

スタート



きょう かぞく やきにく
今日は家族で焼肉だ！
にく はしっかり焼けました！
ますすす
2マス進む



おお 大きな声で
いただきます！
みんな にこにこ
皆でニコニコ
たの 楽しい食事♪
ますすす
1回休み

あれれ？
しょうひきげん
消費期限が切れているぞ
たべ 食べる前にしっかり
かくにん 確認！
かいはやす
1回休み

きら やさい
嫌いな野菜を
のこ 残さず食べたぞ！
ますすす
1マス進む



きょう きゅうしやく
今日の給食は
あげぱん、からあげ、
ふる こつ ぼんち！
フルーツポンチ！
ぜんぶ 僕のすきなもの♪
ますすす
1マス進む



レバーを生で食べたら
おなかがいたーい！
なつ ふゆ おー
夏も冬もO157に
ちゅうい 注意しよう！
ますもど
2マス戻る



ていっしゅ はんかち
ティッシュとハンカチは
もったかな？
まいにち 忘れず持ち歩こう！



トイレの後は
しっかり手洗い！
バイキンバイバイ、
ピカピカおてて☆
もう一度サイコロをふる



みんなで食べると
美味しいね！
たの 楽しいね！

やま み
山で見つけた
キノコを食べたら
なんだか気分が
わる 悪くなってきた…
ますもど
2マス戻る



きょう
今日はおかあさんと
お買い物♪
しんせん 新鮮なお肉とお魚を
えら 選んだよ！
ますすす
2マス進む



がーん！！
お正月のお餅にカビが…
れいぞうこ 冷蔵庫や冷凍庫に
いれておけばよかったなあ…
みぎ 右となりの人が2マス進む

ご飯の後は
しっかり
歯磨き♪



おやつ
食べ過ぎて動けない
かいはやす
1回休み



れいぞうこ
冷蔵庫を開けばなしに
してたらお肉が腐っちゃった…
あ 開けたらすぐに閉めようね！
ますもど
1マス戻る

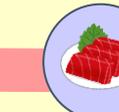
もりもり
食べて、
げんき もりもり
元気ももりもり♪



ごはん まえ て あら
ご飯の前は手を洗おう！
ごしごし、ごしごし2回洗い！
さいころ さいころ
サイコロをもう一度振り、
で ますすす
2・4・6が出たら2マス進む



にら すいせん
ニラとスイセン
似ているなあ。
どっちが食べられる
ものだっけ？

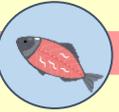


きれいに見えている
ものにも実はたくさんの
バイキンがついている
ことがあるんだって！

帰ったあとは
まず手洗い！
かぞく みんなのお約束♪

ゴール

おめでとう！
これで食中毒予防は
ばっちりだね！



ぼく わたし
僕も私もまねっ子！
みらい 未来を担う島根の宝！



つけない！
ふやさない！
やっつける！
これで私も食中毒マスター♪
ますすす
2マス進む



まめなかね？
めざせ健康長寿
にほんいち
日本一！