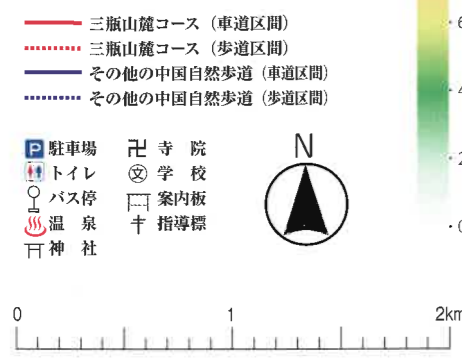


# 中国自然歩道 北の原・西の原モデルコース 西の原・湯抱モデルコース



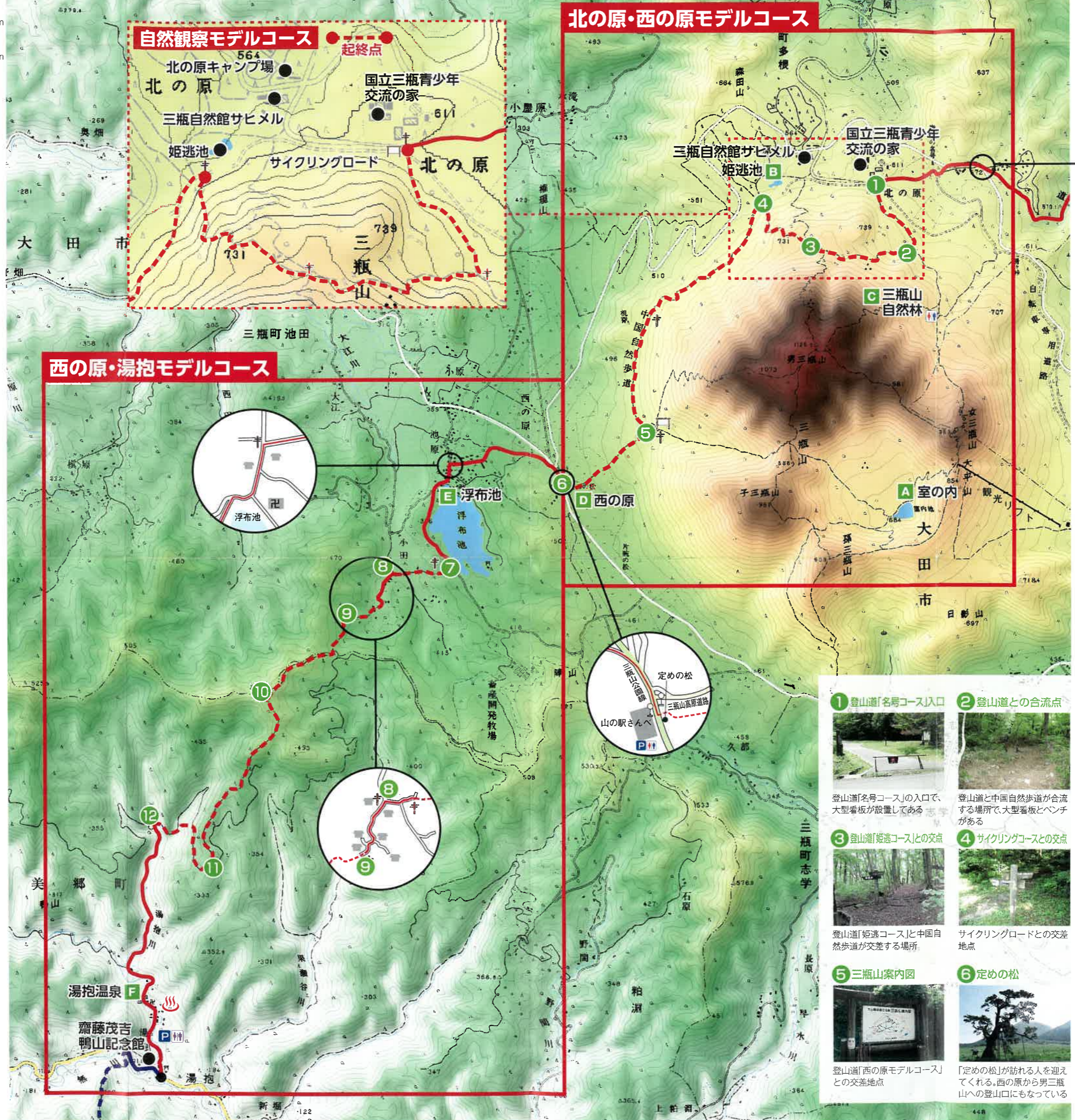
**E 浮布池**  
西の原から歩いて15分のところにある三瓶山で一番大きい池。西岸の展望所からは湖面越しに男、子、孫の峰が並ぶ美しい景観を見ることができる。



**F 湯抱温泉**  
美郷町(みさとちょう)の粕測(かすぶち)に近い、女良谷(めらだに)川に湧けむりをあげる静かな温泉。現在では、湯治場の雰囲気は薄れたが、山の湯の自然環境は失われておらず、訪れる温泉客は多い。泉質は含土類食塩泉で、リウマチや神経痛に効果がある。



**7 浮布池から交点①** 指導標あり  
**8 浮布池から交点②** 指導標あり  
**9 湯抱歩道入口** 指導標あり  
**10 湯抱歩道内**  
**11 林道との交差点** 指導標あり  
**12 林道との交点** 木橋あり



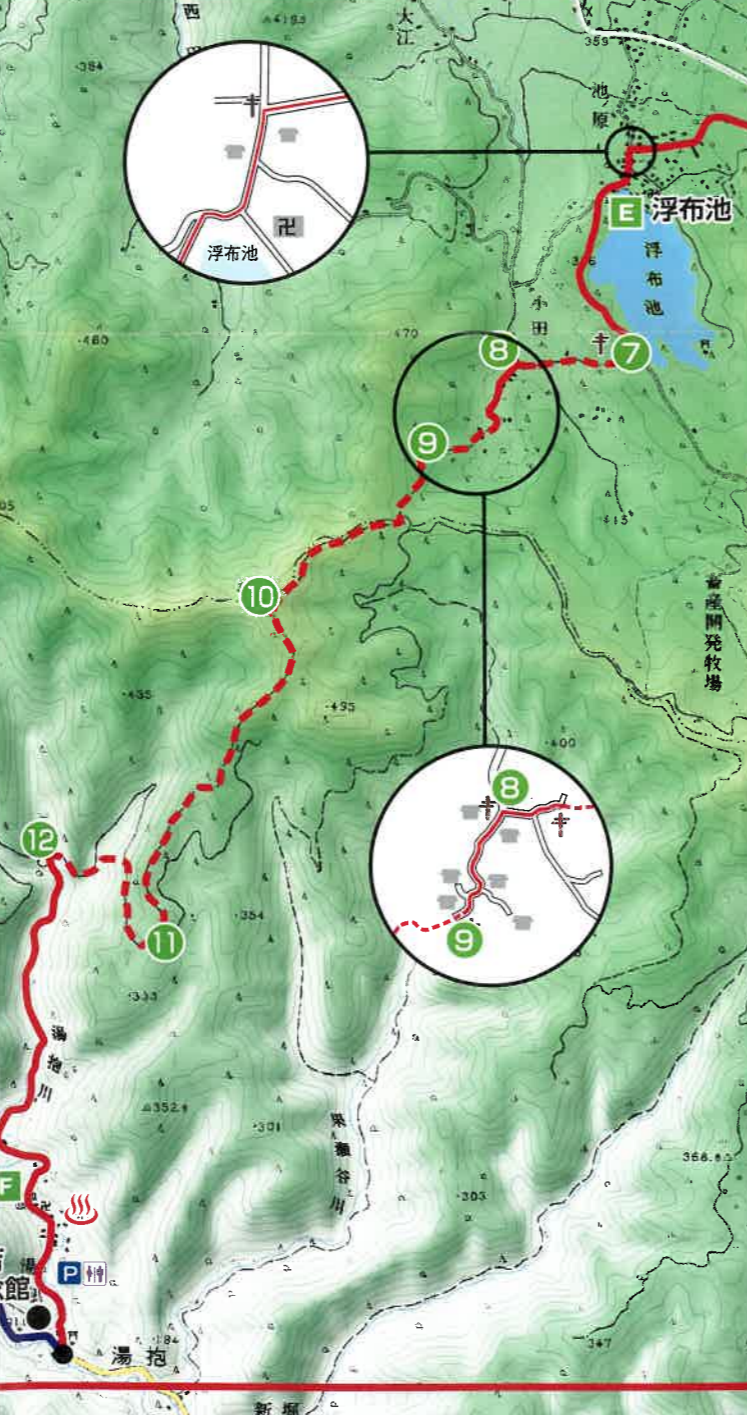
## 北の原・西の原モデルコース

## 自然観察モデルコース



起終点  
北の原キャンプ場  
北の原  
三瓶自然館サヒメル  
姫逃池  
サイクリングロード  
北の原  
三瓶山  
三瓶町池田

## 西の原・湯抱モデルコース



湯抱温泉  
齋藤茂吉  
鴨山記念館

- 1 登山道「名号コース」入口**  
登山道「名号コース」の入口で、大型看板が設置してある
- 2 登山道との合流点**  
登山道と中国自然歩道が合流する場所で大型看板とベンチがある
- 3 登山道「姫逃コース」との交点**  
登山道「姫逃コース」と中国自然歩道が交差する場所
- 4 サイクリングコースとの交点**  
サイクリングロードとの交差点
- 5 三瓶山案内図**  
登山道「西の原モデルコース」との交差点
- 6 定めめの松**  
「定めめの松」が訪れる人を迎えてくれる。西の原から男三瓶山への登山口にもなっている



オキナグサ  
レンゲツツジ  
カキツバタ



**A 室内**  
4つの峰に取り囲まれた「室内」は、外へ通じる谷が無く、三瓶火山が最末期の噴火を起こしたくぼ地である。「室内」の底部には、周囲400mの池があり、年間を通じて地下水で満たされている。



**B 姫逃池**  
北の原の草原の中に静かにたたずむ伝説の池で、カキツバタやジュンサイなどの群落があり、また珍しい浮島も見られる。



**C 三瓶山北斜面自然林**  
男三瓶山北斜面の森林は、古くから伐採などの人為的影響を受けることが少なかった。そのため、島根県では貴重な存在となっているブナが自然林が残されていて、国の天然記念物に指定されている。



**D 西の原**  
三瓶山を代表する草原で、男三瓶・子三瓶・孫三瓶の三山を間近に仰ぎ、牛も放牧され、雄大な景観が広がる。山の駅さんべがあり、食事・休憩ができる。