

第62回島根県スポーツ推進委員研修会 兼 第25回島根県女性スポーツ推進委員研修会

島根県内の78名のスポーツ推進委員が一堂に会し、実技研修を行い、推進委員としての資質の向上と相互の連携を深めました。

- 主催：(公社)全国スポーツ推進委員連合 島根県 島根県スポーツ推進委員協議会
- 後援：隠岐の島町、西ノ島町、海士町、知夫村、隠岐の島町教育委員会、西ノ島町教育委員会、海士町教育委員会、知夫村教育委員会
- 主管：隠岐地区スポーツ推進委員協議会
- 期日：令和6年8月3日(土)
- 会場：隠岐の島町総合体育館「レインボ-アリーナ」
- 研修会テーマ：「楽しく 気軽に始める Sport in life」
- 内容
 - アトラクション：隠岐民謡キャラバン隊
 - 開会行事
 - 表彰式：県功労者表彰17名、県永年勤続表彰31名
 - 準備運動体験「よい姿勢を作ろう」：金折ゆき子氏他4名(県女性委員会)
 - 実技体験研修
 - ・キンニャモニャ：高野美知子氏(キンニャモニャ保存会)
 - ・民謡体操：齋藤正子氏(隠岐の島町スポーツ推進委員)
 - ・室内グラウンドゴルフ：長田安正氏(隠岐の島町スポーツ推進委員)
 - 閉会行事

準備運動体験では、筋肉や関節など普段意識しない部分へのアプローチがあり、体を動かすうえで重要かつ今後のスポーツ推進委員としての活動にも大変意義ある体験を実施しました。実技研修では、複数の体験を設定したことにより、開催地である隠岐の伝統文化にも触れていただく機会を設けるとともに、研修会テーマである楽しく気軽に研修を実施できました。研修会及び情報交換会を通じて、県内スポーツ推進委員の役割の再確認、委員相互の連携を図る良い機会を創出することができました。

(活動の様子)



(表彰式)



(準備運動体験)



(キンニャモニャ)



(民謡体操)



(室内グラウンドゴルフ)



(閉会行事)