

시마네현에서 알림



■ 코로나바이러스감염증-19에 관한 상담 창구

시마네 다문화 공생 종합 원스톱 센터(시마네 국제 센터)

☎ 070-3774-9329 Skype ID : Soudan@SIC

【접수 시간】 평일 9:00~17:00

【대응 언어】 영어, 중국어, 타갈로그어, 포르투갈어, 베트남어, 한국어, 네팔어,
인도네시아어, 태국어, 스페인어, 미얀마어, 크메르어, 러시아어, 프랑스어

■ 코로나바이러스감염증-19에 관한 정보는 이곳에서

시마네현 홈페이지
(외국어)



시마네현 페이스북



■ 일상생활에서 「새로운 생활양식」 실천의 협력을 부탁드립니다.

기본적인 대책

- 손 씻기 등의 손 위생수칙을 지켜주십시오.
- 마스크를 착용해 주십시오.
- 자주 방 안의 공기를 환기해 주십시오.
- 사람과의 거리를 적절하게 확보해 주십시오. (가급적 2m, 최소 1 m)
- 「3밀」(밀폐·밀집·밀접)을 철저히 피해주십시오.
- 귀성 및 여행, 감염이 유행하는 지역으로 이동은 삼가하십시오.
- 매일 아침 체온측정, 건강 체크를 하여 발열이나 감기 증상이 있을 때는
무리하지 않고 자택에서 요양해 주십시오.

일상생활에서 실천 예

- 쇼핑은 혼자 또는 적은 인원으로, 붐비는 시간은 피해주십시오.
- 식사는 테이크 아웃이나 배달도 활용하고, 많은 인원으로 식사나, 접시·
컵을 다른 사람과 공유하는 것은 피합시다.
- 운동은 자택에서 동영상을 활용하여, 조깅은 소인원으로 실시합시다.

※이 내용은 2020년 7월 1일 현재를 기준으로 합니다. 향후 상황에 따라 변경될 수 있습니다.