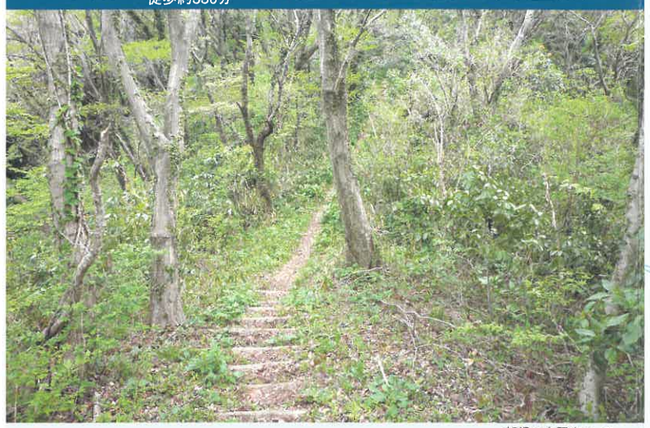
平成27年9月改訂版

1-2 中国自然歩道 美保関・大平山コース

枕木山・大平山モデルコース

千酌 ←約14.5km 徒歩約330分→ 新道トンネル南口交差点



新緑の大平山コース



鹿島多久(たく)の湯

西に朝日山、東に大平山の眺めを楽しみながら入浴できる日帰り温泉施設。露天風呂、サウナ、個室風呂(予約制)を完備している。ナトリウム-塩化物・硫酸塩泉



佐太神社

佐陀川沿い、朝日山のふもとに鎮座する古社で、「出雲国風土記」にも記述が見られ、出雲大社に次ぐ「出雲二の宮」と称されるようになった。本殿は、大社造りの建物が3つ並ぶ「三殿並立」という珍しいもので、国の重要文化財である。9月24日夜の御座替(ござがえ)神事と、11月20日から25日までのお忌(いみ)祭りが有名である。神社の前を流れる佐陀川は、江戸時代に宍道湖の排水対策としてつくられた人工運河。



古浦海水浴場

古浦海水浴場は松江市近郊にある有数の海水浴場の一つ。シーカヤックツーリングの拠点ともなっており、毎年7月には、「鹿島シーカヤックツーリング・キャンプ」大会が開かれる。

この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の20万分の1地勢図及び数値地図25000(地図画像)を複製したものである。(承認番号 平成20業複、第856号)

コースの概要

■中国自然歩道 美保関・大平山コース

美保関・大平山コースは、境水道大橋から、日本海の海岸線と島根半島の稜線部である松江北山をたどりながら、松江市鹿島町の朝日山登山口に至る延長約41.1kmの区間で、島根半島東部の海と山を併せ楽しむことのできるコースです。

■枕木山・大平山モデルコース

枕木山・大平山モデルコースは、松江市北東の島根半島に連なり松江北山と呼ばれる、枕木山(まくらぎさん)―三坂山―澄水山(しんじさん)―滝空山―大平(おおひら)山を結ぶ稜線コースで、特に枕木山、華蔵寺(けぞうじ)、大平山からは、日本海や中海・宍道湖などの絶景が眺望できます。この一帯は、宍道湖北山県立自然公園に指定されています。

注意事項

自然歩道を歩くときはマナーを守り、安全第一で利用してください

- あらかじめ距離、時間、交通機関などを調べ、余裕のあるスケジュールを立てましょう。
- 通行止区間やマムシの危険がないか等、観光案内所で最新情報を確認しましょう。
- 天気予報や雲の動きに注意し、天候が悪いときは歩行を控えましょう。
- 路上に転石や枯枝が見られる場所などでは、立ち止まらず、落石・落枝に注意して通行しましょう。
- 崖崩れや倒木で通行が難しいときは、無理せず来た道を引返し、次に歩く人のために、観光案内所に状況をお知らせください。
- タバコやコンロの使用は、山火事の危険がありますので、十分気をつけてください。
- 動植物を傷つけないようにしましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 車道区間は、中国自然歩道の標識があまり整備されていませんので、お手持ちの地図や道路標識等でルートをご確認ください。
- 中国自然歩道以外の、トレッキングルートの最新情報や留意点は、観光案内所にご確認ください。

■中国自然歩道の12コース(37モデルコース)をパンフレットで紹介しています。

No.	コース名称	No.	コース名称
1	美保関・太平山コース	7	石見銀山街道コース
2	朝日山・一畑寺コース	8	断魚渓・千丈渓コース
3	鰐淵寺・大社・立久恵コース	9	浜田海岸コース
4	宍道湖・斐川・雲南コース	10	大麻山・龍雲寺・双川峡コース
5	鬼の舌震・吾妻山コース	11	匹見峡・安蔵寺山コース
6	三瓶山麓コース	12	津和野コース

この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の20万分の1地勢図及び数値地図25000(地図画像)を複製したものである。(承認番号 平成20業複、第856号)



キンラン

【問い合わせ先】島根県 自然環境課
〒690-8501 松江市殿町1番地
TEL0852-22-6172 FAX0852-26-2142
URL：http://www.pref.shimane.lg.jp/shizenkankyo/
E-mail：shizenkankyo@pref.shimane.lg.jp

印刷用の紙にリサイクルできます



アクセス

■公共交通機関

- 出雲縁結び空港～JR松江駅(連絡バス約30分)、米子鬼太郎空港～JR松江駅(連絡バス約45分)
- 華蔵寺参道入口まで
  JR松江駅～本庄バス停下車(11番のバスで約34分)、タクシー(15分)
  又は枕木山入口バス停下車(11番のバスで約35分)、徒歩(約2時間・約7km)
- 新道トンネル(歩車道分岐点)まで
  JR松江駅～上講武入口バス停(19番のバスで約30分)下車、徒歩(10分)

■自家用車 ※冬季は峠越に冬用タイヤが必要となることがありますので注意してください

- 山陰道～松江バイパス(松江中央IC)～国道485・431号～県道252号(枕木山線)～枕木山駐車場
- 山陰道～松江バイパス(松江中央IC)～国道485号～県道21号(松江島根線)～新道トンネル(駐車場はありません)
- 山陰道(米子IC)～国道431号～県道252号(枕木山線)～枕木山駐車場

※華蔵寺参拝者用駐車場については、直接華蔵寺へお尋ねください。

バス会社の連絡先

【空港連絡バス】
■松江一畑交通
(HPに時刻表・運賃表有)
TEL.0852-22-3681
【松江市内のバス】
■一畑バス
(HPに時刻表・運賃表有)
TEL.0852-20-5205

タクシー会社の連絡先

松江市内、境港市内にあります。次の案内所へお尋ねください。
■松江観光協会
(HPに詳細情報有)
TEL.0852-27-5843
■境港市観光協会
TEL.0859-47-0121

レンタカー会社の連絡先

JR松江駅周辺、米子空港周辺、JR境港駅周辺にあります。次の案内所へお尋ねください。
■松江観光協会
(HPに詳細情報有)
TEL.0852-27-5843
■境港市観光協会
TEL.0859-47-0121

モデルプラン

日帰りのモデルプラン
華蔵寺拝観、枕木山・大平山モデルコース散策、鹿島多久の湯入湯

1泊2日のモデルプラン
【初日】枕木山・大平山モデルコース散策、松江しんじ湖温泉泊
【2日目】美保関周遊モデルコース散策(五本松公園～馬着山～美保関灯台)

便利情報

■このモデルコースや周辺の見所情報等については、次の観光案内所等へお尋ねください。

・松江観光協会	TEL.0852-27-5843
・道の駅本庄	TEL.0852-34-1528
・華蔵寺	TEL.0852-34-1241

■周辺には、松江市美保関町内のほか、松江市街地や玉造温泉などに多数の宿泊施設があります。宿泊の情報は、こちらへお尋ねください。

・松江観光協会(HPに詳細情報有)	TEL.0852-27-5843

■周辺には、鹿島温泉、松江しんじ湖温泉、八雲温泉、玉造温泉、来待温泉などの温泉地があります。

・松江観光協会(HPに日帰り温泉の詳細情報有)	TEL.0852-27-5843



華蔵寺(けぞうじ)

枕木山頂付近にある臨済宗南禅寺派の古刻で、創建は今から約1200年前と伝えられる。駐車スペースから階段の参道を約400m登ると本堂があり、周囲には、樹齢数百年の大杉など巨木が多数が見られる。精進料理(要予約)を味わうことも出来る。薬師堂に安置される薬師如来坐像は平安末期の作で、国の重要文化財。

不動明王

華蔵寺の参道入口から急な石段を登り仁王門をくぐって参道を進むと左手に現れる「石の不動明王」は、枕木山が松江城の鬼門にあたることから、その安泰を祈って建立されたもので、石造りの不動明王としては日本一の大きさといわれている。

第1展望台

華蔵寺本堂の東南と西南に2つの展望台がある。展望台からは中海、大根島、そして弓浜半島から大山までが見渡せ、まるで、航空写真を見るような絶景が楽しめる。

仁王門

松平直政公の建立で両側の仁王像は高さ2mを越え、運慶の作とも伝えられる。

枕木山

枕木山は島根半島東部に位置する標高456mの山で、山頂付近にはテレビ塔や茶屋がある。