

# O que podemos fazer

O Lago Shinji e o Nakaumi ganharam atenção internacional ao serem registrados como zonas úmidas na Convenção de Ramsar. Ambos são maravilhosos, mas apresentam vários problemas, como a queda na qualidade da água, a maré vermelha e a proliferação de cianobactérias. Isso só vai mudar se cada um de nós fizer o que pode para torná-los lugares cada vez melhores. Que tal começar algo que esteja dentro do seu alcance?

A mudança começa por nós mesmos



3  
Nota de Bolso

## Verifique seu Nível Ramsar

No seu dia a dia, o que você faz para proteger a natureza das zonas úmidas? Marque  os itens que se aplicam a você.

 <input type="checkbox"/> Faço observação de aves	 <input type="checkbox"/> Pesquiso sobre os seres vivos e a natureza	 <input type="checkbox"/> Pesco e brinco perto do lago
 <input type="checkbox"/> Participo de encontros de observação	 <input type="checkbox"/> Aprecio paisagens bonitas	 <input type="checkbox"/> Recolho o lixo nas margens do lago
 <input type="checkbox"/> Uso sacola reutilizável para fazer compras	 <input type="checkbox"/> Não deixo sobrar comida	 <input type="checkbox"/> Não jogo resto de comida pelo ralo

Pense em outras coisas que você pode fazer

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

# Mãos à obra!! Operação Atividade Ramsar

Pense no que você quer fazer para proteger a natureza do Lago Shinji e do Nakaumi e em metas para o seu dia a dia.

Tente fazer isto!!

Vamos aprender mais sobre a Convenção de Ramsar, o Lago Shinji e o Nakaumi!!

Vamos até o Lago Shinji ou o Nakaumi!

 Descobertas Quando? Dia ____ (____) / Mês ____ / Ano ____ Onde? (____) O que?	 Descobertas Quando? Dia ____ (____) / Mês ____ / Ano ____ Onde? (____) O que?
---	---

Vamos pesquisar!

 O que pesquisei	 O que entendi	 O que não entendi
---------------------	-------------------	-----------------------

4  
Nota de Bolso

## Confira o Lago Shinji e o Nakaumi com os 5 sentidos!!

Os números científicos usados para avaliar o ambiente de lagos são muito difíceis de entender para a população. Por isso, Shimane e Tottori criaram uma lista que torna fácil para qualquer um conferir o ambiente dos lagos usando só os 5 sentidos. Os 5 são sentidos são as sensações com as quais percebemos as coisas ao nosso redor: visão, audição, olfato, paladar e tato. Indo até o Lago o Shinji ou o Nakaumi e conferindo-os com seus próprios sentidos, você conseguirá entender bem a situação deles. Não deixe de conferir.

### LISTA DOS 5 SENTIDOS

Observou no dia \_\_\_\_\_, mês \_\_\_\_\_, Local \_\_\_\_\_, Clima \_\_\_\_\_.

Sentido	Item observado	Pontuação	O que ver, ouvir etc. (ex.)	Pontos	
	Visão	Á água está limpa?	Muito limpa, transparente (20 p.) Um pouco turva (10 p.) Turva (0 p.)	Se está transparente, se dá para ver o fundo	pontos
		Tem lixo?	Quase não tem (20 p.) Tem um pouco (10 p.) Tem muito (0 p.)	Se tem lixo nas margens ou boiando na água	pontos
		Como está a paisagem?	Linda, vista boa (10 p.) Normal, como sempre (5 p.) Não muito boa, vista ruim (0 p.)	O sol de manhã e à tarde, barcos de pescar shijimi, montanhas e prédios etc.	pontos
	Audição	Que sons você ouve?	Silêncio, sons bonitos (10 p.) Nada demais (5 p.) Muito barulho (0 p.)	O canto das aves, o som das ondas, de sinos, barcos, carros, construções etc.	pontos
	Olfato	Que cheiros você sente?	Cheiro bom ou sem cheiro (20 p.) Nada demais (10 p.) Um cheiro estranho (0 p.)	Cheiro de água, de flores e árvores, de peixes, de gases de exaustão, de fumaça etc.	pontos
	Paladar	Dá vontade de comer os peixes e moluscos?	Sim (10 p.) Nem sim, nem não (5 p.) Não (0 p.)	Se dá ou não vontade de comer os shijimi, shira-uo, amêijoas etc. pescados do lago	pontos
	Tato	Dá vontade de tocar na água?	Agradável (10 p.) Normal (5 p.) Nojento, não quero tocar (0 p.)	Se dá ou não vontade de pôr a mão ou o pé na água Se dá ou não vontade de tocar na água	pontos