

- 大麻山・室谷モデルコース 大麻山 ↔ 室谷 (約7.2km 徒歩約130分)
- 高城山・龍雲寺モデルコース 用田橋 ↔ 高城山 (約3.0km 徒歩約80分)
- 双川峡モデルコース 双川峡 ↔ 道の駅サンエイト美都 (約4.2km 徒歩約70分)



**コースの概要**

**中国自然歩道 大麻山・龍雲寺・双川峡コース**  
 大麻山・龍雲寺・双川峡コースは、浜田市周布町から、大麻山、室谷、龍雲寺、双川峡を通り益田市匹見町道川に至る延長約56kmのコースです。

**大麻山・室谷モデルコース**  
 眺望の良い大麻山山頂と、棚田100選に選ばれた室谷地区をセットで巡る周遊コースです。

**高城山・龍雲寺モデルコース**  
 三隅の古刹龍雲寺周辺に整備された歩道です。龍雲寺から高城山までは、舗装された林道を歩きます。

**双川峡モデルコース**  
 養戸の滝を擁する深谷・双川峡と、自然と調和し人気の高い美都温泉を巡るコースです。

**注意事項**

**自然歩道を歩くときはマナーを守り、安全第一で利用してください**

- あらかじめ距離、時間、交通機関などを調べ、余裕のあるスケジュールを立てましょう。
- 通行止区間や熊の危険がないか等、観光案内所で最新情報を確認しましょう。
- 天気予報や雲の動きに注意し、天候が悪いときは歩行を控えましょう。
- 路上に転石や枯枝が見られる場所などでは、立ち止まらず、落石・落枝に注意して通行しましょう。
- 崖崩れや倒木で通行が難しいときは、無理せず元来た道を引返し、次に歩く人のために、観光案内所または、自然環境課に状況をお知らせください。
- タバコやコンロの使用は、山火事の危険がありますので、十分気をつけてください。
- 動植物を傷つけないようにしましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 車道区間は、中国自然歩道の標識があまり整備されていないので、お手持ちの地図や道路標識等でルートをご確認ください。
- 中国自然歩道以外のトレッキングルートの最新情報や留意点は、観光案内所等にご確認ください。

中国自然歩道の12コース(37モデルコース)をパンフレットで紹介しています。

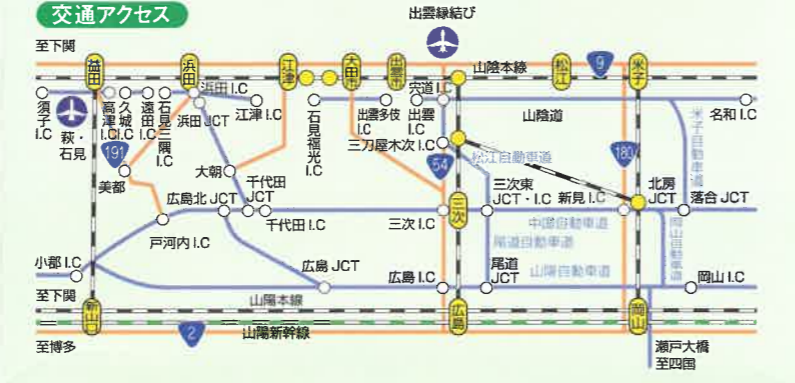
No.	コース名称	No.	コース名称
1	美保関・大平山コース	7	石見銀山街道コース
2	朝日山・一畑寺コース	8	断魚溪・千丈溪コース
3	鵜淵寺・大社・立久恵コース	9	浜田海岸コース
4	穴道湖・斐川・雲南コース	10	大麻山・龍雲寺・双川峡コース
5	鬼の舌震・吾妻山コース	11	匹見峡・安蔵寺山コース
6	三瓶山麓コース	12	津和野コース

電子地形図25000(国土地理院)を加工して作成

**問い合わせ先**  
**島根県 自然環境課**  
 〒690-8501 松江市殿町128番地  
 TEL 0852-22-6172 FAX 0852-26-2142  
 ホームページ 島根県自然環境課 検索  
 E-mail: shizenkankyo@pref.shimane.lg.jp



ユキワリイチゲ



- 公共交通機関**
- 萩・石見空港～JR益田駅(連絡バス約10分)
  - JR益田駅～JR三保三隅駅(普通約25分)
  - JR浜田駅～JR三保三隅駅(普通約20分)
  - JR益田駅～美都温泉(バス約45分 ※本数は少ない)
  - 広島バスセンター～JR浜田駅(バス約2時間)
  - 広島バスセンター～JR益田駅(バス約3時間 ※本数は少ない)
- 自家用車** <冬季は峠越に冬用タイヤが必要となることありますので注意してください>
- 浜田自動車道(浜田IC)～国道9号～県道303号線(一の瀬折居線)～大麻山
  - 浜田自動車道(浜田IC)～国道9号～県道48号線～県道304号線～龍雲寺
  - 中国自動車道(戸河内IC)～国道191号～美都温泉

- バス会社の連絡先**
- [浜田市内、益田市内のバス]
- 石見交通浜田営業所(HP有) ☎0855-27-2211
  - 石見交通益田営業所(HP有) ☎0856-24-0080
  - 浜田市営バス三隅路線(ひゃこバス)(HP有) ☎0855-32-2801
- タクシー・レンタカー会社の連絡先**
- 浜田市内、益田市内に数社あります。HP検索するか、次の案内所へお尋ねください。
- 浜田市三隅支所(HP有) ☎0855-32-2803
  - 益田市美都分庁舎 ☎0856-52-2311

- 便利情報**
- このモデルコースや周辺の最新情報、宿泊については、HP検索するか、次の案内所等へお尋ねください。
- ・浜田市三隅支所 ☎0855-32-2803
  - ・浜田市観光協会 ☎0855-24-1085
  - ・益田市美都分庁舎 ☎0856-52-2311
  - ・美都町特産観光協会 ☎0856-52-3160
  - ・美都温泉 湯元館(水曜定休日) ☎0856-52-2100
  - ・龍雲寺 ☎0855-32-0960

**高城山・龍雲寺モデルコース**

