



オリジナルモルックを作ろう！

出雲地区女性委員会 幹事

モルックはとても楽しく、最近関心が高まっているニュースポーツですが、用具の価格は気軽に購入できる金額ではありませんし、貸出用も数に限りがあります。そこで、身近なもので作ってみることにしました。

スポーツに対する取り組み方は、そのスポーツをすることだけではなく、違う形から関わりを持つことも取り組み方(きっかけ)の一つであると思いました。

ビー玉、化粧砂を入れ、イラストもかきました!(^^)!



1. 作成開始

スキttlはペットボトルで、モルックはラップの芯などを使用しました。

中に、ビー玉、化粧砂、粘土などを入れ、シールやマスキングテープも貼ってみました。

水などの液体は、ペットボトルに亀裂が入り中の液体が出る恐れがあるとの意見がありました。

絵も描いてみました。

綺麗なビー玉やキラキラしたマスキングテープ、可愛いシールは見るだけでも、ワクワクした気持ちになりました。

量が違うよ



センスよく貼ってね

2. 完成したものでゲームを実践！

モルックを体験したことのない委員もいたので、ちょっとした研修になりました。

また、中に入れたものが多かったせいかペットボトルがあまり転がらなかったため、重さを調整しました。

完成！



あんまり転がらんね〜



いい感じ♡



コロナウイルス感染症拡大により、計画されていた研修会は相次いで中止になりましたが、女性委員会の幹事のメンバーで集まり、楽しい時間を過ごすことができました。

自分で作った用具を使ってゲームを行えば、スポーツの楽しさも倍増します。

皆さんも機会があれば、身近なもので作ってみてください。(モルックに限らず...)

