

## 第35回島根県スポーツ・レクリエーション祭

# 21 スポレク広場

～エンジョイスports益田～

### ◇ 開催要項 ◇

1. 目的 様々なレクリエーションスポーツを体験する場や交流する場を提供し、県民の生涯を通じた健康増進とスポーツ・レクリエーション活動の普及・振興を図る。
2. 主催 島根県・公益財団法人島根県スポーツ協会  
島根県スポーツ推進委員協議会・島根県レクリエーション協会  
公益財団法人島根県障害者スポーツ協会・益田市・益田市教育委員会
3. 主管 益田市レクリエーション協会・益田運動公園
4. 日時 令和5年10月9日（月：体育の日）10:00～12:00
5. 会場 益田市民体育館柔剣道場
6. 参加料 無料
7. 申し込み 事前申し込みは不要です。
8. 注意 少人数でも楽しめる内容となっています。お気軽にご参加ください。  
○動きやすい服装、上履きでご参加ください。  
○当日は傷害保険に加入いたします。  
○活動中の画像等を当機構の報告書及び広報等に使用させていただくことがありますのでご了承ください。また、個人情報につきましては当事業のみに使用します。

### 内容：チャレンジ・ザ・ゲーム

様々なチャレンジ・ザ・ゲームに挑戦し、記録を申請しよう。  
(スピードラダーゲッター、ニチレクボールチャレンジなど)

### チャレンジランキング

いろいろなゲームにチャレンジしてみよう。子どもから大人まで参加できる種目を準備しています。

(空き缶積み、トランプ早並べ、傘バランスなど)

問い合わせ先

〒698-0003

益田市乙吉町1-874

益田市民体育館

(担当：野村)

TEL：0856-23-6283

FAX：0856-31-0648



# スポーツくじ



この大会はスポーツ振興くじの  
助成を受けて行っています。