

令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果  
(島根県内児童生徒の調査結果の概要)

## 1. 調査の概要

○子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。  
○児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

○令和3年4月から7月末までの期間で実施

○調査内容

- ・小学校第5学年、中学校第2学年の原則全児童生徒を対象
- ・児童生徒に対する調査

### 実技に関する調査

#### [小学校8種目]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ、20mシャトルラン

#### [中学校8種目]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ、20mシャトルランまたは持久走(男子1500m、女子1000m)

### 質問紙調査(運動習慣、生活習慣等)

- ・学校、教育委員会に対する調査
- 質問紙調査(子供の体力向上に係る取組等)

○本県の調査状況

- ・県内全校参加
  - 小学校199校 (義務教育学校を含む)
  - 中学校 98校 (義務教育学校を含む)
- ・調査児童生徒数
  - 小学校5,486名(男子2,767名、女子2,719名)
  - 中学校5,339名(男子2,755名、女子2,584名)

○その他

- ・令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により本調査が中止になったため、「2. 調査結果の概要」では、「全国」と「今年度の島根県」と「一昨年度の島根県」の調査結果を比較している。

## 2. 調査結果の概要

実技の状況



全国以上



一昨年度以上

小学5年		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
男子	全国	16.22	18.89	33.49	40.36		46.85	9.45	151.43	20.58	52.53
	島根県	<b>16.15</b>	<b>18.45</b>	<b>33.30</b>	<b>41.44</b>		<b>52.01</b>	<b>9.39</b>	<b>154.99</b>	<b>22.28</b>	<b>53.55</b>
	一昨年度島根	16.34	19.00	32.54	42.63		54.69	9.35	154.91	23.19	54.46
女子	全国	16.09	18.07	37.92	38.73		38.16	9.64	145.22	13.30	54.66
	島根県	<b>16.01</b>	<b>18.15</b>	<b>37.23</b>	<b>39.93</b>		<b>42.60</b>	<b>9.60</b>	<b>148.09</b>	<b>14.17</b>	<b>55.86</b>
	一昨年度島根	15.87	18.22	36.78	41.31		44.36	9.60	148.99	14.07	56.30

中学2年		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)
男子	全国	28.78	25.89	43.58	51.17	407.22	79.45	8.01	196.31	20.24	41.05
	島根県	<b>28.65</b>	<b>25.30</b>	<b>43.49</b>	<b>51.89</b>	<b>398.46</b>	<b>83.95</b>	<b>7.93</b>	<b>199.11</b>	<b>20.67</b>	<b>41.58</b>
	一昨年度島根	28.55	25.79	42.52	51.86	394.10	86.04	7.92	197.53	20.61	41.46
女子	全国	23.38	22.22	46.20	46.25	298.34	53.92	8.88	168.00	12.64	48.41
	島根県	<b>23.46</b>	<b>21.29</b>	<b>45.20</b>	<b>46.60</b>	<b>296.25</b>	<b>57.01</b>	<b>8.82</b>	<b>171.11</b>	<b>12.79</b>	<b>48.73</b>
	一昨年度島根	23.41	21.94	45.00	46.88	292.52	59.39	8.75	170.20	12.55	49.05

小5男子	体力合計点(点)	総合評価					小5女子	体力合計点(点)	総合評価				
		A	B	C	D	E			A	B	C	D	E
全国	52.53	10.1%	21.5%	32.3%	23.7%	12.4%	全国	54.66	13.8%	24.9%	33.7%	20.4%	7.2%
島根県	53.55	11.6%	24.2%	32.8%	21.4%	10.0%	島根県	55.86	15.8%	27.8%	33.4%	18.2%	4.8%

中2男子	体力合計点(点)	総合評価					中2女子	体力合計点(点)	総合評価				
		A	B	C	D	E			A	B	C	D	E
全国	41.05	7.6%	23.4%	35.9%	24.3%	8.8%	全国	48.41	26.1%	31.0%	27.3%	12.8%	2.8%
島根県	41.58	6.5%	25.6%	37.9%	23.0%	7.0%	島根県	48.73	26.6%	32.1%	26.9%	12.4%	2.1%

体力合計点や各種目の数値を一昨年度と比較すると、全国平均も島根県も数値が下がっているものが多い。しかし県内の中学校においては、男女ともに体力合計点が全国平均を上回っており、種目別に見ても全国平均を上回る項目が増えている。

体力合計点や総合評価を全国平均と比較すると、小学校、中学校ともに高い。小学校男女、中学校女子においてはA、B群が多く、中学校男子においてはB、C群が多い。

種目別で経年変化をみると、種目によっては過去最高の値を示すものもあるが、小学校男子においては、8種目のうち6種目で過去最低の値を示している。また、小学校、中学校とも、握力・上体起こし・長座体前屈で全国平均に及んでない項目が多い。これは一昨年度の傾向と同様で、筋力・筋持久力、柔軟性などが課題と言える。ただし、一昨年度よりも小学校、中学校ともに長座体前屈で、中学校では握力で記録が伸びている。

体格

体 格			身長 (cm)	体重 (kg)	肥満・痩身傾向児の出現率(%)		
					肥満	普通	痩身
小5	男子	全 国	139.30	35.08	13.1%	84.6%	2.4%
		島根県	138.74	34.18	10.4%	87.9%	1.7%
		一昨年度島根	138.26	33.57	9.9%	88.3%	1.8%
	女子	全 国	140.91	34.90	8.8%	88.7%	2.5%
		島根県	140.01	34.40	8.4%	90.1%	1.5%
		一昨年度島根	139.52	33.76	7.5%	90.8%	1.8%
中2	男子	全 国	160.67	49.73	10.0%	86.9%	3.0%
		島根県	159.99	48.94	7.6%	90.7%	1.7%
		一昨年度島根	159.24	47.95	5.8%	92.4%	1.8%
	女子	全 国	154.93	46.98	7.0%	89.4%	3.6%
		島根県	154.31	47.15	6.9%	90.9%	2.3%
		一昨年度島根	154.13	46.80	6.2%	90.7%	3.0%

小学校、中学校ともに、男女とも身長、体重で全国平均を下回る傾向にある。  
過去の傾向と同様、小学校、中学校ともに、男女とも「普通」の割合が全国平均を上回っており、「肥満」「痩身」の割合は少ない。

運動部やスポーツクラブ等の加入状況

運動部・スポーツクラブ等の加入		加入	未加入
小5男子	全 国	65.3%	34.7%
	島根県	70.2%	29.8%
	一昨年度島根	71.5%	28.5%
小5女子	全 国	47.9%	52.1%
	島根県	52.5%	47.5%
	一昨年度島根	48.5%	51.5%

運動部等の加入状況		運動部	文化部	地域のスポーツクラブ	未加入
中2男子	全 国	73.8%	9.9%	18.0%	8.8%
	島根県	77.1%	9.9%	14.2%	5.4%
	一昨年度島根	78.3%	10.7%	14.9%	4.0%
中2女子	全 国	57.1%	30.5%	10.7%	10.3%
	島根県	58.0%	33.0%	9.1%	6.7%
	一昨年度島根	57.0%	34.9%	8.7%	5.3%

運動部やスポーツクラブ等に未加入の割合は、小学校、中学校ともに全国平均より低い。  
中学校では運動部、文化部の加入率が、男女ともに全国平均以上である。

運動やスポーツが好きか

運動やスポーツが好き		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
小5男子	全 国	67.9%	23.1%	6.4%	2.6%
	島根県	71.3%	20.4%	6.5%	1.8%
	一昨年度島根	74.7%	19.4%	4.0%	1.9%
小5女子	全 国	53.2%	30.5%	12.1%	4.3%
	島根県	54.9%	30.0%	12.1%	4.3%
	一昨年度島根	57.3%	30.7%	11.5%	3.6%
中2男子	全 国	60.1%	27.1%	8.7%	4.0%
	島根県	63.8%	26.1%	7.1%	3.0%
	一昨年度島根	64.3%	26.6%	6.1%	3.0%
中2女子	全 国	42.9%	32.5%	17.1%	7.6%
	島根県	43.8%	33.7%	15.3%	7.2%
	一昨年度島根	43.8%	35.0%	14.5%	6.6%

運動やスポーツが「好き」の割合は、小学校の方が中学校より高い。男子においては、小学校、中学校ともに全国より3%以上高くなっている。小学校、中学校ともに、「好き」「やや好き」の割合の合計は一昨年度よりも下がっているが、全国平均と比較するといずれも上回っている。

1週間の総運動時間

1週間の総運動時間		0分	1分以上 60分未満	60分以上 420分未満	420分以上
小5男子	全 国	4.0%	4.8%	43.4%	47.8%
	島根県	3.1%	3.4%	38.7%	54.8%
	一昨年度島根	2.9%	3.8%	35.7%	57.6%
小5女子	全 国	5.0%	9.4%	57.3%	28.3%
	島根県	5.0%	8.9%	52.9%	33.2%
	一昨年度島根	5.1%	9.1%	54.2%	31.6%
中2男子	全 国	5.6%	2.2%	14.6%	77.6%
	島根県	3.6%	1.7%	9.8%	84.8%
	一昨年度島根	4.4%	1.7%	8.1%	85.7%
中2女子	全 国	11.5%	6.6%	25.0%	57.0%
	島根県	10.8%	7.5%	20.8%	60.9%
	一昨年度島根	11.3%	8.4%	18.2%	62.1%

総運動時間は小学校、中学校とも女子より男子の方が長い傾向にある。420分以上の層の割合は小学校女子、中学校女子は全国平均を上回り、小学校男子、中学校男子はともに7%以上と大きく上回っている。