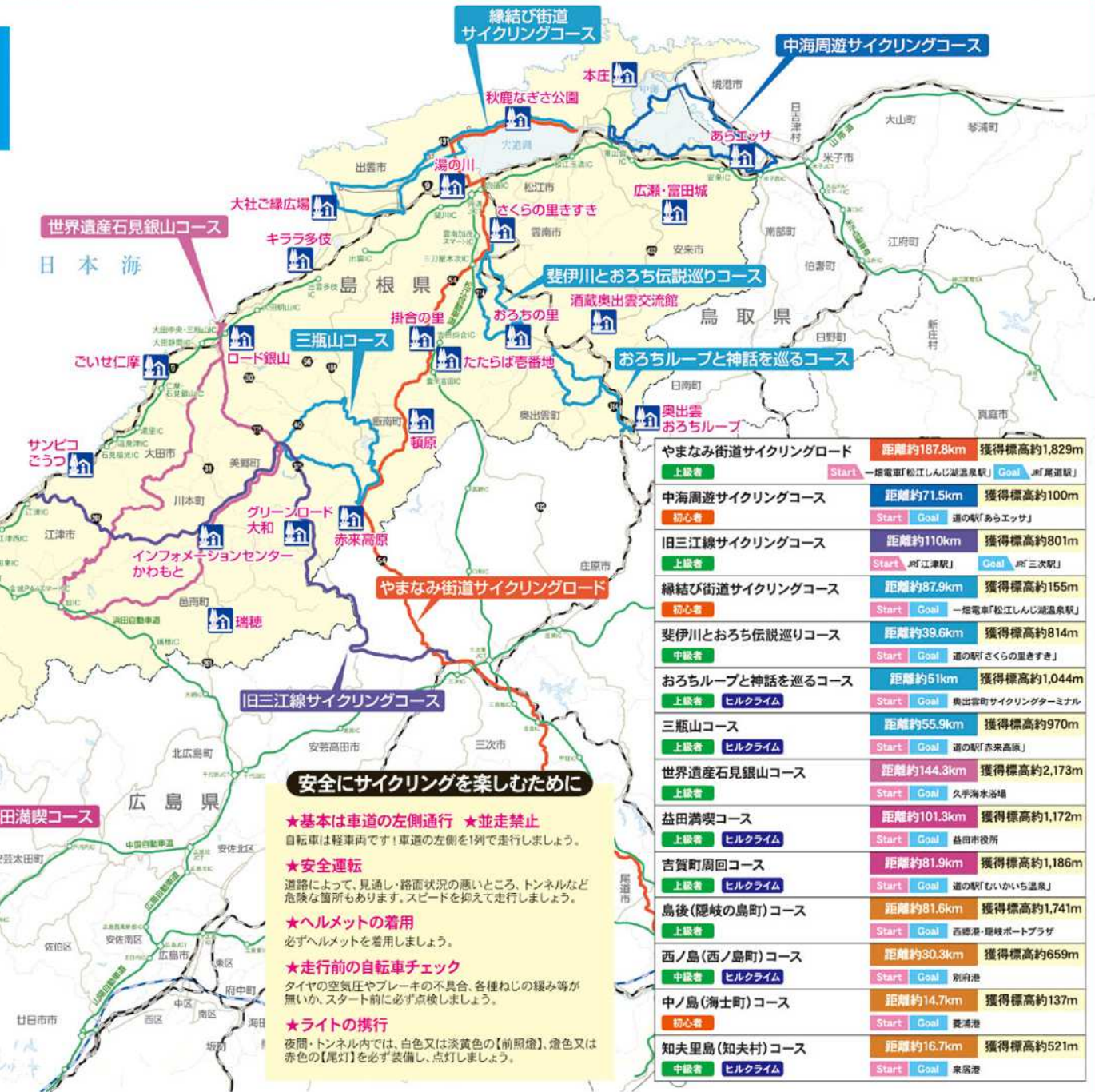


島根県の道の駅と主要なサイクリングコース

人×自然×自転車 しまねサイクリングNavi

<https://www.kankou-shimane.com/cycling/>



やまなみ街道サイクリングロード	距離約187.8km	獲得標高約1,829m
上級者	Start 一般電車「松江しんじ湖温泉駅」	Goal 駅「尾道駅」
中海周遊サイクリングコース	距離約71.5km	獲得標高約100m
初心者	Start Goal 道の駅「あらエッサ」	
旧三江線サイクリングコース	距離約110km	獲得標高約801m
上級者	Start 駅「江津駅」	Goal 駅「三次駅」
緑結び街道サイクリングコース	距離約87.9km	獲得標高約155m
初心者	Start Goal 一般電車「松江しんじ湖温泉駅」	
斐伊川とおろち伝説巡りコース	距離約39.6km	獲得標高約814m
中級者	Start Goal 道の駅「さくらの里さすき」	
おろちループと神話を巡るコース	距離約51km	獲得標高約1,044m
上級者	Start Goal 奥出雲町サイクリングターミナル	
三瓶山コース	距離約55.9km	獲得標高約970m
上級者	Start Goal 道の駅「赤来高原」	
世界遺産石見銀山コース	距離約144.3km	獲得標高約2,173m
上級者	Start Goal 久手海水浴場	
益田満喫コース	距離約101.3km	獲得標高約1,172m
上級者	Start Goal 益田市役所	
吉賀町周回コース	距離約81.9km	獲得標高約1,186m
上級者	Start Goal 道の駅「むいかいち温泉」	
島後(隠岐の島町)コース	距離約81.6km	獲得標高約1,741m
上級者	Start Goal 西郷町・隠岐ポートプラザ	
西ノ島(西ノ島町)コース	距離約30.3km	獲得標高約659m
中級者	Start Goal 別府港	
中ノ島(海士町)コース	距離約14.7km	獲得標高約137m
初心者	Start Goal 斐波港	
知夫里島(知夫村)コース	距離約16.7km	獲得標高約521m
中級者	Start Goal 東原港	

安全にサイクリングを楽しむために

- ★基本は車道の左側通行 ★並走禁止
自転車は軽車両です！車道の左側を1列で走行しましょう。
- ★安全運転
道路によって、見通し・路面状況の悪いところ、トンネルなど危険な箇所もあります。スピードを抑えて走行しましょう。
- ★ヘルメットの着用
必ずヘルメットを着用しましょう。
- ★走行前の自転車チェック
タイヤの空気圧やブレーキの不具合、各種ねじの緩み等が無い、スタート前に必ず点検しましょう。
- ★ライトの携行
夜間・トンネル内では、白色又は淡黄色の【前照灯】、黄色又は赤色の【尾灯】を必ず装備し、点灯しましょう。

島根県の「道の駅」

「道の駅 島根県」facebook はじめました。

島根県内「道の駅」の関連情報を発信しています。
みなさん「いいね!」をお願いします。



施設アイコンの凡例

- 電気自動車充電施設
- 障害者用設備
- 電話
- 店舗・売店
- レストラン
- 喫茶・軽食
- 休憩所
- 情報コーナー
- ファックス
- 郵便ポスト
- オストメイト対応トイレ
- 公園
- 乳幼児用設備
- 展望地
- キャンプ場
- 温泉
- スポーツ施設
- 宿泊施設
- 体験施設
- 博物館・美術館
- シャワー

酒蔵奥出雲交流館

営業 9:00~17:30
定休日 元旦、(設備点検などで) 店休になる可能性あり

仁多郡奥出雲町亀嵩1380-1
☎0854-57-0888

国道432号

奥出雲おろちループ

営業 9:00~17:00
(冬季のみ10:00~16:00)

定休日 水曜日、年末年始

仁多郡奥出雲町八川12500-294
☎0854-52-3111

国道314号

さくらの里きすき

営業 販売コーナー 9:00~18:00
レストラン 10:00~18:00 定休日 元旦
高原物産販売コーナー 9:00~17:30
コンビニ 6:00~20:00

雲南市木次町山方1134-31
☎0854-40-0540

国道54号

掛合の里

営業 9:00~16:00
定休日 毎週月曜日

雲南市掛合町掛合1800-2
☎0854-62-1510

国道54号

おろちの里

営業 レストラン 11:00~15:00
定休日 毎週水曜日、年末年始
特設売場 9:00~17:00
(休日は10:00~16:00)
(定休日 年末年始)

雲南市木次町北原1603番地
☎0854-48-9062

国道314号

たたらば壱番地

営業 レストラン 10:30~19:30 (LO 19:00)
喫茶 朝 8:30~19:30
焼肉 売店 10:30~19:30
休場 12/24 25

定休日 年中無休

雲南市吉田町吉田4378-31
☎0854-74-0018

松江自動車道

頼原

営業 売店 9:00~17:00
レストラン 9:00~15:00

飯石郡飯南町花栗48
☎0854-72-1111

国道54号

赤来高原

営業 9:00~18:00
レストラン 10:00~15:00
コンビニ 11:00~14:00

定休日 毎週水曜日、年末年始

飯石郡飯南町下赤名880-3
☎0854-76-9050

国道54号

湯の川

営業 9:00~17:30 (冬季営業時間変更あり)
レストラン 10:00~14:00
各施設により営業時間が異なります。
不定休

出雲市斐川町字頭825-2
☎0853-73-9327

国道9号

大社ご縁広場

営業 物産館 9:00~18:00
そば処 吉兆 11:00~17:00
お宿 コーナー 9:00~17:00

定休日 年中無休

出雲市大社町修理免735-5
☎0853-53-5150

一般県道斐川出雲大社線

キララ多伎

営業 売店 9:00~18:30
レストラン 11:00~18:00 (不定休)
(LO 17:30)

出雲市多伎町多岐135-1
☎0853-86-9080

国道9号

ロード銀山

営業 レストラン 11:00~14:00
売店 9:00~18:00

定休日 毎週水曜日

大田市久手町刺鹿1945番地1
☎0854-82-1991

国道9号

ごいせ仁摩

営業 物産コーナー 9:00~18:00
レストラン 11:00~17:00

定休日 火曜日 (祝日の場合は営業)、1月1日

大田市仁摩町大國42-1
☎0854-88-9001

主要地方道仁摩邑南線

グリーンロード大和

営業 9:00~18:00
定休日 年末年始

邑智郡美郷町長藤248-2
☎0855-82-2812

国道375号

インフォメーションセンターかわもと

営業 売店 9:00~19:00 定休日 1月1日
レストラン 11:00~19:00 (LO 18:00)

定休日 毎週水曜日 (祝日の場合は休日)、年末年始

邑智郡川本町大字因原505-5
☎0855-72-1111

国道261号

瑞穂

営業 7:00~18:00 1月1日休み
売店 9:00~18:00 (LO 17:00) 2日休み
カレー 11:00~14:30 不定休

邑智郡邑南町下田所260-3
☎0855-83-1112

国道261号

サンピコごうつ

営業 売店 9:00~18:30
定休日 毎週水曜日
(祝日の場合は営業)

江津市後地町995-1
☎0855-55-3151

国道9号

ゆうひパーク浜田

営業 物産館 10:00~20:00
お土産店 9:00~18:00
レストラン 11:00~15:00 (LO 14:30)

定休日 年中無休

浜田市原井町1203-1
☎0855-23-8000

国道9号

ゆうひパーク三隅

営業 物産館 9:00~17:30
レストラン 10:30~15:00
カフェ 9:00~17:00

定休日 不定休

浜田市三隅町折居220-1
☎0855-32-2880

国道9号

サンエイト美都

営業 9:00~19:00
食事 11:00~14:30

定休日 毎週水曜日 (祝日営業)

浜田市美都町宇津川口586番地2
☎0856-52-3644

国道191号

匹見峡

営業 8:00~18:00
定休日 1月1日~3日

益田市匹見町下川165-1
☎0856-58-0477

国道191号

シルクウェイにちはら

営業 食事 11:00~19:00
惣菜 8:00~19:00 (LO 18:45)
情報コーナー 24時間

定休日 年中無休

鹿足郡津和野町池村1997
☎0856-74-2045

国道9号

かきのきむら

営業 物産館 9:00~18:00
定休日 毎月第3火曜日
レストラン 10:00~14:00
定休日 毎週水曜日

鹿足郡吉賀町柿木村柿木500-1
☎0856-79-8024

国道187号

むいかいち温泉

営業 レストラン 11:00~14:30
17:30~20:30
温泉 10:00~22:00

鹿足郡吉賀町有飯225-2
☎0856-77-3001 温泉・宿泊
☎0856-77-3040 温泉・物産館

主要地方道六日市錦線

津和野温泉なごみの里

営業 売店 9:00~21:00
レストラン 11:00~17:00
温泉 10:00~18:00 (LO 18:00)
お宿 コーナー 10:00~18:00 (LO 18:00)

定休日 毎週水曜日 (LO 18:00)
(LO 18:00)

鹿足郡津和野町原1256番地
☎0856-72-4122

主要地方道萩津和野線

※各「道の駅」営業時間及び定休日等の情報は変更になる可能性がありますのでご注意ください。