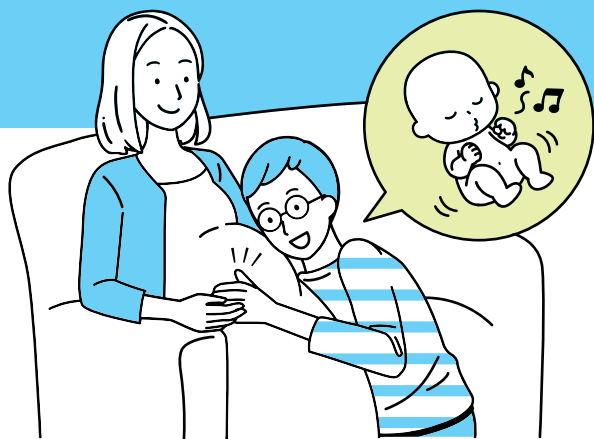


# 夫婦で 楽しみながら 子育てを するために

家庭における父親の役割はとっても大切。  
夫婦で協力しながら子育てを過ごすことが  
できるよう、妊娠、出産、育児の各場面で  
大切にしたい心構えや技術について、一緒に  
学ぶことのできるセミナーを開催します。  
赤ちゃんと過ごすこれからの生活について、  
夫婦で一緒に考えてみませんか。



## 日時・会場

海士町	7月6日[土] 14:00▶16:00 海士町子育て支援センターつぼみ (隠岐郡海士町大字海士 3980-31、けいしょう保育園内)	申込期限 6月30日 <sup>[日]</sup>
雲南市	10月5日[土] 10:00▶12:00 加茂交流センター会議室 (雲南市加茂町加茂中 972-5)	申込期限 9月29日 <sup>[日]</sup>
邑南町	10月12日[土] 10:00▶12:00 邑南町健康センター元気館会議室 (邑智郡邑南町淀原 153-1)	申込期限 10月6日 <sup>[日]</sup>
出雲市	11月23日[土] 10:00▶12:00 平田ふれんどリーハウス1階軽運動室 (出雲市西平田町 171)	申込期限 11月17日 <sup>[日]</sup>
浜田市	12月1日[日] 10:00▶12:00 浜田市総合福祉センター2階会議室 (浜田市野原町 859-1)	申込期限 11月24日 <sup>[日]</sup>

## 対象

これから初めて  
家庭に赤ちゃんを  
迎える夫婦等

※概ね妊娠5～8か月頃  
※海士町、雲南市、邑南町  
会場は、第2子以降の子  
を迎える夫婦等も対象と  
します。

## 定員

夫婦等10組 (参加費無料)

※申込多数の場合は、抽選により  
参加者を決定します(参加者の  
決定にあたっては、開催市町に  
お住まいの方を優先します)。  
※各会場開催5日前を目処に参加の  
可否をメールにてご連絡します。

## 持ち物

母子手帳、筆記用具、飲み物

## 内容

### 講師

島根県助産師会「パースデープロジェクト」  
メンバーの皆さん

- 1 講演 妊娠、出産、育児の各場面で大切にしたいこと
- 2 体験 妊婦体験、赤ちゃん人形を用いた抱っこ、  
おむつ交換、着替えなど
- 3 講師への質問、意見交換 など

## 申し込み

申込  
フォーム

右記の二次元コードより、申し込みフォームへ  
お進みください。講師への質問についても併せて  
記入してください。

<https://ttzk.graffier.jp/pref-shimane/smart-apply/apply-procedure-alias/ryoshinseminar>



## メール

下記主催者メールアドレスへ、住所、氏名(夫婦  
両名)、電話番号、参加希望会場、出産予定日、  
講師への事前質問について記入の上、申し込んで  
ください。

島根県が作成した  
「家事手帳」、「パパの  
育児手帳」を活用し、  
夫婦で話し合いながら  
進めていきます!