるのは心細いのだ。煮炊きの装備があるかにもよるが、これも備蓄といえなくもない。

災害時には、まず、命を守る行動を。

命の安全確保の後には、生き続けるための行動が必要になる。

日常でなんとなく費やしているムダは省かれる。

自分や家族に「必要」なものを考え、優先順位をつけて備えること、備蓄品を無駄なく使って常備し続ける仕組みをつくること。

それは、「エシカル消費」を生活にくせづけるヒントになりそうだ。

「防災の日」の本日は、ネットに防災の情報やライフハックアイデアが多く掲載される。以下のページなどを参考に考えてみようと思う。

◆ いつもの食品で、もしもの備えに！食品備蓄のコツとは？

（政府広報オンライン：2021.3.11）

<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/202103/2.html>

◆ 家庭備蓄ポータル（農林水産省）

<https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/index.html>

「エシカル消費」の推進

「エシカル (ethical)」とは、「倫理的、道徳的」という意味の英語。

「エシカル消費」とは、より良い社会に向けた、人や社会、環境などに配慮した消費行動のことです。

詳しくは、島根県消費とくらしの安全室の「エシカル消費の推進」のページをご覧ください。

https://www.pref.shimane.lg.jp/life/syoku/shohi/kurasi_info/ethical.html

島根県環境生活部環境生活総務課

消費とくらしの安全室（島根県消費者センター）

〒690-0887 島根県松江市殿町8-3

島根県消費者センター

Facebookは
こちらから→



facebook.com/Shimane.CIC