



この大会は、スポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。

**【10】 スポンジテニス（石見地区）**

1 主 催

島根県、公益財団法人島根県スポーツ協会、島根県スポーツ推進委員協議会、島根県レクリエーション協会、公益財団法人島根県障害者スポーツ協会、益田市、益田市教育委員会、益田市スポーツ推進委員連絡協議会、島根県スポンジテニス協会

2 日 時

2024年11月17日（日）  
8：30～9：00 選手受付  
9：00～ 開会式 → 終了後、競技開始  
13：00～15：30 交流時間（試合形式）

3 会 場

益田市民体育館（益田乙吉町イ874）

4 試合方法

**【午前の部】**

- ・団体戦を行う（1チーム6人以上で構成する）
- ・リーグ戦にて予選を行い、決勝トーナメントを行う  
（但し、参加チーム数によっては、変更することもある）
- ・各試合は、5セットマッチで3セット先取したペアを勝者とする
- ・デュースは5点とし、6点目で勝敗を決める
  - ※1対戦5試合を行う
    - [第1試合 シルバー（男性60歳以上、女性55歳以上）※女子ペアも可]
    - [第2試合 女子ペア（年齢制限なし）]
    - [第3試合 フリー（年齢制限なし）]
    - [第4試合 女子ペア（年齢制限なし）]
    - [第5試合 シルバー（男性60歳以上、女性55歳以上）※女子ペアも可]
- ・2コートずつ使用して行う
- ・1対戦において、1人の選手は2回まで出場出来る
- ・1対戦において、同じペアは2回出場することは出来ない
- ・審判は相互審判とする

**【午後の部】**

- ・抽選にてペアを決め、参加者全員でスポンジテニスを楽しむ

5 参加資格

スポンジテニス愛好者および体験希望者

6 表 彰

1位から3位までを表彰する

7 体験希望 スポンジテニスに関心がある方で、試合はしないが体験してみたいと思われる方も  
歓迎（親切・丁寧に指導）

8 参加料 1人当たり 400円  
※小学生・中学生は無料  
※体験希望者は無料

9 参加上の注意

- (1) 運動のできる服装で、原則としてゼッケン（氏名・チーム名）を前に付けること。
- (2) 開会식을9時00分から行うので全チーム参加すること。
- (3) 大会中の怪我等については、応急処置のみ行う。傷害保険の加入については、参加者の責任で対応をお願いします。
- (4) 本大会に係わる映像等（個人の活動写真を含む）を広報活動にて利用することがあるので承知の上で参加すること。

10 参加申込方法

所定の申込用紙で下記参加申込書送付先まで申し込むこと

申込送付期限 **11月 3日（日）**

11 参加申込送付先

- 益田スポンジテニスクラブ 会長 河良武彦  
〒698-0004  
益田市東町18-32  
(TEL 080-1917-6831)  
(メール [bad\\_kora@ms12.megaegg.ne.jp](mailto:bad_kora@ms12.megaegg.ne.jp))
- 益田市民体育館  
FAX 0856-23-6283

12 問合せ先

(益田スポンジテニスクラブ) 河良 武彦 TEL 080-1917-6831

第36回島根県スポーツ・レクリエーション祭  
スポンジテニス（石見地区）参加申込書

団 体 名							
連絡責任者							
連絡先		〒					
		電話番号					
	氏 名	性別	年齢		氏 名	性別	年齢
1		男		1		女	
2		男		2		女	
3		男		3		女	
4		男		4		女	
5		男		5		女	
6		男		6		女	
7		男		7		女	
8		男		8		女	
9		男		9		女	
10		男		10		女	

※年齢は、大会当日の満年齢とします。