



大山隠岐国立公園・三瓶山地域

標高1,126mの火山である三瓶山を中心とした地区で、三瓶温泉、湯抱温泉などの天然温泉が公園区域内に多数あります。

火口である室の内の周囲に環状に連なる男三瓶、女三瓶、子三瓶、孫三瓶、大平山、日影山の6つの峰があり、室の内に降りたり、多様なルート設定をすることができます。

裾野の北の原、西の原、東の原には、牛の放牧地や草原が広がり、浮布池や姫逃池とともに特徴のある草原風景を作っています。

江川水系県立自然公園・美郷地区

中国地方最大の大河江の川の浜原ダムから上流は、雄大な峡谷となっており、沿岸の青杉ヶ城山、よぼろ城山などの山城跡からは、眼下に長大な河川景観が望めます。

その他の見所

赤名湿地は、県下最大のハンノキ林の下に、ミツガシワの大群落をはじめ、リュウキンカ、ハンカイソウ、サワギキョウなど四季折々の貴重な湿性植物が見られます。

女亀山は、島根県と広島県の県境に位置し、山頂部には大径木のブナが残存し、野生動物の生息及び自生地として良好な自然環境が形成されています。

また、『島根県県民の森』には、ブナ林等の天然林が大半を占める大万木山への登山ルートがあります。

平成19年7月、「石見銀山遺跡」は、世界遺産に登録されました。大森地区、温泉津温泉街に古い町並みが残るほか、緑深い山の中に多くの坑道、製錬施設等の銀山遺跡、銀搬出のための街道や港など、往時の史跡が見られます。

主な見所



波根西の珪化木
(大田市)

約1500万年前、日本列島の形成過程で起きた火山活動の影響で出来た。樹木が地層の中で長い年月を経て、珪化作用により岩石となったもの。



三瓶山
(大田市・飯南町)

オートキャンプ場なども整い、春の新緑、夏の登山、秋の紅葉、冬の雪景色と四季を通じて楽しめる。姫逃池、浮布池、室の内池と三様の池がある。



女亀山(県自然環境保全地域)
(飯南町)

女亀(めんがめ)山はギフチョウ発生地であるとともに、サンショウクイ、アオゲラ、ヤマガラ、ヨタカなど多くの鳥類の繁殖地や中継渡来地となっている。赤名峠近くの登山口から山頂まで1km、約40分。



カヌーの里おおち
(美郷町)

江の川のほとりにあり、カヌー・カヤックの体験やカヌーツーリングのほか、オートキャンプ場、トレーラーハウスへの宿泊も可能です。



石見銀山街道
(大田市・美郷町・飯南町)

石見銀山から日本海へ通じる温泉津・沖泊(ゆのつ・おきどまり)道や、赤名峠を経て瀬戸内海へ抜ける銀の道のうち、美郷町内の古道「やなしお道」は中国自然歩道として整備されている。



三瓶山自然館サヒメル
(大田市)

三瓶山北の原にある自然系博物館。五感で感じる展示と最新鋭の機器で自分が画面に写り込むクイズなど、楽しみながら自然についての学習や天体観測の体験ができる。



赤名湿地(県自然環境保全地域)
(飯南町)

開放湿地にはサギソウ、トキソウ、カキランなどの野性ランや、「女のトンボ」といわれるハッチョウトンボなど貴重な昆虫も多数生息している。



大万木山
(飯南町)

標高1,218mの山頂を中心に、ブナ、ケヤキ、サワグルミ等の巨木が林立する落葉広葉樹林帯となっており、新緑の春、紅葉の秋、樹木の冬と四季折々の景観をみせる。

所在地別
お問合せ先

大田市 ▶ 大田市観光協会
飯南町 ▶ 飯南町観光協会
美郷町 ▶ 美郷町観光協会

☎ 0854-88-9950
☎ 0854-76-9050
☎ 0855-75-1330