

# いただきます

おいしく なんでもたべよう



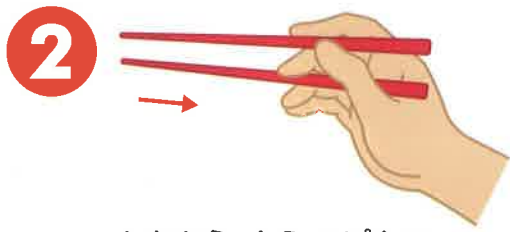
パンやごはんとおかずを  
がわるがわる たべましょう!



## はしの 正しいもちかた



えんぴつを もつように  
1ぽん もつ。

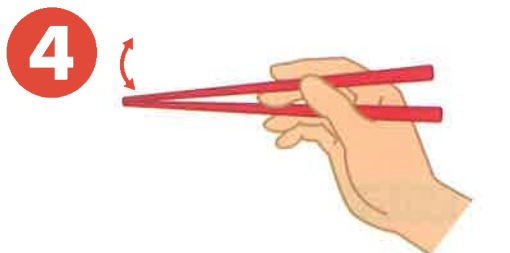


したから もう 1ぽんの  
はしを 入れる。



3 うえの はしは おやゆび、  
ひとさしゆび、 なかゆびで もつ。

したの はしは おやゆびの  
つけねと、くすりゆびで ささえる。



4 うえの はしを うごかして  
はしを ひらいたり とじたりする。

# ごちそうさまでした

きちんと かたづけよう



## はみがきをしよう



### おうちの方へ

給食では正しい食べ方やはしの使い方など、食事マナーも指導していきます。食事マナーは、みんなが気持ちよく食事するためにも大切なものです。ご家庭でも正しいマナーが身に付くよう声がけをお願いします。