



あそ「遊ぶ」ワイズユース～サイクリング～

宍道湖 縁結び街道サイクリングコース

松江しんじ湖温泉と出雲大社を結ぶコースは、宍道湖を行き交うシジミ漁の船や水鳥、田園風景をながめられます。一畑電車には自転車を持ち込めるサービス「レール&サイクル」があるので、片道だけ電車を使うこともできます。



宍道湖と田園、湖畔の営みを感じながら走れます



川と宍道湖が交わる独特の風景が広がる、斐伊川の河口

コース沿いには、サイクリングをする人に優しいサービスを提供しているスポットがあります(道の駅やコンビニエンスストアなど)。トイレ休けいや水分補給などに便利です。利用はマークを目印に。



しまねけん 島根県



とっとりけん 鳥取県

なかうみ 中海

なかうみほくぶしゅうゆう 中海北部周遊サイクリングコース

中海の北側をぐるりと一周するコース。道の駅、弁慶が生まれたとされる弁慶島など見どころがたくさん。美保関と大根島を結ぶ美保関八束松江線からは中海の雄大な景色が味わえます。



アップダウンが少なく、走りやすい大根島

なかうみしゅうゆう 中海周遊サイクリングコース

中海の南側を一周するルート。江島大橋(ベタふみ坂)や大根島、安来港といった中海ならではのスポットや、湊山公園、米子城跡、道の駅なども楽しめます。



やすぎしまたみだいせん 安来の島田から見た大山



えしもおおし とっとりけん 江島大橋 ©鳥取県



- 縁結び街道サイクリングコース 全長約87.6km
- 中海北部周遊サイクリングコース 全長約21.2km
- 中海周遊サイクリングコース 全長約72km
- 白砂青松の弓ヶ浜サイクリングコース 全長約15.8km