

スポーツくじ



このフェスティバルは、スポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。

楽しく

第37回
島根県スポーツ・
レクリエーション祭

大人も!!
子どもも!!

スタッフは
あいサポーター
です!

しまね レクリエーション フェスティバル

2025.9.27(土)

10:00~15:30(受付終了 15:00)

入場
無料

出雲だんだんとまとアリーナ

出雲市西林木町207-1(空調完備)

お楽しみ
抽選会
があります!

いろいろなスポーツ体験ができます

スポンジテニス、クイックオリエンテーリング、
からだチェックコーナー、キャンプ展示、
スポーツチャンバラ、スポーツウエルネス吹矢、
モルック、フォークダンス、ウォーキング、
サッセン、忍者ランド、ボッチャ、車いすスラローム

※開催種目は変更になる場合があります。

※12:00~13:30の間は体験を中断するブースがあります。

ご注意

室内シューズの着用が
ない場合、体験できな
い種目があります。



室内シューズ着用

石見神楽
上演!

12:00~13:00



キッチンカーの
出店もあります!

お問合せ先

公益財団法人島根県スポーツ協会(しまね広域スポーツセンター)

松江市上乃木10丁目4-2 県立水泳プール内

TEL: 0852-60-5053 FAX: 0852-26-4733

島根県スポーツ・レクリエーション祭 検索

島根県スポーツ協会
ホームページ

島根県スポーツ協会
Instagram

しまね広域スポーツセンター
Instagram



●本フェスティバルに係わる映像等(個人の活動写真を含む)を広報活動にて利用することがあるので、承諾のうえ参加してください。

●自然災害等により、やむを得ず中止や延期等を行う場合は、島根県スポーツ協会・しまね広域スポーツセンターのホームページ・Instagramでお知らせします。

主催/島根県・公益財団法人島根県スポーツ協会・一般社団法人島根県レクリエーション協会・公益財団法人島根県障害者スポーツ協会

島根県スポーツ推進委員協議会・出雲市・出雲市教育委員会

主管/島根県・公益財団法人島根県スポーツ協会・一般社団法人島根県レクリエーション協会・公益財団法人島根県障害者スポーツ協会

第37回
島根県スポーツ
レクリエーション祭

しまね レクリエーション フェスティバル

しまねレクリエーションフェスティバルは、障がいのある人もない人も、小さなお子さんでも高齢者の方も、家族連れでも一人でも、スポーツやレクリエーションを通して「楽しい!」を感じてもらう場として開催しています。あいサポーター研修を受けたスタッフはステッカー・バッジを着けていますので、お気軽にお声掛けください。



石見神楽 12:00~13:00

石見神楽同好会 松江真舞会／予定公演「大蛇」

※時間は状況によって多少前後することがあります。

ボッチャ	パラリンピック競技の1つです。柔らかなボールを投げて目標球（ジャックボール）に近づく競技です。パリ2024パラリンピックにおいて、火ノ玉JAPANは2つの銅メダルを含む5つの入賞と大活躍をみせました。
スポンジテニス	スポンジボールを短いラケットで打ちあう簡単で楽しいテニスです。スポンジボールなので誰でもすぐにラリーを楽しむことができます！
クイックオリエンテーリング	簡単な地図に書かれたポイントを、指定された順番にどれだけ早く回れるか競うゲームです。
キャンプ展示	キャンプ用のテントをはじめ、シュラフ（寝袋）やランタン、クッキングセットなどのキャンプ用品を展示しています。
モルック	モルック（木の棒）をスキttl（番号を付けた棒）に向けて投げ、倒れたスキttlの内容により得点を加点し、ちょうど50点になったチームが勝利するゲームです！！フィンランド生まれのスポーツです！
ウォーキング	健康づくりとして手軽に行えるウォーキング！歩き方のポイントを学んで、安全なウォーキングを楽しみましょう！
スポーツチャンバラ	安全エアークとアクリル面で安全性を確保したチャンバラごっこ、身体のだこを打ってもよいので、子どもも大人も楽しめるニュースポーツ！
スポーツウエルネス吹矢	5～10m先の円形の的に向かって、腹式呼吸をベースとした呼吸法により矢を放ち得点を競うゲームです。健康面でも効果があると好評のスポーツです！
車いすスラローム	車いすを使って決められたコースを駆け抜けろ！タイムを競って1位を目指せ！
サッセン	SASSENは2016年に誕生した次世代のデジタルチャンバラのようなスポーツです。試合で使用するセンサー内蔵のLED刀は、Bluetoothで専用スマホアプリと連動し、高い精度で当たり判定を行う事で、公平で競技性の高いゲームプレイが実現します。
フォークダンス	一緒に手を取り踊りましょう！やさしいステップを踏みながら…、アイコンタクトをとりながら…、みんなで和気あいあいと楽しく体を動かしましょう！
忍者ランド	主に幼児を対象とし、くぐる・跳ぶ・渡る・投げるなどの色々な動作が遊びながら身に付きます。夢中にかけめぐらううちに体力アップ！
からだチェックコーナー	体成分分析装置で部位別の体脂肪や筋肉の様子などを測定し、そのデータを基に理学療法士や栄養士からアドバイスを受けることができます。
情報・体験コーナー	「総合型地域スポーツクラブ」など、地域で取り組むスポーツ・健康づくりの魅力を紹介します。また、2030年の「島根かみあり国スポ・全スポ」に向けた展示や体験もあります！

※12:00~13:30の間は、体験を中断するブースがあります。

スポーツくじ



このフェスティバルは、
スポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。

あいサポーター研修とは？

障がいの特性や必要な配慮などを学ぶ研修です。受講者にはあいサポートバッジをお渡ししています。職場や地域単位で開催できますので、最寄りの市町村社会福祉協議会までお問い合わせください。



お問合せ先：公益財団法人 島根県スポーツ協会 TEL:0852-60-5053
(しまね広域スポーツセンター)