第 38 回島根県スポーツ・レクリエーション祭

【22】スポレク広場（総合型 SC）

開催要項

1. 目　的　様々なレクリエーションスポーツを体験する場や会員と地域住民との交流の場を提供し、広く県民の生涯スポーツ（健康な身体づくり・スポーツ・レクリエーション）活動の普及振興を図る。
2. 主　催　島根県・公益財団法人島根県スポーツ協会・島根県スポーツ推進委員協議会
一般社団法人島根県レクリエーション協会・公益財団法人島根県障害者スポーツ協会
松江市・松江市教育委員会・松江市スポーツ推進委員
3. 主　管　NPO 法人 SPORTIVO ひがしいずも
4. 共　催　島根県エアロビック連盟（特別協賛　スズキ自販島根）
松江市（東出雲地区）スポーツ推進委員協議会
松江警察署・東出雲交番・東出雲地区交通安全協議会
東出雲地区健康まつえ21推進隊
クレイ美容・整体グループ
5. 日　時　令和8年 11 月15日（日）10:00～16:00
6. 会　場　東出雲体育館（松江市東出雲町揖屋 1139-2）
7. 参加料　無料。
ブースによっては、実費が必要な場合もある。
8. 申込み　当日、各ブース受付にて申し込む。
個別事前申込が必要ブースもある。
9. 注意事項　☆動きやすい服装、上履きをご持参ください。
☆当日は、イベント保険に加入しています。
☆活動中の写真撮影をします。活動報告や広報誌に使用させて頂く事をご了承下さい。

スポーツくじ BIG toto WINNER DUNK

「スポーツ振興くじ（toto）助成を受けて行っています。」

問い合わせ先
〒699-0101
松江市東出雲町揖屋 1139-2
東出雲体育館内
NPO 法人 SPORTIVO ひがしいずも
TEL　0852-52-6722
FAX　0852-52-6821
e-mail　soutai-k@web-sanin.co.jp

スポーツくじ
WINNER toto BIG

ひがしいずも SPORTIVO

おかげさまで15周年

スポーツレクリエーション祭

入場無料
一部参加費あり





11/15日

10:00~16:00

場所 東出雲体育館

15周年特別企画

和太鼓エクササイズ体験開催！

叩いて爽快！
動いて爽快！



山陰唯一の体験をこの機会に!!

講師：岡　敬一郎 先生（雲州ひらた太鼓　代表）

※事前申し込みが必要です。詳しくは裏面をご覧ください。

スポーツ体験盛りだくさん!!



【スポーツ体験コーナー】

- ウォーキング（事前申し込みが必要です）
- ソフトバレーボール　●卓球
- ピックルボール　●野球
- モルック　●バドミントン　など！

その他コーナーも準備中! 詳細は裏面をご覧ください!

お問い合わせ

【主催】
NPO法人
SPORTIVOひがしいずも
TEL 0852-52-6722
soutai-k@web-sanin.co.jp

協　力

特別協賛：スズキ自販島根
協　　力：島根県エアロビック連盟
松江市スポーツ推進委員協議会（東出雲）

ブース出展

- 松江警察署／東出雲交番／東出雲地区交通安全協議会
- 健康まつえ21推進隊（東出雲）
- クレイ美容 ・整体グループ

スポレク祭 体験コーナー いろいろあります!!

ウォーキング 参加賞あり!

10:30～11:30（10:30 受付）



東出雲体育館周辺エリア内の
ポイントを回るウォーキングです！
家族・友人・親子で気楽に
ウォーキングを楽しみませんか！
（準備運動の為、オープニングにご参加ください）

事前申し込みが必要です!
右のQRコードから
参加申し込みを
お願いします!
電話申込も可能です

11／1 締切！

和太鼓エクササイズ体験

第1部 10:30～11:15　**第2部** 11:30～12:15

参加費　SPORTIVO会員：500円
非会員：800円

＼ここがおすすめ！／
① 山陰唯一の体験がここで!!
② 心身ともに爽快に!!
③ 太鼓を楽しく叩けたらOK!!



講師
岡　敬一郎 先生
（雲州ひらた太鼓 代表）

事前申し込み制!

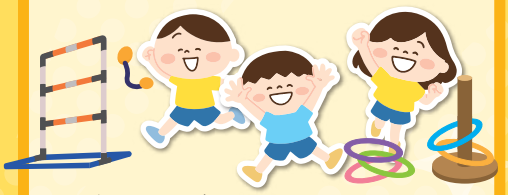
第1部、第2部共に定員10名です！
大人からお子様まで！
お申し込みはお電話で！



申込先：SPORTIVOひがしいずも
TEL.0852-52-6722

わくわく子ども広場 開園!

13:00～15:00　東出雲体育館 小体育室



子どもたちが安心して遊べる運動を
小体育室に集めました!
親子でチャレンジする遊びも!
身体を動かして楽しい家族時間を
お過ごしください!!

実施種目（予定）

- ミニボウリング
- 的当て
- 親子でチャレンジ! ボールゲーム!
- ラダーゲッター
- 輪投げ
- お魚釣り

ほかにも出展ブースが様々!!

ドライビングシミュレーター



ドライビング
シミュレーターで
交通安全意識を高めましょう!!

松江警察署 様/東出雲交番 様
東出雲地区交通安全協議会 様

健康チェックしませんか？

健康づくりは元気な時から始めたい！
普段の生活を見つめ直すきっかけに！

健康まつえ21 推進隊（東出雲） 様

骨盤調整施術体験



骨盤のゆがみを整え、
良い姿勢を作りましょう!
参加費 会員：500円　非会員：800円
+500円で首・肩・腰などの
気になるところも施術します

クレイ美容・整体グループ 様

★体験スポーツ一覧（予定）

申し込みが必要な種目

- ウォーキング（上記QRコード or 電話申込）
- 和太鼓エクササイズ（先着 電話申込）

大体育室

・野球　・卓球　・モルック　・ソフトバレーボール
・スナッグゴルフ　・バドミントン　・フリスビー
・スポンジテニス　・ピックルボール　など

★ラストはみんなで盛り上がろう!!



15:00～ ロープジャンプ大会を開催します！

昨年度、復刻したフィナーレイベントを今年度も
実施いたします！ 当日、申し込みを行います！！
子どもたちも、まだまだ現役な大人たちも最後は楽しくジャンプ！！！
※参加賞もあります！ ぜひご参加ください！

★その他 お知らせ



模擬店を開催いたします！

地域でご活躍されている飲食店／企業様のご協力のもと、
東出雲体育館内で模擬店を開催いたします！
様々な食品が販売される予定です。ぜひお立ち寄りください！

スポレク祭 タイムスケジュール



10：00　オープニング
（1）器械体操　発表
（2）小学生のダンス　発表
（3）スローエアロビック準備運動
10：30　スポーツ体験（15：00まで）
ウォーキング（11：30まで）
10：30　和太鼓エクササイズ体験①
11：30　和太鼓エクササイズ体験②
12：30　午後の部
（1）15周年特別表彰
（2）小学生のダンス　発表Part.2
13：00　わくわく子ども広場　開園
15：00　ロープジャンプ大会
16：00　閉会

イベント終了後

15周年記念懇親会

SPORTIVOひがしいずもの会員様がご参加いただけます。
15周年を記念し、オードブルを囲んでお祝いしましょう！
●大人1,000円（アルコール有）　●中学生以下500円です。
※お電話での事前申込が必要です。 **11／6 締切！**