

しまねけん ねが  
島根県から お願い

しまねけん す しまねけん かえ ねが  
島根県に 住んでいる みなさんと、島根県に 帰ってくる みなさんに、お願いします。

1. かぞく なか あたら びょうき しまねけん ひと  
家族の中で 新しいコロナの病気が うつることを 心配する人もいます。

しまねけん かえ かぞく いちど そうだん  
島根県に 帰ることを、家族と もう一度、相談してください。

2. しまねけん かえ とかい ひと あつ ぼしょ よる じかん  
島根県に 帰るまで、都会の 人がたくさん 集まる場所には、夜の時間に、  
で  
出かけないでください。

3. しまねけん かえ かぞく いっしょ せいかつ いえ なか びょうき  
島根県に 帰ってから、家族と 一緒に 生活するとき、家の中で、コロナの病気が  
うつらないよう、ちゅうい  
注意してください。

○ 「3つの密」があるところに 行かないでください。

○ げんき  
元気なときも マスクを つけてください。

○ て ゆび よく あら びょう  
手や 指を よく 洗ってください。(30秒くらい)

○ ひと ひと あいだ おお あ  
人と 人との 間を 大きく 空けてください。(1～2mくらい)

4. いえ なか びょうき かんせんよぼう しまねけん りょかん つか  
家の中で コロナの病気の 感染予防が できないときは、ホテルや旅館を 使うことも  
かんが  
考えてください。

ねん がつ にち  
2020年8月3日

しまねけん ち じ まる やま たつ や  
島根県知事 丸山達也