

エリアB

ますだ つわの よしか
益田市★津和野町★吉賀町



主な見所

西中国山地国定公園・中西部地域

西中国最高峰の恐羅漢山^{おそら かんざん}をはじめ広島、山口両県境部に細長く接する中国脊梁山地とその断層線に沿って形成された深い峡谷とからなっています。

ブナ林が見られる安蔵寺山^{あぞう じさん}や大神ヶ岳^{だいじん がたけ}、渓谷が美しい匹見峡^{ひきみ}、長瀬峡など四季折々に登山、キャンプ、自然探勝が楽しめます。

蟠竜湖県立自然公園

蟠竜湖^{ばんりゅうこ}は、海岸からの飛砂で谷が堰き止められできた湖で、面積13ha、周囲約4km。湖岸線が複雑に入り組み、竜がとぐろを巻いた形に似ていることから名付けられました。

青野山県立自然公園

立ち姿の美しい「青野山」、山城跡で眺望のすばらしい「津和野城跡^{ちくろぬま}」、ハンノキ林が広がる美しい湿地「地倉沼」を中心とする3つの地域からなっています。

大神ヶ岳・赤谷山

(益田市)
標高1,177m。山伏の修験場だったと伝えられ、岩場の山頂と登山道が面白い。周辺にはブナなどの自然林が残り、山頂からの展望もよい。三坂八郎林道の登山口から40分。



安蔵寺山

(益田市・津和野町・吉賀町)
標高1,263mと県内で3番目に高い山(独立峰としては県内最高峰)で、ブナ、ミズナラなどの自然林が残る。益田市匹見町、津和野町、吉賀町の1市2町から、3つの登山ルートが伸び、益田市、吉賀町のルートに登山の拠点となる宿泊施設がある。



長瀬峡

(吉賀町)
山口県境の深谷溪谷の源流域。新緑や紅葉の美しさは格別。夏場は一枚岩の川床が天然のすべり台となり子どもたちに人気。車道に面し、駐車場・キャンプ場も至近。



匹見峡

(益田市)
表匹見峡、裏匹見峡、奥匹見峡の3つがあり、それぞれに特色のある変化に富んだ渓谷。四季折々の自然の中でキャンプ、自然探勝などが楽しめる。裏匹見峡の玄関口にあたる匹見峡レストパークにはキャンプ場、ケビン、レストラン等の設備が充実している。



深谷大橋

(吉賀町)
山口県境の深谷川にかかる高さ80mの真紅の道路橋。橋から臨む深谷峡の眺めは壮観で、秋の紅葉は特に美しい。そばに駐車場がある。



蟠竜湖

(益田市)
ボート、釣り、散策等が楽しめる。隣接する万葉公園には、万葉集に詠まれた植物を集めた万葉植物園、アスレチックが人気の子どもの広場、オートキャンプ場などがある。



青野山

(津和野町)
約10万年前に噴火した907mの溶岩ドームで、国の天然記念物及び名勝に指定されている。四季を通じて山登りが楽しめ、山頂からは津和野の町並みと津和野城跡、遠く日本海も見える。登山口から山頂まで約1時間。



津和野城跡

(津和野町)
山城の代表的なものとして国の史跡に指定されている。城跡からは美しい津和野の街並みが一望できる。駐車場から遊歩道があるが、リフトでも登れる。

所在地別
お問合せ先

益田市 ▶ 益田市観光交流課
津和野町 ▶ 津和野町観光協会
吉賀町 ▶ 吉賀町企画課

☎ 0856-31-0331
☎ 0856-72-1771
☎ 0856-77-1437