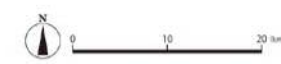


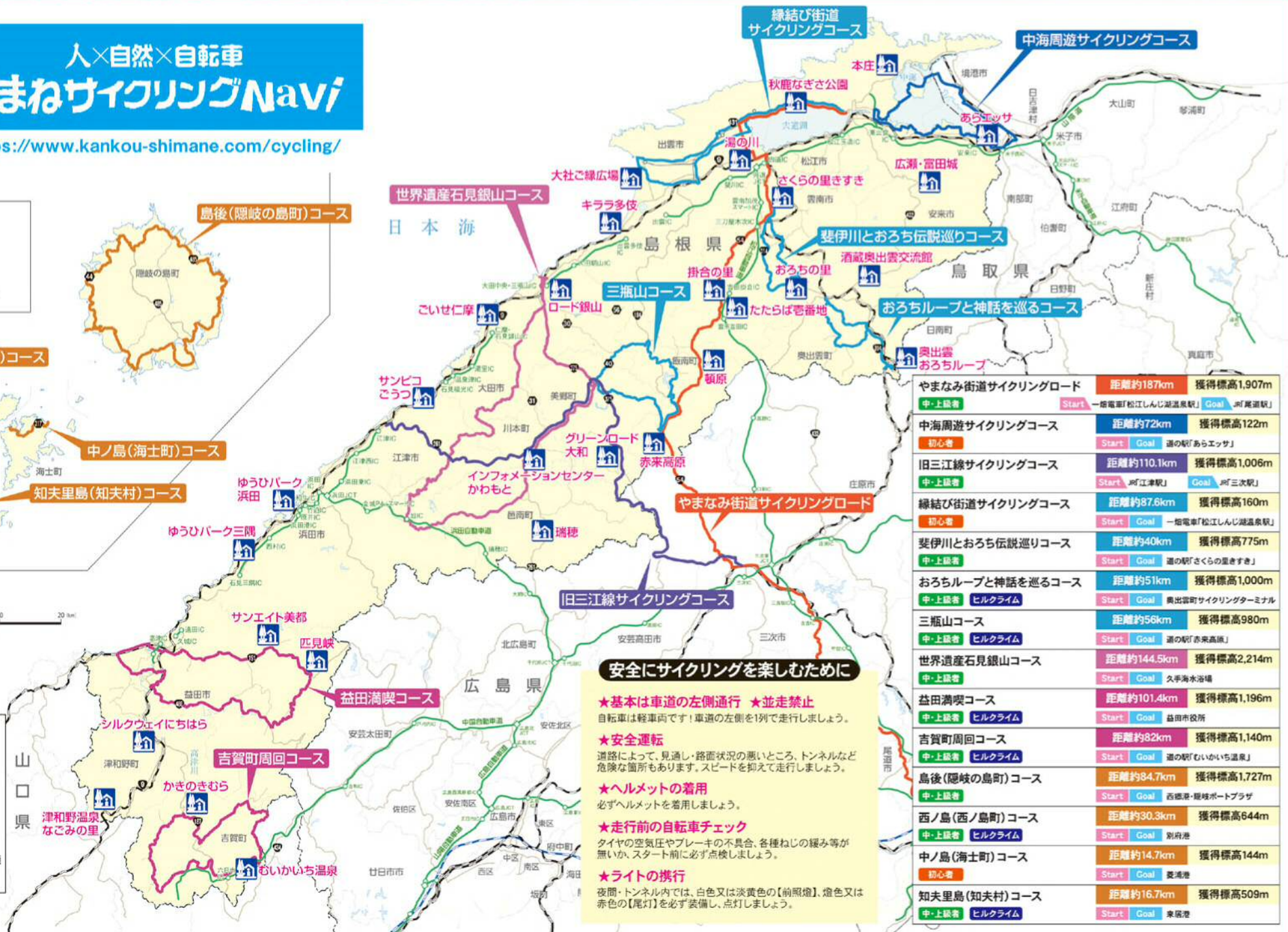
島根県の道の駅と主要なサイクリングコース

人×自然×自転車 しまねサイクリングNavi

<https://www.kankou-shimane.com/cycling/>



- 【凡例】
- 新幹線
 - JR線
 - 私鉄線
 - 特殊鉄道
 - 高速道路
 - 国道
 - 都道府県道
 - 道の駅



やまなみ街道サイクリングロード	距離約187km	獲得標高1,907m
中・上級者	Start 一般電車「松江しんじ湖温泉駅」	Goal 「尾道駅」
中海周遊サイクリングコース	距離約72km	獲得標高122m
初心者	Start Goal 道の駅「あらエッサ」	
旧三江線サイクリングコース	距離約110.1km	獲得標高1,006m
中・上級者	Start 「松江駅」	Goal 「三次駅」
縁結び街道サイクリングコース	距離約87.6km	獲得標高160m
初心者	Start Goal 一般電車「松江しんじ湖温泉駅」	
斐伊川とおろち伝説巡りコース	距離約40km	獲得標高775m
中・上級者	Start Goal 道の駅「さくらの里さきすき」	
おろちループと神話を巡るコース	距離約51km	獲得標高1,000m
中・上級者 ヒルクライム	Start Goal 奥出雲町サイクリングターミナル	
三瓶山コース	距離約56km	獲得標高980m
中・上級者 ヒルクライム	Start Goal 道の駅「赤来高原」	
世界遺産石見銀山コース	距離約144.5km	獲得標高2,214m
中・上級者	Start Goal 久手海水浴場	
益田溝喫コース	距離約101.4km	獲得標高1,196m
中・上級者 ヒルクライム	Start Goal 益田市役所	
吉賀町周回コース	距離約82km	獲得標高1,140m
中・上級者 ヒルクライム	Start Goal 道の駅「むいかいち温泉」	
島後(隠岐の島町)コース	距離約84.7km	獲得標高1,727m
中・上級者	Start Goal 西郷草 隠岐ポートプラザ	
西ノ島(西ノ島町)コース	距離約30.3km	獲得標高644m
中・上級者 ヒルクライム	Start Goal 別府港	
中ノ島(海士町)コース	距離約14.7km	獲得標高144m
初心者	Start Goal 斐津港	
知夫里島(知夫村)コース	距離約16.7km	獲得標高509m
中・上級者 ヒルクライム	Start Goal 来保港	

安全にサイクリングを楽しむために

- ★基本は車道の左側通行 ★並走禁止
自転車は軽車両です！車道の左側を1列で走行しましょう。
- ★安全運転
道路によって、見通し・路面状況の悪いところ、トンネルなど危険な箇所もあります。スピードを抑えて走行しましょう。
- ★ヘルメットの着用
必ずヘルメットを着用しましょう。
- ★走行前の自転車チェック
タイヤの空気圧やブレーキの不具合、各種ねじの緩み等が無いが、スタート前に必ず点検しましょう。
- ★ライトの携行
夜間・トンネル内では、白色又は淡黄色の【前照灯】、黄色又は赤色の【尾灯】を必ず装備し、点灯しましょう。

島根県の「道の駅」

「道の駅 島根県」facebook はじめました。

島根県内「道の駅」の関連情報を発信しています。
みなさん「いいね!」をお願いします。



施設アイコンの凡例

- 障害者用設備
- 電話
- 店舗・売店
- レストラン
- 喫茶・軽食
- 休憩所
- 情報コーナー
- ファックス
- 郵便ポスト
- オストメイト対応トイレ
- 公園
- 乳幼児用設備
- 展望地
- キャンプ場
- 温泉
- スポーツ施設
- 宿泊施設
- 体験施設
- 博物館・美術館
- シャワー
- 電気自動車充電施設

本庄



国道431号
松江市野原町401-8
☎0852-34-1528

広瀬・富田城



主要地方道安来木次線
安来市広瀬町775-1
☎0854-32-2575

秋鹿なぎさ公園



国道431号
松江市岡本町1048-1
☎0852-88-3700

あらエッサ



国道9号
安来市中海町118-1
☎0854-23-2510

酒蔵奥出雲交流館



国道432号
☎0854-57-0888

奥出雲おろちループ



国道314号
☎0854-52-3111

さくらの里きすき



国道54号
☎0854-40-0540

掛合の里



国道54号
☎0854-62-1510

おろちの里



国道314号
☎0854-48-9062

たたらば老番地



松江自動車道
☎0854-74-0018

頓原



国道54号
☎0854-72-1111

赤来高原



国道54号
☎0854-76-2007

湯の川



国道9号
☎0853-73-9327

大社ご縁広場



一般県道斐川出雲大社線
☎0853-53-5150

キララ多伎



国道9号
☎0853-86-9080

ロード銀山



国道9号
☎0854-82-1991

グリーンロード大和



国道375号
☎0855-82-2812

インフォメーションセンターかわもと



国道261号
☎0855-72-1111

瑞穂



国道261号
☎0855-83-1112

サンピコごうつ



国道9号
☎0855-55-3151

ゆうひパーク浜田



国道9号
☎0855-23-8000

ゆうひパーク三隅



国道9号
☎0855-32-2880

サンエイト美都



国道191号
☎0856-52-3644

匹見峡



国道191号
☎0856-58-0477

シルクウェイにちはら



国道9号
☎0856-74-2045

かきのきむら



国道187号
☎0856-79-8024

むいかいち温泉



主要地方道六日市錦線
☎0856-77-3001

津和野温泉なごみの里



主要地方道萩津和野線
☎0856-72-4122

ごいせ仁摩



主要地方道仁摩邑南線
☎0854-88-9001