

令和7年度 選択研修ナビゲーション&講座一覧

自治研修所には
気づきの種がいっぱい！
見つけて大きく育てよう！



島根県自治研修所



ココにチェックしてみて、自分にあった研修を探してね！

- 課題解決のヒントが欲しい！
- 住民や参加者の意見を引き出すコツが知りたい！
- 関係者との合意形成を上手にしたい！

政策形成能力開発コース

- 効率的に仕事がしたい！
- 論理的思考力を身につけたい！
- 不測の事態に備えるための知識が欲しい！
- 仕事に対する考え方や行動を見直して時間を創りたい！

業務遂行能力開発コース

- クレーム対応を基礎から学びたい！
- 自分の考えや意見を分かりやすく伝えたい！
- お互いを尊重し合えるコミュニケーションがしたい！

対人能力開発コース

- 法律を基礎から学びたい！
- 実務に活かせる法務能力を身につけたい！
- 法律への苦手意識をなくしたい！

法務能力開発コース

- 初めての部下や後輩と信頼関係を築きたい！
- 若手職員の能力を引き出したい！
- 部下・後輩の指導方法を身につけたい！

人材育成支援コース

	講座名	おすすめポイント	講師	開催会場
政策形成能力開発コース	問題発見力向上講座 ～新たな価値を生み出すために～ 東部 11月 6日(木) 西部 11月 7日(金)	表面的な状況や現象にとらわれず、真の原因を発見して課題解決につなげるための手法が学べます。	(株)賢嶺 やまおか 山岡 哲也 てつや	松江 浜田
	成果の出る会議の進め方講座 ～働き方改革につながる！～ 全県 9月 18日(木)	会議の成果を上げるための新たな視点が学べます。	協働促進社 ひらい 平井 雅 ただし	松江
	ファシリテーション(対話促進)講座 ～参加型の場づくりで 共に考え創る「共創」を～ 全県 11月 21日(金)	会議やワークショップから職場のミーティングまで、広く応用できる「スキル(技)とところ」を体感しながら学びましょう。	(有)ビーネイチャー すずき 鈴木 まり子 こ	松江

	講座名	おすすめポイント	講師	開催会場
業務遂行能力開発コース	インバスケ(案件処理実践)講座 ～経験は力になる！～ 東部 12月 17日(水) 西部 12月 18日(木)	業務処理のシミュレーション演習を通じて、業務遂行実践力を高めましょう。	(一社)日本経営協会 そうとめ 五月女 たかし 尚	松江 浜田
	論理的問題解決講座 ～深く深く考えてみよう！～ 東部 8月 27日(水) 西部 8月 28日(木)	論理的思考を理解したうえで、問題解決に活用できる様々なツールや実践的な事例を活用して、問題解決力を養います。	産業能率大学 経営管理研究所 なかはらい 中拂 はるき 美樹	松江 浜田
	リスクマネジメント・危機管理講座 ～リスクに立ち向かうための 基礎力向上！～ 全県 1月 8日(木)	具体的で実践的な演習を通じて、あなたのリスク感度・危機への対応力を高めます。	MS&ADインターリスク 総研株式会社 かとう 加藤 そう 壮	松江
	仕事の生産性向上講座 ～仕事スキルを高める！～ 全県 12月 15日(月)	「できる人」が共通して持っている仕事に対する考え方や行動を学び、仕事の生産性を高めるスキルを習得します。	(株)インソース ぬかつか 糠塚 あつし 淳	オンライン

	講座名	おすすめポイント	講師	開催会場
対人能力開発コース	クレーム対応力向上講座 ～クレームはありがたい情報！～ 東部 12月 11日(木) 西部 12月 9日(火)	明日から実践できるクレーム予防と対応方法を学びます。	結エデュケーション(株) もりた つよし 森田 壮	松江 浜田
	プレゼンテーション講座 ～自信が持てる！～ 全県 8月 29日(金)	人の心を動かすプレゼンテーション技術を学びます。	(株)アイル・キャリア いがらし やすお 五十嵐 康雄	松江
	アサーティブ・コミュニケーション講座 ～自分も相手も尊重して 信頼関係を築く対話技法～ 東部 11月 18日(火) 西部 11月 19日(水)	職場でのコミュニケーションを円滑にするためのスキルを学びます。	NPO法人 アサーティブジャパン うしじま のり子 牛島 のり子	松江 浜田

	講座名	おすすめポイント	講師	開催会場
法務能力開発コース	知っておきたい法律の基礎講座 ～法律の勉強を始めよう！～ 東部 8月 21日(木) 西部 8月 26日(火) 隠岐 8月 21日(木) <small>※ 隠岐会場は、Zoomを利用し東部と同時開催 ※ 東部会場は、市町村・一部事務組合からのZoom受講も可</small>	数多くある法律にも共通する基本的な約束事があります。具体例を参照しながら法律の基本を分かりやすく学びます。	大野法律事務所 おおの としゆき 大野 敏之	松江 浜田 隠岐
	行政法入門講座 ～住民にとってより良い仕事を行うために～ 全県 8月 22日(金) 隠岐 8月 22日(金) <small>※ 隠岐会場は、Zoomを利用し全県と同時開催 ※ 市町村・一部事務組合からのZoom受講も可</small>	行政活動を行う上で欠かせない行政法の仕組みと要点を学びます。法的視点はもとより、住民の視点に立った行政活動のあり方も学びます。	(一財)公共経営研究機構 おがわ ますみ 小川 眞澄	松江 隠岐
	条例規則の読み方・作り方講座 ～実務に役立つ法令知識が満載！～ 東部 9月 8日(月) 西部 9月 12日(金) 隠岐 9月 8日(月) <small>※ 隠岐会場は、Zoomを利用し東部と同時開催 ※ 東部会場は、市町村・一部事務組合からのZoom受講も可</small>	法制執務に必要な基礎知識や法令の読み方のポイント、実際の条例改正について、実務担当者が講師となり、演習を交えながら分かりやすく学びます。	島根県総務部総務課 法令係職員	松江 浜田 隠岐

講座名	おすすめポイント	講師	開催会場
基礎からのコーチング講座 ～部下・後輩の可能性を引き出そう！～ 東部 12月 4日(木) 西部 12月 5日(金)	効果的な指導・育成に欠かせない 信頼関係の築き方、コーチングの 基本スキルが学べます。	(一社)日本経営協会 きかい ひでとし 境 英利	松江 浜田
若手職員育て方講座 ～ジェネレーションギャップに 戸惑う方へ！～ 東部 10月 14日(火) 西部 10月 30日(木)	部下の成長を促す指導方法を学ぶ とともに、自分の指導スタイルを 見直し、部下への適切な接し方を 学びます。	(一社)日本経営協会 たけだ ゆりこ 武田 由利子	松江 浜田
OJT(仕事を通じた人材育成)講座 ～部下・後輩を自信を持って 育てられるようになろう！～ 全県 8月 25日(月) フォローアップ研修 12月 16日(火)	OJTの考え方や指導の方向性、具 体的な流れを学ぶことで、自己流 から一歩前進した指導ノウハウを 修得することができます。 フォローアップ研修を含めた全2 日のコースです。 職場での実践を振り返り、改めて 見えてきた問題の解消を図りま す。	(株)行政マネジメント 研究所 さの はるこ 佐野 青子	松江

人材育成支援コース



きづきくんって???

所 属 : 島根県自治研修所の広報マスコット
 名 前 : きづきくん
 制定(出生)日 : 平成22年2月22日
 キャラクター : 県の花であるぼたんの種から生まれたマスコットで、
 研修や自己啓発、学習的な職場環境づくりをPRする。

あなたの学びを応援します

★研修内容を詳しく知りたい方は自治研修所のホームページをご覧ください。

▶▶▶ <https://www.pref.shimane.lg.jp/jichiken/>

★ご不明な点はお気軽にお問い合わせください!

▶▶▶ メールアドレス juko-tanto@pref.shimane.lg.jp

島根県自治研修所

松江市内中原町255-1

TEL: (0852) 22-5858、6792

FAX: (0852) 22-5857