

# わたしたちの 未来予想図

家族計画や目標など、未来を想像してみよう!



家族のこと、仕事のこと、お互いの趣味やこれから叶えたい夢のこと。未来を想像して予想図を描いてみましょう。時々、この未来図を見ながら未来について話をする時間をもつといいですね。

島根での人生、  
八百万の神々が  
見守っておるぞ



年後

例) マイホームが欲しい



年後

例) 夫婦で海外旅行

年後

例) 子どもが欲しい



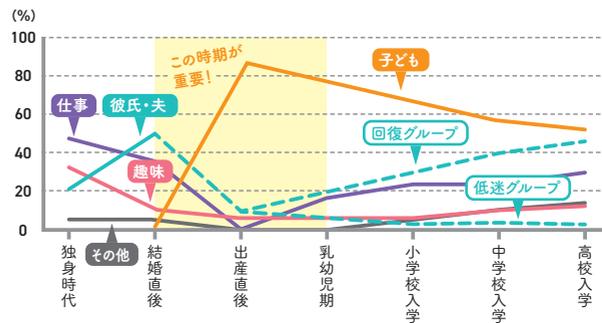
年後

例) 趣味を活かした副業をはじめ



## 夫はびっくり!? 女性の愛情曲線

右図は、女性のライフステージごとの愛情の配分先を調査したグラフです。結婚直後は愛情の配分先のトップは「夫」ですが、子どもが生まれると子どもがトップの座につき、夫への愛情はがくっと下がります。その後、徐々に回復していくグループと、低迷していくグループに二極化します。



(出典) 東レ経営研究所ダイバーシティ&ワークライフバランス研究部長 渥美由喜著「夫婦の愛情曲線の変遷」

## 記念日を記入しよう!



年 月 日	結婚 記念日	年 月 日	記念日
年 月 日	記念日	年 月 日	記念日
年 月 日	記念日	年 月 日	記念日