

Уведомление от префектуры Симанэ



■ Консультационная служба по новой коронавирусной инфекции

Универсальная служба консультирования по вопросам мультикультурного сосуществования в Симанэ (Международный центр Симанэ)

☎ 070-3774-9329 Skype ID : Soudan@SIC

【Время приёма】 Будние 9:00-17:00

【Поддерживаемые языки】 английский, китайский, тагальский, португальский, вьетнамский, корейский, непальский, индонезийский, тайский, испанский, бирманский, кхмерский, русский, французский.

■ Информация по новой коронавирусной инфекции здесь

Официальный сайт префектуры
Симанэ (есть языковая
поддержка)



Facebook
префектуры
Симанэ



■ Просим вашего сотрудничества в поддержании "нового образа жизни" в вашей повседневной жизни.

Основные принципы

- Мойте руки и соблюдайте гигиену рук.
- Носите маски.
- Почаще проветривайте комнаты.
- Соблюдайте дистанцию с людьми (желательно 2м, минимум 1м)
- Избегайте закрытых непроветриваемых помещений, мест сбора большого количества людей и взаимодействий на близкой дистанции.
- Воздержитесь от посещения родных мест, путешествий, а также поездок в регионы с большим количеством инфицированных.
- Каждое утро измеряйте температуру и отслеживайте состояние своего здоровья, в случае наличия температуры, признаков простуды, не заставляйте себя выходить из дома, лечитесь.

Примеры практики в повседневной жизни

- Делайте покупки в одиночку или небольшими группами и избегайте времени повышенной посещаемости.
- В заведениях общественного питания пользуйтесь также услугами на вынос или доставки, избегайте употребления пищи в больших компаниях и совместного использования тарелок и стаканов.
- Используйте видео-занятия дома для спорта, выполняйте пробежки в небольших группах.

*Данная информация действительна на момент 1 июля, 2020 года. В зависимости от дальнейших обстоятельств возможно внесение изменений.