

【23】 スポレク広場（江津会場）

- 1 主催 鳥根県 公益財団法人鳥根県スポーツ協会 鳥根県スポーツ推進協議会
鳥根県レクリエーション協会 公益財団法人鳥根県障害者スポーツ協会
江津市 江津市教育委員会 江津市スポーツ推進委員協議会
公益財団法人江津市教育文化財団
- 2 主管 公益財団法人江津市教育文化財団
- 3 期日 令和6年12月7日（土） 10:00～12:00（受付9:30～）
- 4 会場 江津市桜江町川戸・谷住郷
集合場所：川戸地域コミュニティ交流センター
- 5 参加資格 どなたでも参加できます。
- 6 体験種目及び競技方法
○ノルディック・ウォーキング
・集合場所の川戸地域コミュニティ交流センターを出発して、桜江大橋を渡り谷住郷地区へ入り、田園地帯や江の川を眺めながらウォーキングをします。（約4km）
- 7 参加料 600円（一人）
- 8 参加上の注意
 - （1）運動のできる服装で、なるべく履きなれた靴で参加してください。
 - （2）ポールは主催者でも用意しますが、お持ちの方はご持参ください。
 - （3）現地集合、現地解散とします。
 - （4）雨天時には、川戸コミセンでゲーム大会を行います。（屋内シューズが必要です）
 - （5）本大会に係る映像等（個人の活動写真を含む）を広報活動にて利用することがありますので承諾の上ご参加ください。
 - （6）当日体調の優れない方（咳が出る、体温が37.5度以上ある、体がだるい等）は、参加をお控えください。
 - （7）会場での傷害については、応急処置はいたしますが参加者で対応してください。
なお、主催者にて傷害保険に加入します。
- 9 参加方法 11月30日（土）17:00までに、参加申込書と参加料を「江津いきいきスポーツ教室事務局」まで持参ください。
- 10 申込先・問合せ先
江津いきいきスポーツ教室（江津中央公園市民体育館内）
〒695-0016 江津市嘉久志町2052
TEL 0855-52-1058 fax 0855-52-1791



第36回島根県スポーツ・レクリエーション祭



②スポレク広場 **ノルディック・ウォーキング**

■開催日：令和6年12月7日（土）

■時間：10：00～12：00

受付は9：30から行います

■場所：江津市桜江町

川戸・谷住郷地区（約4km）

○集合場所：川戸地域コミュニティ交流センター

江の川を眺めながら歩きます

★駐車場は集合場所ですが、なるべく乗り合わせでお願いします。

★雨天の場合は、川戸コミセンでゲーム大会を行います。

★現地集合、現地解散

■参加料：600円

（弁当代）



◆お知らせ

- ・会場での傷害については、応急処置はいたしますが、参加者で対応していただくようお願いいたします。尚、主催者にて傷害保険に加入します。
- ・ポールをお持ちの方はご持参下さい。主催者側でも準備いたします。
- ・本大会に係る映像等（個人の活動写真を含む）を広報活動にて利用することがありますので、ご承諾の上ご参加ください。
- ・当日体調の優れない方（咳が出る・体温が37.5度以上ある・体がだるい等）は、参加をお控え下さい。

◆申込み・お問い合わせ先 江津いきいきスポーツ教室
 (〒695-0016 江津市嘉久志町2052
 江津中央公園 江津市民体育館内)
 TEL 0855-52-1058
 FAX 0855-52-1791



※申込締め切り日 11月30日（土）17：00

切---り---取---り---線

第36回スポーツ・レクリエーション祭 ノルディック・ウォーキング 参加申込書

| | | | | | |
|---------------|--|------------|---|--------|------|
| フリガナ 氏 名 | | 年齢 | 歳 | 弁 当 | 要・不要 |
| 住 所 (町名まで) | | 緊急連絡先 ☎ | | | |