

朝日山・一畑寺・赤浦海岸/塩津・十六島海岸モデルコース

古浦 約2.3km 朝日寺駐車場 一畑寺 約5.8km 旧佐香小学校前 塩津 約10.7km 旧光中学校前



コースの概要

中国自然歩道 朝日山・一畑寺コース

松江市鹿島町古浦から朝日山、一畑寺や出雲市北西部の海岸部を経て十六島に至る延長約44.3kmの区間で、島根半島の山や海岸などの自然と歴史をあわせ楽しむことのできるコースです。

朝日山モデルコース

尖道湖北山県立自然公園朝日山地区の登山道で、山頂付近にある朝日寺を経由するコースです。楽しみながら学ぶことのできる自然観察モデルコースにもなっています。

一畑寺・赤浦海岸モデルコース

尖道湖北山県立自然公園一畑寺地区の一畑寺（一畑薬師）から赤浦海岸を経て旧佐香小学校前までを結ぶ区間で、海岸部を除いて大半が車道となっているコースです。

塩津・十六島海岸モデルコース

映画「白い船」の舞台となった塩津の町から風力発電の風車が林立する区域を抜けて十六島の海岸に至る、全線が車道となっている眺めの良い海沿いのコースです。

朝日山・一畑寺コース（全体図）



便利情報

■このコースや周辺の観光・宿泊情報については、次へお問い合わせてください。

- ・松江観光協会 (HP有) ☎0852-27-5843
- ・出雲観光協会 (HP有) ☎0853-31-9466
- 又は同協会平田支所 ☎0853-63-0893
- ・朝日寺 ☎0852-66-8874
- ・一畑薬師 (HP有) ☎0853-67-0111
- ・一畑山コテージ (HP有) ☎0853-67-0211

1



恵曇（えとも）漁港（松江市）
朝日山や、古浦（こうら）と六坊（むつぼ）を結ぶ横手林道からの眺めが良い。

2



魚瀬（おのぜ）漁港（松江市）
魚瀬沿岸には鳥帽子岩や女島などがある。

3



小伊津（こいつ）なぎさ公園（出雲市）
広場やあすまの他、小さなビーチも整備されている。トイレ、シャワーも完備。

4



長尾鼻付近（出雲市）
入り組んだ海岸線が多く美しい。晴れの日は隠岐島もよく見える。

5



三津（みつ）漁港（出雲市）
漁港と市道の境にある風除けの扉を通過。強風時は自分で開閉する。

6



県道分岐点
県道23号（斐川一畑大社線）と、三津峠を経由して港を結ぶ市道との分岐点



注意事項

自然歩道を歩くときは、マナーを守り
安全第一で利用してください

- ・あらかじめ距離、時間、交通機関などを調べ、余裕のあるスケジュールを立てましょう。
- ・通行止区間やマシンの危険が無いかなど、最新情報を確認しましょう。
- ・天気予報や雲の動きに注意し、天候が悪いときは歩行を控えましょう。
- ・路上に転石や枯枝が見られる場所などでは、立ち止まらず、落石・落枝に注意して通行しましょう。
- ・崖崩れや倒木で通行が難しいときは、無理せず元来た道を返し、次に歩く人のために自然環境保護又は各市役所に状況をお知らせください。
- ・路上に転石や枯枝が見られる場所などでは、立ち止まらず、落石・落枝に注意して通行しましょう。
- ・動物植物を傷つけないようにしましょう。
- ・県立自然公園内では、採取に許可が必要な植物がありますので注意してください。
- ・ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- ・車道区間は、中国自然歩道の標識があまり整備されていませんので、お手持ちの地図や道路標識等でルートをご確認ください。
- ・狭く見通しの悪い車道区間がありますので、十分注意して通行してください。

この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院長の20万分の1地勢図及び数値地図25000（地図画像）を複製したものである。（承認番号 平20第専 第856号）
このレプリットを複製又は転載する場合は、国土地理院長の承認が必要になります。

中国自然歩道の12コース（37モデルコース）をパンフレットで紹介しています。

No.	コース名称	No.	コース名称
①	美保関・大平山コース	⑦	石見銀山街道コース
②	朝日山・一畑寺コース	⑧	断魚溪・千丈溪コース
③	鵜飼寺・大社・立久恵コース	⑨	浜田海岸コース
④	穴道湖・斐川・雲南コース	⑩	大森山・龍雲寺・双川峡コース
⑤	鬼の舌麓・吾妻山コース	⑪	匹見峠・安蔵寺山コース
⑥	三瓶山麓コース	⑫	津和野コース

問い合わせ先 島根県 自然環境課

〒690-8501 松江市殿町128番地
TEL 0852-22-6172 FAX 0852-26-2142
ホームページ 島根県自然環境課 検索
E-mail: shizenkankyo@pref.shimane.lg.jp



アクセス



公共交通機関

- ・出雲線結び空港～JR松江駅（乗車15分約45分）、米子鬼太郎空港～JR松江駅（バス約45分）、出雲線結び空港～一畑電鉄出雲市駅（乗車バス約25分）
- ・朝日寺駐車場方面：JR松江駅～武代バス停（徒歩10分約40分）～園谷バス停下車（乗車バス約25分）
- ・一畑薬師方面：一畑電鉄松江しんじ湖温泉駅～一畑口駅（約30分）～出雲市生活バス（一畑薬師）～一畑薬師バス停下車（約10分）、又は一畑電鉄出雲市駅～一畑口駅（約30分）～出雲市生活バス
- ・塩津方面：一畑電鉄松江しんじ湖温泉駅～雲州平田駅（約35分）～出雲市生活バス塩津遊園地バス停下車（約30分）、又は一畑電鉄出雲市駅～雲州平田駅（約20分）～出雲市生活バス
- ・十六島方面：一畑電鉄松江しんじ湖温泉駅～雲州平田駅（約35分）～出雲市生活バス（北浜線）小津バス停下車（約20分）、又は一畑電鉄出雲市駅～雲州平田駅（約20分）～出雲市生活バス

■自家用車（主な経路）

- ・山陰道～松江バイパス（松江西IC）～国道9号～県道37号（松江鹿島美保関線）～鹿島（朝日寺駐車場）
- ・山陰道（松江IC）～県道23号（斐川一畑大社線）～一畑薬師駐車場
- ・山陰道（松江IC）～県道23号～国道431号～県道232号（小伊津海岸線）～県道23号～塩津

バス会社等の連絡先

【空港連絡バス】
松江一畑交通（HP有）
☎0852-22-3681
【松江市内バス】
一畑バス（HP有）
☎0852-20-5205
【出雲市生活バス】
平田バスターミナル（出雲市HP参照）
☎0853-62-3015

タクシー会社の連絡先

松江市、出雲市内にあります。次の観光協会へお尋ねください。
【松江観光協会】（HP有）
☎0852-27-5843
【出雲観光協会平田支所】（協会HP有）
☎0853-63-0893

レンタカー会社の連絡先

空港周辺や松江市内及び出雲市内にあります。次の観光協会へお尋ねください。
【松江観光協会】（HP有）
☎0852-27-5843
【出雲観光協会】（HP有）
☎0853-31-9466

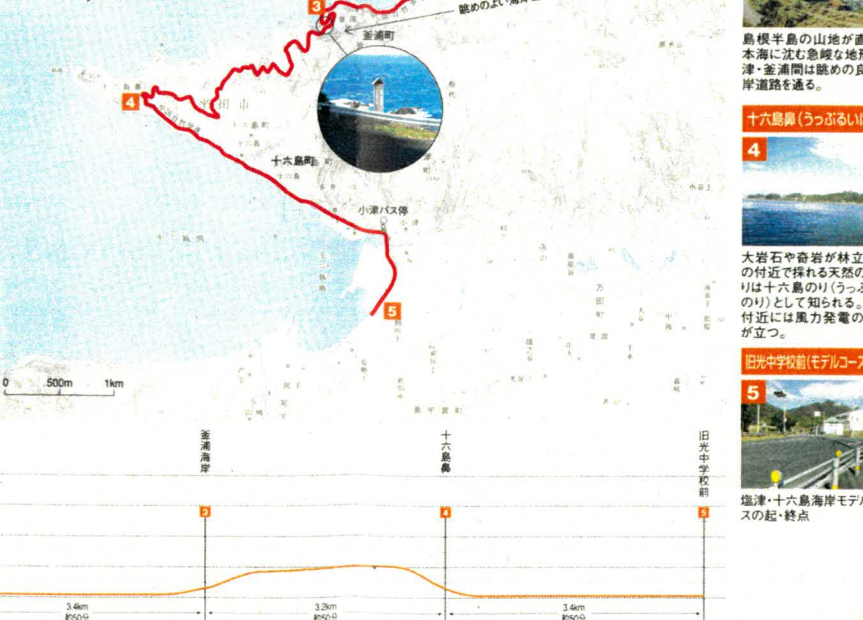
地図.3



日本海を航行するフェリーと小学生との交流を描いた映画「白い船」の実話の舞台。こじんまりとした木造の校舎は撮影でも使われた。



映画「白い船」の監督や出演者等のサインが書かれた白い記念モニュメントが目玉を引く。塩津遊園地バス停近くにある。

しおつ うっぶるい
塩津・十六島海岸
モデルコース

釜浦海岸付近



島根半島の山地が直接、本海に沈む急峻な地形。塩津・釜浦間は眺めの良い海岸道路を通る。

十六島（うっぶるい）



大岩石や奇岩が林立し、の付近で採れる天然の岩（り）は十六島のり（うっぶるいのり）として知られる。尾付付近には風力発電の風車が立つ。

日光中学校前（モデルコース入口）



塩津・十六島海岸モデルコースの起・終点