

ATENÇÃO PARA O PM_{2.5}(PM nitengo)

O que é o PM_{2.5}?

É uma partícula muito pequena (menor que 2.5µm (1µm=0.001mm) . Em torno de 1/30 menor que a espessura de um cabelo. Sai da fumaça dos carros e das fábricas, sendo eliminada na atmosfera.

Sendo muito pequena, acaba entrando no fundo do pulmão. Sabe-se que prejudica a saúde (aparelho respiratório e circulatório) .

A medição da quantidade de PM_{2.5} está sendo realizada em várias partes do Japão. A medição também está sendo feita em Shimane.

Vamos ficar atentos quando for detectada grande quantidade desta partícula.

Quando a quantidade de PM_{2.5} do dia for superar os 70 µg/m³, será acionado o 「Informe de Alerta」 (Aviso de atenção “chui shimashou”).

◇ Onde procurar o 「Informe de Alerta (Chui Kanki Jouhou)」 ? * em japonês

★ Entrar no Home-page do governo de Shimane

URL <http://www.pref.shimane.lg.jp/environment/kankyo/kankyo/taiki/pm25.html>

★ Pela prefeitura, subprefeitura local (a forma do informe pode variar conforme prefeitura)

★ Acessar ao 「Shimane Bousai Meru」

(Em japonês. Necessário fazer cadastro. Maiores detalhes, favor lêr a parte de baixo da página 2) .

etc

◇ O que fazer quando for acionado o 「Informe de Alerta(Chui Kanki Jouhou)」 ?

★ Evitar as saídas desnecessárias, permanecendo dentro dos recintos.

★ Reduzir o tempo de exercícios físicos extenuantes, ao ar livre.

★ Reduzir o tempo para ventilar os quartos e deixar as janelas abertas.

★ Portadores de doença (do aparelho respiratório e circulatório) , crianças pequenas, idosos, devem ter cuidados com a condição de saúde.

◇ Quando não for acionado o 「Informe de Alerta」

Os portadores de doença (do aparelho respiratório e circulatório) , as crianças pequenas, os idosos, devem ter os seguintes cuidados.

★ Há pessoas mais vulneráveis às consequências do que as pessoas saudáveis. É necessário ter cuidados com a condição de saúde. Vamos procurar evitar de fumar.

★ Prestar atenção diariamente, avisando sobre as condições de saúde, seja na creche, jardim de infância, nas escolas de 1º. grau, nas instituições de cuidado dos idosos.

◇ Quantidade de PM_{2.5} de Shimane (a cada hora)

Home-page do governo de Shimane 「Site informativo sobre o PM2.5 (Bishou Ryushijou Bushitsu)」

URL <http://www.eco-shimane.jp/koumokubetu.php?itemCD=29&img=`3'>

Q & A (Perguntas e Respostas)

Q O uso da máscara pode ajudar ?

A As máscaras para hospital, as especiais, ajustadas conforme o tamanho do rosto, trazem resultados quando usadas de forma correta.



Dentre as máscaras em geral, existem aquelas que bloqueiam o PM_{2.5}, e aquelas que não bloqueiam. Vamos confirmar a finalidade do produto antes de usar.

Q Os purificadores de ar podem ajudar ?

A As finalidades de uso variam conforme o aparelho.

Lêr os dados do produto, procurar se informar na loja • fabricante.

Q Quando o valor no dia estiver acima de 70µg/m³, terei que evitar atividades externas ?

A Caso o valor não esteja muito acima de 70µg/m³, não será necessário evitar as atividades externas.

Os portadores de doença (do aparelho respiratório e circulatório), as crianças pequenas, os idosos, devem ter cuidado, mesmo quando a concentração estiver baixa.

<Forma de se cadastrar no Shimane Bousai Meru>

* em japonês

① Mandar mensagem para bousai-shimane@xpressmail.jp

Não é necessário título nem texto.

② Depois de enviar mensagem ①, dentro de 30 minutos será enviado um e-mail.

Lêr a mensagem e fazer o cadastro.

Na hora do cadastro escolher 「Koudo Riyousha Muke」.

Logo após, escolher 「Taiki Osen Jouhou」.



<Contatos>

Governo de Shimane Depart. de Assuntos Sociais e Meio Ambiente – Div. de Políticas Ambientais

Kankyou Seikatsu Bu Kankyou Seisaku Ka

TEL 0852-22-5277 FAX 0852-25-3830 e-mail kankyo@pref.shimane.lg.jp