

家庭における父親の役割はとっても大切。
夫婦で協力しながら子育て期を過ごすことが
できるよう、妊娠、出産、育児の各場面で
大切にしたい心構えやポイントについて、
一緒に学ぶことのできるセミナーを開催します。
赤ちゃんとお過ごしください。これからの生活について、
夫婦で一緒に考えてみませんか。

夫婦で 楽しみながら 子育てを するために



対象

これから初めて
家庭に赤ちゃんを
迎える夫婦等

※概ね妊娠5～8か月頃
※海士町、邑南町、雲南市
会場は、第2子以降の子
を迎える夫婦等も対象と
します。

定員

夫婦等10組（参加費無料）

※申込多数の場合は、抽選により
参加者を決定します（参加者の
決定にあたっては、開催市町に
お住まいの方を優先します）。
※各会場開催5日前をめどに参加の
可否をメールにてご連絡します。

持ち物

母子健康手帳、筆記用具、飲み物

内容

講師

島根県助産師会
「バースデープロジェクト」メンバー

- 1 講演 妊娠、出産、育児の各場面で大切にしたいこと
- 2 体験 妊婦体験、赤ちゃん人形を用いた抱っこ、
おむつ交換、着替え など
- 3 講師への質問、意見交換 など

申し込み

申込 フォーム

右記の二次元コードより、申し込みフォームへ
お進みください。講師への質問についても併せて
記入してください。

<https://ttzk.graffier.jp/pref-shimane/smart-apply/apply-procedure-alias/r7-ryoshinseminar>



メール

下記主催者メールアドレスへ、住所、氏名（夫婦
両名）、電話番号、参加希望会場、出産予定日、
講師への事前質問について記入の上、申し込んで
ください。

日時・会場

海士町

7月5日〔土〕 14:30 ▶ 16:30

海士町子育て支援センターつぼみ
（隠岐郡海士町大字海士 3980-31、けいしょう保育園内）

申込期限
6月29日〔日〕

邑南町

9月6日〔土〕 10:00 ▶ 12:00

邑南町健康センター元気館会議室
（邑智郡邑南町淀原 153-1）

申込期限
8月31日〔日〕

浜田市

9月21日〔日〕 10:00 ▶ 12:00

浜田市総合福祉センター2階会議室
（浜田市野原町 859-1）

申込期限
9月14日〔日〕

雲南市

10月4日〔土〕 10:00 ▶ 12:00

雲南市斐伊交流センター
（雲南市木次町里方 912）

申込期限
9月28日〔日〕

出雲市

11月15日〔土〕 午前 10:00 ▶ 12:00
午後 14:00 ▶ 16:00

平田ふれんどリーハウス1階軽運動室
（出雲市西平田町 171）

申込期限
11月5日〔水〕

※午前と午後に分けて2回実施します。セミナー内容は同一です。



島根県が作成した
「家事手帳」、「パパの
育児手帳」を活用し、
夫婦で話し合いながら
進めていきます！

