

第 36 回島根県スポーツ・レクリエーション祭

【25】スポレク広場(総合型 SC)

開催要項

1. 目的 様々なレクリエーションスポーツを体験する場や会員と地域住民との交流の場を提供し、広く県民の生涯スポーツ(健康な身体づくり・スポーツ・レクリエーション)活動の普及振興を図る。
2. 主催 島根県・公益財団法人島根県スポーツ協会・島根県スポーツ推進委員協議会
島根県レクリエーション協会・公益財団法人島根県障害者スポーツ協会
松江市・松江市教育委員会
3. 主管 NPO 法人 SPORTIVO ひがしいずも
4. 共催 島根県エアロビック連盟 (特別協賛 スズキ自販島根)
松江市(東出雲地区)スポーツ推進委員
東出雲地区健康まつえ21推進隊
5. 日時 令和 6 年 10 月 20 日(日) 11:00~16:00
6. 会場 東出雲体育館
7. 参加料 無料。
ブースによっては、実費が必要な場合もある。
8. 申込み 当日、総合受付にて申し込む。
個別申込が必要ブースもある。
9. 注意事項 ☆動きやすい服装、上履きをご持参ください。
☆当日は、イベント保険に加入しています。
☆活動中の写真撮影をします。活動報告や広報誌に使用させて頂く事をご了承下さい。



「スポーツ振興くじ(toto)
助成を受けて行っています。」

問い合わせ先

〒699-0101

松江市東出雲町揖屋 1139-2

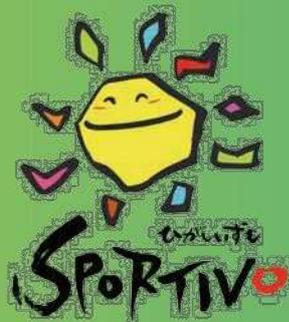
東出雲体育館内

NPO 法人 SPORTIVO ひがしいずも

TEL 0852-52-6722

FAX 0852-52-6821

e-mail soutai-k@web-sanin.co.jp



どなたでも
参加
できます!



家族・友だちと
色々なスポーツを
楽しもう!



スポーツを
通して心身共に
健康になろう!!



開催
日時

2024
10.20 日
11:00~16:00

場所

東出雲体育館

イベント内容

- スローエアロビックで準備運動
(島根県エアロビック連盟、特別協賛:スズキ自販島根)
- 器械体操&ダンス発表会
- ビームスポーツ親子体験会
- ビューティー&健康講座
「骨盤調整施術体験」
「ベジチェック」(東出雲地区健康まつえ21推進隊)



スポーツ体験コーナー(予定)

- 屋内スポーツ
- 屋外スポーツ
- ・ラダーゲッター
- ・グラウンドゴルフ
- ・輪投げ
- ・ストラックアウト
- ・卓球
- ・フリスビー など

※当日の天候などの要因により
実施内容の変更がある場合があります。

お問い合わせ先

NPO法人SPORTIVOひがしいずも

〒699-0101 島根県松江市東出雲町揖屋1139-2 東出雲体育館内

☎(0852) 52-6722

E-mail soutai-k@web-sanin.co.jp

FAX 0852-52-6821

URL <http://sportivo-h.org/index.html>



スポレク広場 2024



開会行事

スローエアロビックで
準備運動

時間 11:00~11:15

(島根県エアロビック連盟)
(後援: スズキ自販島根)

参加賞
あり



模擬店

時間 11:45~14:00

ビーマスポーツとは? (biima sports)

早稲田大学の教授陣監修のプログラムです。
様々なスポーツの動きを取り入れると共に、コ
ミュニケーション能力や課題解決能力を身に着
けることができる運動教室となっております。

屋外

スポーツ 体験コーナー

時間 11:45~16:00

実施内容

- グラウンドゴルフ
- ストラックアウト
- フリスビー

※雨天変更あり



体育館入口

大体育室内

ビューティー&健康講座 ～骨盤調整施術体験～

時間 11:45~16:00

健康松江21推進会 ～ベジチェック～

時間 11:45~16:00



ビーマスポーツ 体験コーナー

スポーツ体験コーナー

時間 11:45~16:00

料金 【会員】無料
【非会員】200円(保険料として)

- 実施内容
- ラダーゲッター
 - 卓球
 - 輪投げ など



器械体操&ダンス発表会

時間 11:15~11:45



ステージ

器械体操& ダンス発表

時間 11:15~11:45

場所 体育館ステージ側

SPORTIVOのスクール活動に
取り組む子供たちの
練習の成果を
ぜひ、ご覧ください!



ビューティー&健康講座 ～骨盤調整施術体験～

時間 11:45~16:00

場所 大体育室入口側

料金 【会員】500円
【非会員】800円

+500円で首・肩・腰など
気になるところも施術します。

ビーマスポーツ体験会 (biima sports)

時間 未定

場所 体育館内

対象 年少~小学校3年生の
子供、または親子