



宍道湖・中海のワイズユーススポットをチェックしよう!

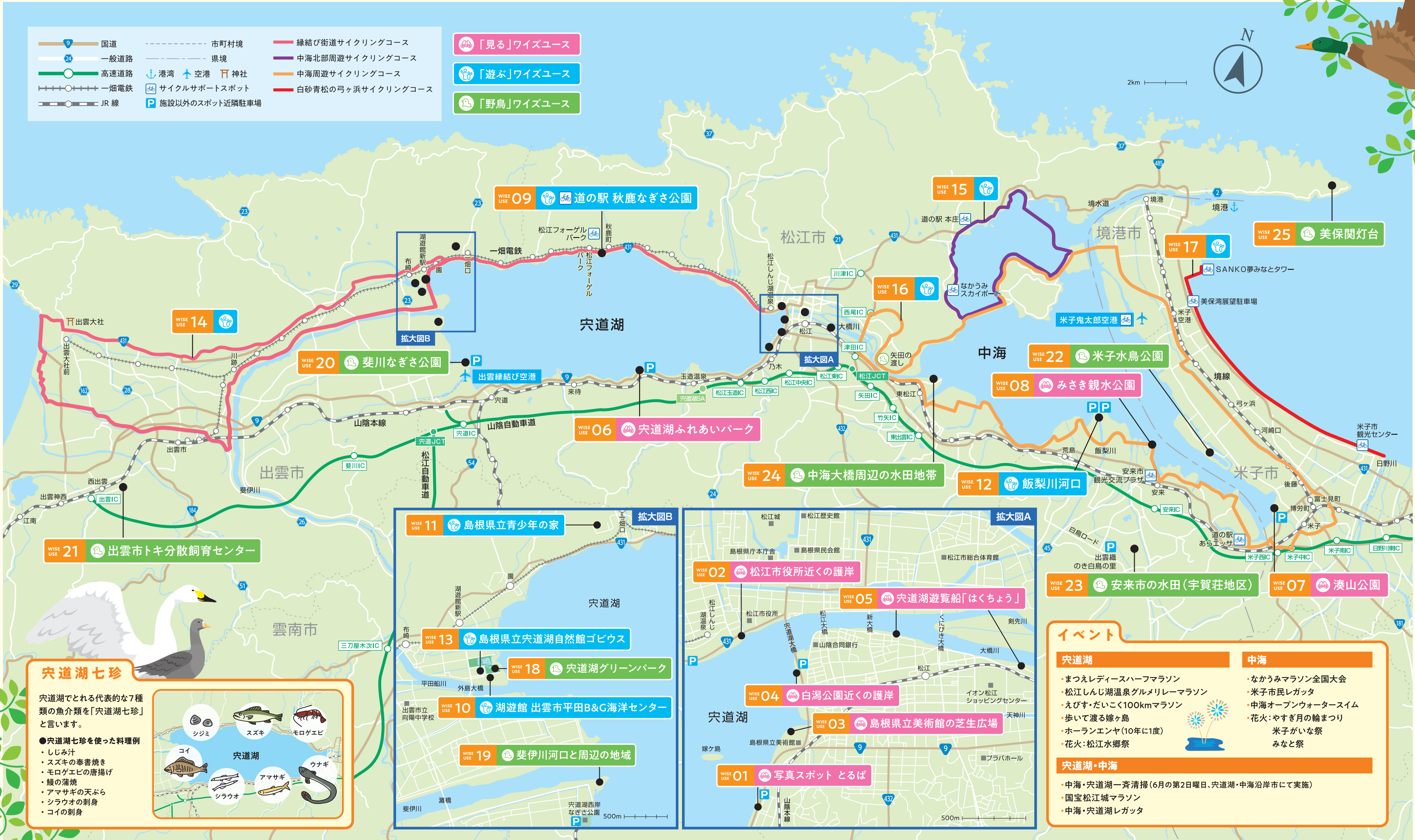
宍道湖・中海おでかけマップ



宍道湖と中海は2005年11月8日にラムサール条約の登録湿地になりました

- 9 国道
- 24 一般道路
- 高速道路
- 一畑電鉄
- JR線
- 市町村境
- 県境
- 港湾 空港 神社
- サイクルサポートスポット
- 施設以外のスポット近隣駐車場
- 縁結び街道サイクリングコース
- 中海北部周遊サイクリングコース
- 中海周遊サイクリングコース
- 白砂青松の弓ヶ浜サイクリングコース

- 「見る」ワイズユース
- 「遊ぶ」ワイズユース
- 「野鳥」ワイズユース



宍道湖七珍

宍道湖でとれる代表的な7種類の魚介類を「宍道湖七珍」と言います。

●宍道湖七珍を使った料理例

- ・しじみ汁
- ・スズキの泰書焼き
- ・モロゲエビの唐揚げ
- ・鱈の蒲焼
- ・アマサギの天ぷら
- ・シラウオの刺身
- ・コイの刺身



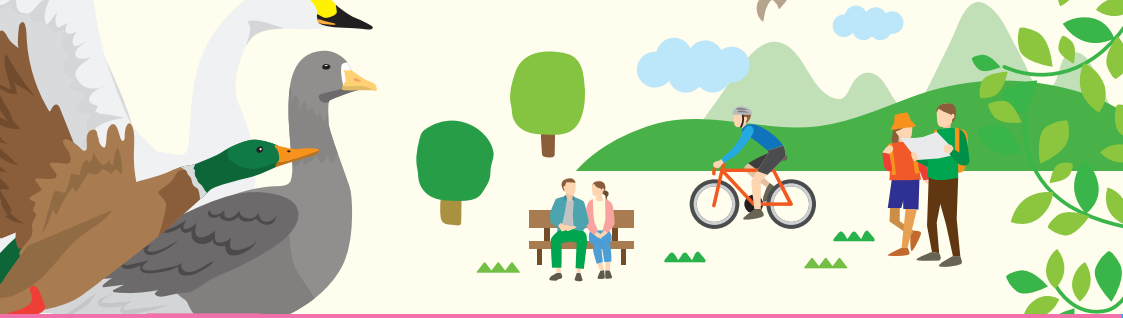
イベント

- | 宍道湖 | 中海 |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> まつレディースハーフマラソン 松江しんじ湖温泉グルメリレーマラソン えびす・だいきく100kmマラソン 歩いて渡る嫁ヶ島 ホーランエンヤ(10年に1度) 花火:松江水郷祭 | <ul style="list-style-type: none"> なかうみマラソン全国大会 米子市民レガッタ 中海オープンウォータースイム 花火:やすぎ月の輪まつり 米子がいな祭 みなと祭 |
| 宍道湖・中海 | |
| <ul style="list-style-type: none"> 中海・宍道湖一斉清掃(6月の第2日曜日、宍道湖・中海沿岸市にて実施) 国宝松江城マラソン 中海・宍道湖レガッタ | |

ラムサール条約
 ワイズユース(賢明な利用)
 スポットまるわかり!

宍道湖と中海 おでかけマップ

宍道湖と中海は2005年11月8日にラムサール条約の登録湿地になりました



見るワイズユース

宍道湖のシジミ漁

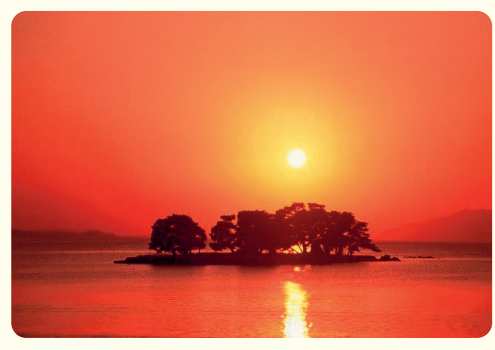
- スポット**
- 01** 写真スポットとるば
- 02** 松江市役所近くの護岸
- 03** 島根県立美術館の芝生広場
- 04** 白濁公園近くの護岸



しじみ漁 (手掻き) 4~9月/6:00~10:00
 (機械掻き) 4月/7:00~10:00 9~10月/7:00~10:00
 ※2020年3月現在
 10~3月/7:00~11:00 5~8月/6:00~9:00 11~3月/8:00~11:00
 宍道湖漁業協同組合 0852-21-3391

01 宍道湖の夕日スポット 写真スポットとるば

嫁ヶ島とともに夕日がながめられる絶景スポット。岸辺が整備され、テラスやステップベンチもあり、落ち着いた過ごせます。



- その他のおすすめスポット**
- 02** 松江市役所近くの護岸
 - 03** 島根県立美術館の芝生広場
 - 05** 宍道湖遊覧船「はくちょう」
 - 06** 宍道湖ふれあいパーク

07 中海の夕日スポット 湊山公園

四季折々の風景を楽しめるいいこの場所。



- その他のおすすめスポット**
- 08** みさき親水公園

中海に突き出した親水公園で、くつろげるベンチがあります。晴れていれば大山も見られます。

遊ぶワイズユース

09 道の駅 秋鹿なぎさ公園

ヨットやカヌーなどが体験でき、水鳥の観察も可能。宍道湖を見渡せるレストランもあります。



所在地: 島根県松江市岡本町1048-1
 TEL: 0852-88-3700

10 湖遊館 出雲市平田 B&G海洋センター

カヌーが体験できる水上スポーツ施設。10月上旬~5月上旬にはアイススケートリンクがオープンします。



所在地: 島根県出雲市平田町1660-1
 TEL: 0853-62-5600

11 島根県立 青少年の家

自然体験や宿泊体験、研修など幅広い活動ができる施設。カヌー、サバニ、カッターといった水上スポーツもできます。



所在地: 島根県出雲市小境町1991-2
 TEL: 0853-69-1316
 ※研修施設のため、利用の前に必ず電話で問い合わせを。

12 飯梨川河口

河口に砂州があり、浅瀬が広がっています。ウインドサーフィン、カイトボードといったスポーツの愛好家に人気のスポット。水鳥観察もできます。



13 水辺の 生き物に会える 島根県立宍道湖自然館 ゴビウス

島根県の川や宍道湖・中海にすんでいる生き物約200種10,000匹が見られる水族館です。汽水の環境に生きる魚や貝などの姿が観察できる水そうや、川の上流域と中下流域を再現した18mのジオラマ水そう、タッチプールなどがあります。



所在地: 島根県出雲市市産新田 665
 TEL: 0853-63-7100

14 宍道湖縁結び街道 サイクリングコース

松江しんじ湖温泉と出雲大社を結ぶコースは、宍道湖を行き交うシジミ漁の船や水鳥、田園風景をながめられます。一畑電車には自転車を持ち込めるサービス「レール&サイクル」があるので、片道だけ電車を使うこともできます。



15 中海北部周遊 サイクリングコース

中海の北側をぐるりと一周するコース。道の駅、弁慶が生まれたとされる弁慶島など見どころがたくさん。美保関と大根島を結ぶ美保関八束松江線からは中海の雄大な景色が味わえます。



野鳥ワイズユース

18 宍道湖 グリーンパーク

宍道湖のそばにある緑いっぱいの公園。野鳥観察舎の1階では宍道湖の自然や私たち、ラムサール条約などをパネルで学べます。2階には大きな窓があり、望遠鏡でさまざまな野鳥が観察できます。野鳥や水辺の生き物について紹介する展示や自然観察会もおこなっています。



バードサンクチュアリ
 人の出入りを制限して、野鳥などの生き物に生息空間を提供しています。

自然観察会
 バードウォッチング、虫や植物に触れられる観察会などを開催しています。



22 米子水鳥公園

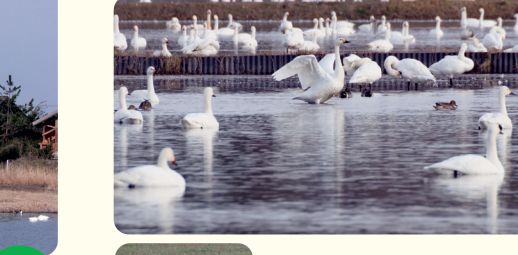
中海の北東部にある、約28ヘクタールの水鳥の保護区。季節を通じてさまざまな鳥が見られます。ネイチャーセンターからは、大山をバックに水鳥が集まるつばさ池をながめられ、野鳥や水辺の昆虫などの自然観察会や学習会も開催されています。



所在地: 鳥取県米子市産新田 665
 TEL: 0859-24-6139

23 安来市の水田 (宇賀荘地区など)

秋から冬にコハクチョウやマガンがやってきます。稲刈りが終わった「冬水田んぼ」をめぐらにするコハクチョウがたくさんいます。



田んぼでえさを食べるコハクチョウの中に、めずらしいナベヅル、マナヅルが見られることもあります。

19 斐伊川河口と 周辺の地域

水鳥が休める浅瀬や砂州(水の流れて土や砂がたまったところ)があり、エサも豊富なため、カモやサギのなかまなどさまざまな鳥が観察できます。秋から冬にはマガンやコハクチョウがやってきて休息場所やねぐらとして利用します。



マガンが日の出とともに飛び立って行くようす
 河口にはたくさんの野鳥が集まります

20 斐川 なぎさ公園

出雲空港そばの親水公園。岸辺に下りて冬の水鳥が観察できます。運がよければ、周辺の田んぼにてえさを食べるコハクチョウのすがたが見られるかも?



21 出雲市トキ 分散飼育センター

繁殖期を除く7月から年末までトキを公開。西日本でトキが見られる施設はここだけ!



所在地: 島根県出雲市西新町2-1039-3「しまね花の郷」より
 TEL: 0853-20-1350

24 中海大橋周辺の 水田地帯

大橋川の河口は水の流れが緩やかで、カモの仲間やコハクチョウなどの水鳥にとって過ごしやす場所。橋の北側には田んぼが広がり、鳥たちのえさ場になっています。



25 美保関灯台 周辺

春先からゴールデンウィークごろまでさまざまな渡り鳥が立ち寄り。駐車場周辺の林や灯台までの遊歩道、五本松公園に続く山道などで、小鳥を中心に観察できます。



探鳥・景観スポットの詳細は島根県HPをご参考下さい。

16 中海周遊 サイクリングコース

中海の南側を一周するルート。江島大橋(ベタ踏み坂)や大根島、安来港といった中海ならではのスポットや、湊山公園、米子城跡、道の駅なども楽しめます。



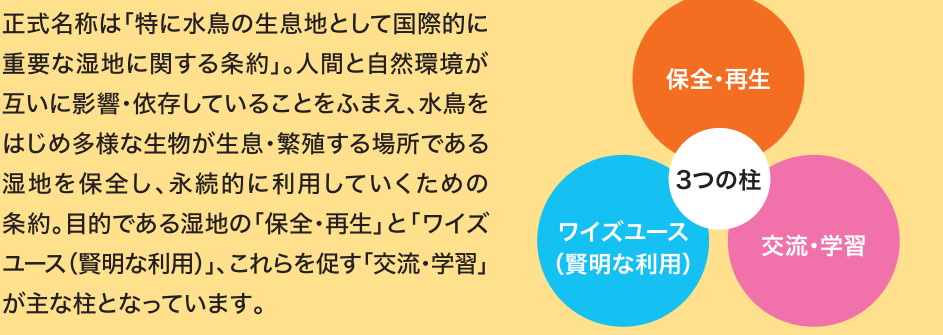
17 白砂青松の 弓ヶ浜サイクリングコース

弓ヶ浜半島から美保湾・大山を望む絶景コース。沿線には防風林としてクロマツが植えられ、美しい松林が続きます。



ラムサール条約とは?

湿地の保全と賢明な利用を進めるための国際的な条約です。



ワイズユースとは?
 湿地の生態系を守りながら、そこから得られる恵みをずっと活用することです。

- ・漁業、農業
- ・水辺で遊ぶ
- ・とれたものを食べる
- ・生き物や自然のことを調べる
- ・自然を観察する
- など



宍道湖・中海は全国有数の広さの湖。すぐれた景観でも知られ、季節や天気の流れと共にさまざまな表情を見せます。マリンスポーツや釣りなどのレジャーも盛ん。また両湖は汽水湖であり、豊かな水産資源を生み出すとともに、水鳥の越冬地としても重要な場所になっています。かけがえのない財産を未来につなげるため、環境に優しい利用を心がけながら、自然の恵みを楽しみましょう。

お問い合わせ 島根県 環境生活部 環境政策課
 〒690-8501 島根県松江市殿町1番地 TEL: (0852)22-5562 FAX: (0852)25-3830