

我們的
**穴道湖・中海和
 拉姆薩濕地公約**

日本最大的汽水域

首版：2020年9月刊印

發刊

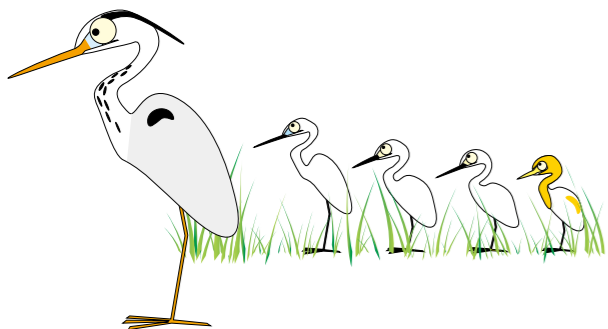
- 鳥取縣生活環境部生活安心局 水環境保全課
 ☎(0857) 26-7870
- 島根縣環境生活部環境政策課
 ☎(0852) 22-6445

圖像・插畫素材提供

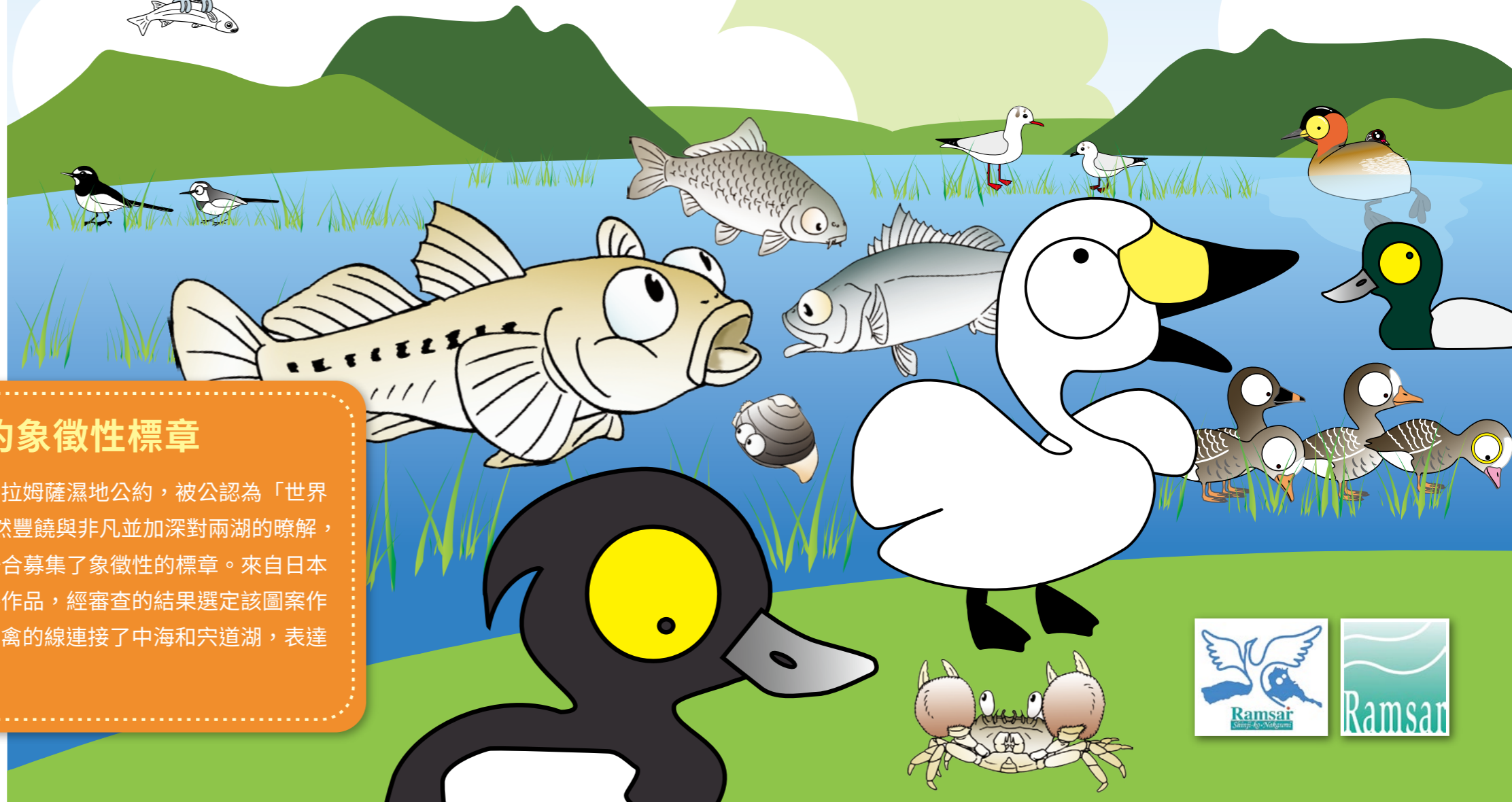
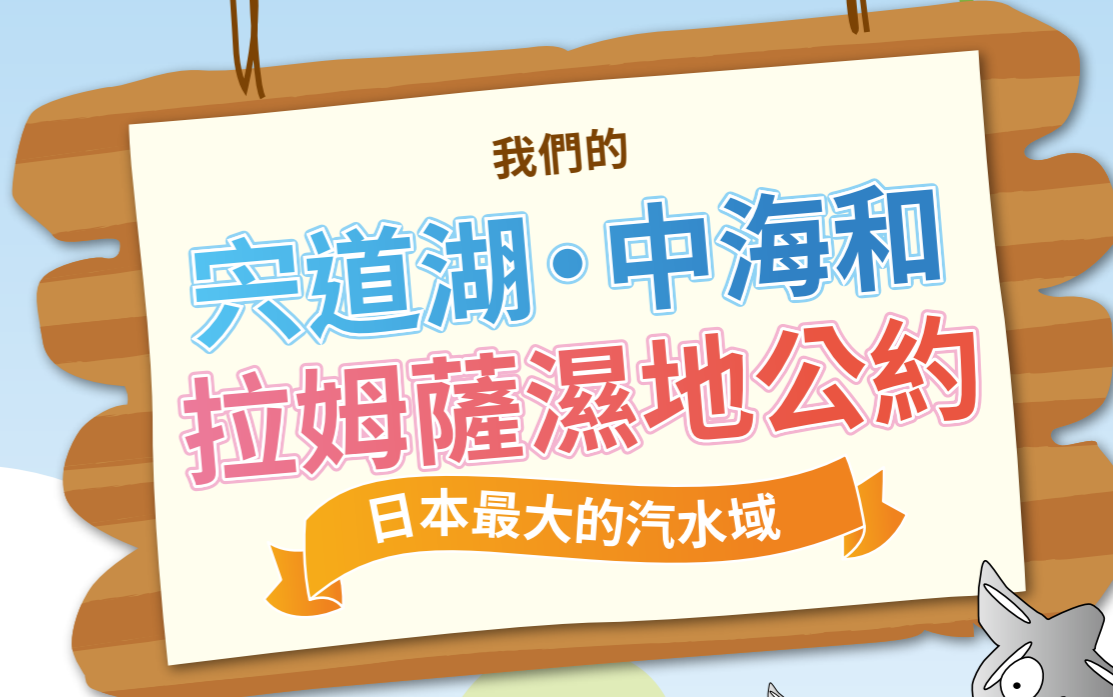
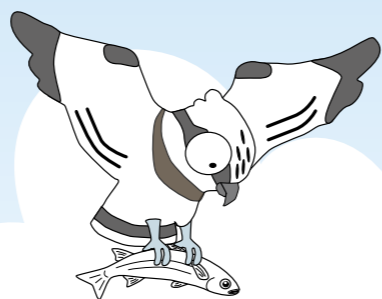
- 公益財團法人 星崎綠色財團
 ☎(0853) 63-7111
- 島根縣立穴道湖自然館勾比烏斯
 ☎(0853) 63-7100

圖像提供

- 公益財團法人 中海水鳥國際交流基金財團
 ☎(0859) 24-6139



註冊憑證



5

口袋筆記

穴道湖・中海拉姆薩濕地公約象徵性標章



為廣泛地傳達同時註冊於拉姆薩濕地公約，被公認為「世界重要濕地」穴道湖和中海的自然豐饒與非凡並加深對兩湖的瞭解，於 2006 年鳥取・島根兩縣聯合募集了象徵性的標章。來自日本 43 個都道府縣的 651 份參賽作品，經審查的結果選定該圖案作為象徵標章。中間一條描繪水禽的線連接了中海和穴道湖，表達了兩個湖泊的整體意識。



何謂拉姆薩濕地公約？

「拉姆薩濕地公約」旨在促進保護和妥善利用全球濕地的公約。
「拉姆薩濕地公約」到建立為止歷經過很長的歷史。



保育再生

呼籲保育和恢復廣泛的濕地，將其作為重要的生態系統，不僅是水禽棲息地，還維護我們的生活環境。

妥善利用

「拉姆薩濕地公約」提倡「明智地善用 (wise use) 濕地」，以促進工業及地區居民生活的均衡維護，所謂的善用是在維護濕地生態體系的同時從中持續活用它所帶來的恩惠。

交流學習

「拉姆薩濕地公約」決議開展人與人之間的交流和資訊分享、教育、普及宣導活動，以保護及濕地之妥善利用。

拉姆薩濕地公約締約國



● 締約國家
170 個國家及地區

● 註冊公約的濕地
2,337 個地點

● 總面積
252,051,740 公頃

(2019年1月現在)

*小面積國土及地區無法顯示於比例縮圖中。

久遠的昔日



許多文明在靠近河川的水域邊蓬勃發展。



工業革命以後

水域陸續被開發，漸而轉變為住宅區及工業地。

然而



河川受到汙染許多生物急遽消失。

1971年 2月



來自 18 個國家的代表聚集在伊朗裏海沿岸的小鎮拉姆薩，並簽署《關於特別是作為水禽棲息地的國際重要濕地公約》，這就是「拉姆薩國際濕地公約」(簡稱：濕地公約)。日本於 1980 年加入拉姆薩濕地公約。

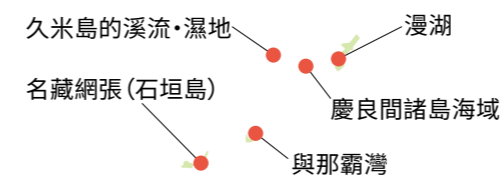
穴道湖・中海 拉姆薩公約註冊

2005 (平成 17) 年 11 月 8 日，第九屆拉姆薩濕地公約締約國會議在非洲烏干達舉行。在此次會議上穴道湖與中海被列入到「相關國際重要濕地的名錄」，穴道湖和中海被公認為全球非常重要的濕地。

我們對這兩個湖泊引以自豪，不僅要把這湖水的恩惠保留給自己，還需要留給將來的下一代。

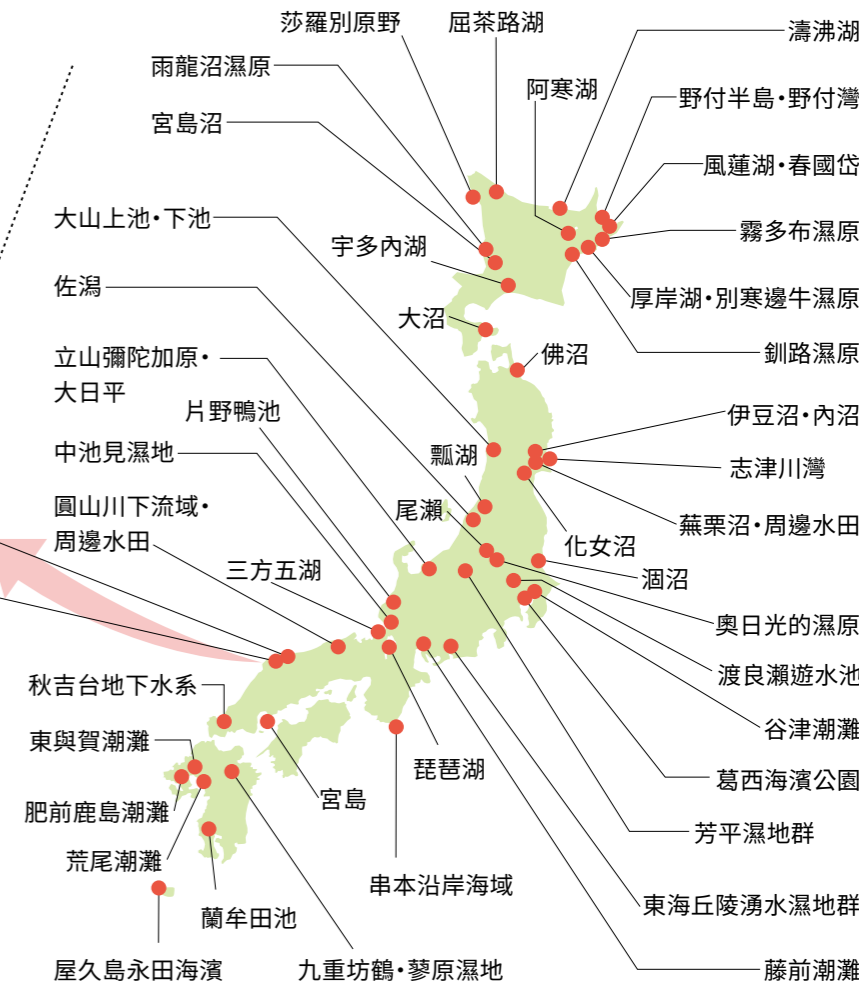


● 日本的註冊濕地



平均水深	4.5m	5.4m
湖泊面積	79.1km ² (7,908公頃)	86.2km ² (8,616公頃)
儲水量	3.6億m ³	4.7億m ³

穴道湖・中海合併的總面積為日本最大的汽水域。



日本於 1980 年加入了「拉姆薩濕地公約」，釧路濕原是第一個註冊濕地。之後，濕地註冊的數量逐漸增加，截至 2019 年 3 月共有 52 個濕地。

1

口袋筆記

何謂濕地？

依據「拉姆薩濕地公約」不論是人造或是有時會缺水乾枯的地方，或是水源不流淌的湖泊都視為濕地，還包括深度 6 公尺以內的海水，幾乎是所有的水域都被歸屬為濕地。

這也是濕地



潮灘



河川



水田



湖泊

那也是濕地

為何突道湖和中海能 成為註冊濕地？

不是任何濕地都能成為「拉姆薩濕地公約」的註冊濕地，被認為國際上重要濕地必需達到某個程度的基準，突道湖和中海符合多項這些評定的準則。

突道湖和中海都屬於「汽水湖」，所謂汽水是指海水與淡水混合後鹽份濃度低的鹹淡水。突道湖和中海的鹽份濃度不同，因此各具不同的特色。



超過 3,000 隻
白額雁的棲息!



超過 1,000 隻
小天鵝的棲息!

突道湖

中海

突道湖的鹽分濃度是海水的 1/10

中海的中海鹽分濃度是海水的 1/2

突道湖·中海是世界 引以為傲優秀的濕地

國際準則
5

對於「超過 2 萬隻以上 水鳥棲息」該項準則

突道湖·中海都是每年有 **4萬隻以上的雁鴨棲息!!**

國際準則
6

對於「有1%的族群個體數的 一種水鳥出現」該項準則

*總數是根據該物種的區域族群所估算出的數值。

突道湖·中海都有將近 **1萬隻的斑背潛鴨棲息!**



超過 20,000 隻
鳳頭潛鴨的棲息!



超過 20,000 隻
紅頭潛鴨的棲息!

國際準則
7

對於「能維繫多數原生魚的生存」
該項準則

是突道湖鰕虎魚的代表性棲息地!



突道湖鰕虎魚

國際準則
8

對於「作為魚類 (包含貝類)
保育的重要濕地，漁業資源重要的
洄游路徑」該項準則

大和蜆貝以日本屈指可數的漁獲量為自豪!
突道湖七珍是豐富的漁業資源之象徵!



大和蜆貝

2

口袋筆記

註冊濕地所必須符合的準則

- 準則1 在特定的生物地理區域中，有代表性或稀有性的濕地。
- 準則2 該濕地維繫著瀕臨絕種的生物物種或受到威脅的生物族群。
- 準則3 該濕地維繫著生物地理區域內保持生物多樣性之重要動植物總數。
- 準則4 該濕地提供作為動植物生命週期危急階段或危害情況之庇護場所。
- 準則5 該濕地定期支持著 2 萬隻以上水鳥的生存。
- 準則6 該濕地定期支持著一種水鳥或亞種個體群，個體數在 1% 以上。
- 準則7 具庇護原生魚，不論亞種、種或科各，生活史階段，種間交互作用以及或有族群代表著濕地利益或價值，因此對全球生物多樣性有貢獻的濕地。
- 準則8 具提供魚類的食物來源，為濕地內或別處的魚類系群所依賴為產卵、孵育或該濕地內外漁業資源重要的洄游路徑之濕地。
- 準則9 該濕地經常維繫 1% 某種依賴濕地維生非鳥類的族群或亞種之族群總量。

*上述的魚類除了魚之外還包含蝦、蟹、貝類。

宍道湖

宍道湖·中海的生物和景觀

中海

兩個湖泊都有許多的水鳥到來！

可以見到稀有的水鳥們嗎？



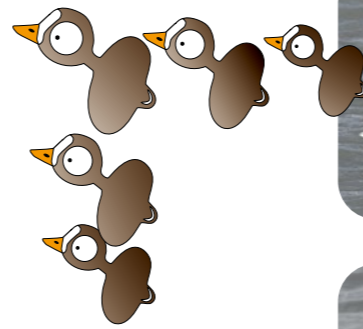
豆雁



鵝鴨



黑頸鸕鶿



黃嘴天鵝



尖尾鴨



小鸕鶿



黑腹濱鵲



黑嘴鷗



魚鷹



長腳鷗



黃葦鷺



白腹鷗

有各種的魚類 和植物！



鱸魚



銀魚



西太公魚



蛤蜊



毛蛤蜊



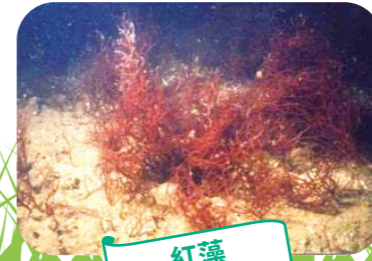
頸斑鰻



名古屋蜻蜓



蘆葦群落



紅藻

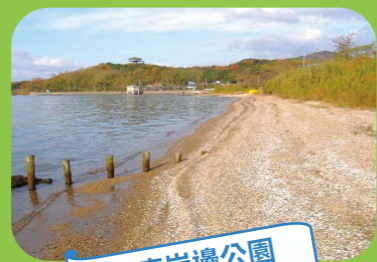


矮大葉藻

可以在很多地方享受美麗的風景！也能到湖邊探訪喔！！



宍道湖互動公園



秋鹿岸邊公園



從觀景台眺望的宍道湖



大山和中海

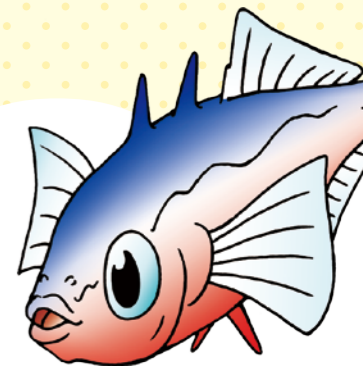
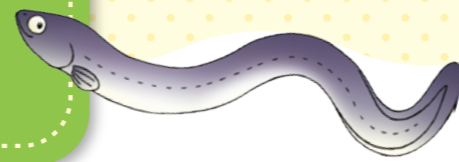


白鳥海岸



中海的夕陽

遵循「拉姆薩濕地公約」目的之活動



保育再生

濕地是許多動植物賴以生存非常重要的地方。為了保護濕地的環境並將其延續到未來，中海・宍道湖正在做出各種努力。

中海・宍道湖一併清掃

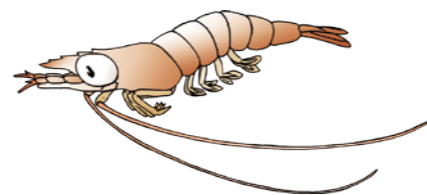
從以前開始中海和宍道湖周圍的地區已各自實施清掃活動，以「拉姆薩濕地公約」註冊作為契機，由鳥取縣、島根縣、周邊城鎮與當地居民協力合作，從 2006 年開始即實行兩個湖泊在同日清潔的「中海・宍道湖一併清掃」活動。

一併清掃是在 6 月環境月的第二個周日舉行，每年大約有 8,000 人共襄盛舉。為了保護湖泊豐富的自然環境並將其傳遞給未來，我們盛情邀請所有人參加一併清掃的活動。



割除蘆葦

在宍道湖岸旁長滿了一整遍的蘆葦，在當地企業及社群團體每個人的協力合作下，進行割除蘆葦的志工活動，以防止到了冬季乾枯的蘆葦流入湖中造成污染的原因。



地區的清掃・美化活動

除了每年一次的一併清掃之外，平時當地居民還定期在居住地及周邊進行清掃和美化活動。



妥善利用【明智地善用】

不僅考量到保護濕地的環境，並持續利用從中獲得的恩惠。如此的思慮在英文中被稱為「明智地善用 (wise use)」。

各種妥善利用的形式

品嚐美味鮮魚和貝類、在水邊玩樂、享受祭典活動等，每個人在日常生活中都可以妥善利用。中海・宍道湖。

中海



水邊演唱



開放水域游泳



採收海藻

宍道湖



捕撈蜆貝



釣蝦虎魚



眺望夕陽

為了妥善利用所做的努力

鳥取・島根兩縣以接力賽的方式舉辦座談會 (小型演講會、研討會等)，以促進「中海・宍道湖」的保護和明智地妥善利用。



學習



體驗



發表



交流學習

為了保護和妥善利用濕地的環境，我們鑽研學習濕地的事情，與當地人和其他濕地的居民們共同來思考是非常重要的。

全國兒童濕地交流會

鳥取・島根兩縣正在為活躍於中海・宍道湖與日本全國濕地的兒童們持續交流，希望能夠培養出下一代的領導人材。



2015

中海 (韓國、香港、豐岡、滋賀)



2016

牛浦沼 (韓國)



2017

秋吉台 (山口縣)

學習

乘船觀察湖泊、流淌湖中的水質及生物調查、前往野禽和魚類的觀察設施、聽取地區居民的舊聞，用各種方法來思考湖泊的自然環境。



湖上觀察學習



水質調查



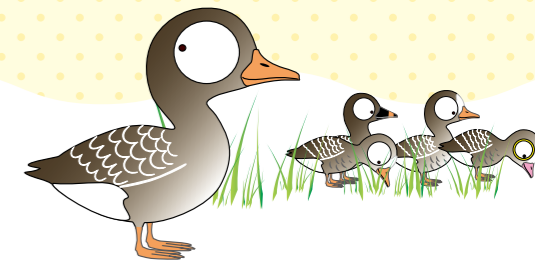
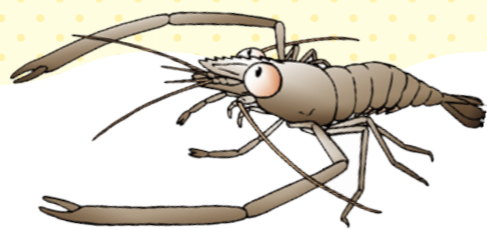
觀察禽鳥生態



湖泊歷史的學習



學習成果總結



紀念活動

中海・宍道湖在註冊「拉姆薩濕地公約」的 1 週年、5 週年、10 週年之際，舉辦了紀念活動。

1 週年紀念活動

2006 年 12 月中海和宍道湖在註冊拉姆薩濕地公約的一年後，鳥取縣、島根縣、周邊城市和城鎮聯合舉辦了「中海・宍道湖 拉姆薩濕地公約註冊一週年紀念大會」。



大會宣言

將保護再生我們的財產中海・宍道湖的環境，並將豐富環境傳遞給下一代。

維護再生中海・宍道湖生態系統的同時，我們朝向「明智善用」做努力，以便可以持續地活用濕地豐富的恩惠。

大人小孩共同攜手合作每個人由小事做起，立即行動。

5 週年紀念活動

2010 年為紀念該公約註冊 5 週年，在鳥取縣和島根縣舉辦了展覽會、研討會和日韓兒童交流等的活動。

東北亞兒童交流會
發現「濕地的寶藏」!!



紀念座談會

「連接下一代豐富的恩惠」



給未來中海・宍道湖的訊息



兒童環境劇場 「愛、地球與拍賣商」

10 週年紀念活動

2015 年為了紀念公約註冊 10 週年，鳥取、島根兩縣舉辦了紀念座談會 (米子市)、拉姆薩博覽會 (松江市) 和亞洲兒童交流會。



紀念座談會



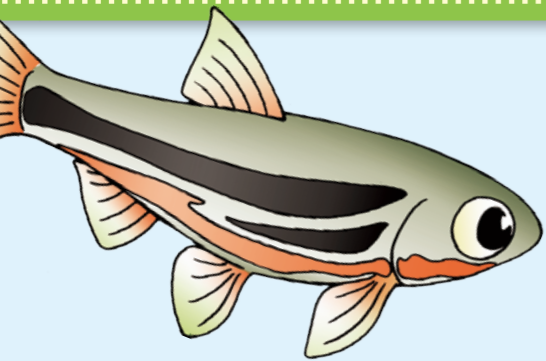
拉姆薩博覽會



亞洲兒童交流會

盡情享受宍道湖・中海

在這裡介紹您可以欣賞宍道湖與中海自然風光的設施，每個設施中可以尋求到有關宍道湖及中海的問題解答、各種活動教學、眺望美麗的風景。走訪這裡感觸一下，讓我們更加喜歡宍道湖和中海吧!!



日本海

島根縣

中海

宍道湖

鳥取縣



1

宍道湖綠色公園

觀鳥台設有望遠鏡可以俯瞰宍道湖並觀察野禽，在每個月的自然觀察活動以及夏季和冬季舉辦的企劃展中有鳥類、昆蟲和植物等，各種主題讓學習生動有趣。

☎0853-63-0787



2

島根縣立宍道湖自然館 (勾比烏斯)

水族館中展示了宍道湖・中海的魚類及河川的生物，每個月舉辦生物觀察會、特別展以及各類活動等，藉以遊玩來學習的水族館。

☎0853-63-7100



3

島根縣立青少年之家 (太陽湖)

可以在宍道湖體驗端艇、鱸舟和獨木舟等船項活動。可供住宿培訓，兩者皆需預約。

☎0853-69-1316



4

秋鹿岸邊公園

在宍道湖上可以學習橡皮艇、帆船、划艇、腳踏船，綠地廣場上設有烹飪大樓可享受日間露營。

☎0852-88-3700



5

島根縣立美術館

位於地理優越宍道湖畔的美術館。可由大廳欣賞美景，鄰近於湖岸邊被美譽為「與水和諧的美術館」。

☎0852-55-4700



6

湊山公園

從孩童至年長者皆可享樂的公園，春季有櫻花祭、夏天有萬燈慶典煙火大會和秋季的市民茶會等，為眾多市民的休閒場所。SL (D-51) 蒸氣機關車的展示及遊樂設施廣場，還有飼養約 50 隻猴子的猴子山，推薦您帶著小朋友來玩。

☎0859-37-2311



7

米子水鳥公園

位於中海的東側，一個可以享受體驗與水鳥近距離接觸的設施，還會舉辦觀察會及各種活動。

☎0859-24-6139



10

由枕木山遙望 大山、中海、大根島、江島

由島根半島北山脈標高 456 公尺的枕木山的山頂眺望絕景，東側有中海、大山，西側所遙望的三瓶山是著名勝地，山頂上佇立著有 1200 年的傳承和許多文化財的華藏寺。



9

江島大橋 (踏板坡)

連接鳥取縣境港市渡町到島根縣松江市八束町全長 1446.2 公尺，水面到橋梁最高點之間高達 44.7 公尺，日本最大型的 PC 鋼構拉面橋。

境港管理公會 ☎0859-42-3705



8

鳥取自然環境館

佔地 53.2 公頃，位於「軟銀集團鳥取米子太陽能公園」的用地內。可以參觀太陽能公園，學習如何使用自然能源，並了解鳥取縣的豐富自然風光。

☎0859-21-8533

我們所能做的事

成為「拉姆薩濕地公約」註冊濕地後的宓道湖和中海受到全世界人們的注目。宓道湖和中海是美麗傲人的湖泊，但也存在著許多問題例如：水質惡化及藍藻、赤潮等，除非我們每個人都在乎並採取行動，讓這兩個湖泊變得更加美麗，否則一切都不會有改變。何不從您可以做得到的事情開始起身而行呢？

改變自己很重要



3 口袋筆記

拉姆薩程度檢測 評量表

您在生活中正採取哪些措施來保護濕地的自然環境？請在下列的小方框中勾選。

<p><input type="checkbox"/> 觀察禽鳥生態</p>	<p>2015年1月20日 晴天 斐伊川河口 早上8點 白額雁 1500隻 小天鵝 500隻</p> <p><input type="checkbox"/> 研究調查生物和自然</p>	<p><input type="checkbox"/> 釣魚或河川戲水</p>
<p><input type="checkbox"/> 參加觀察活動</p>	<p><input type="checkbox"/> 眺望美麗景色</p>	<p><input type="checkbox"/> 拾撿湖邊垃圾</p>
<p><input type="checkbox"/> 購物時使用自備的購物袋</p>	<p><input type="checkbox"/> 不剩餘食物</p>	<p><input type="checkbox"/> 不直接沖流剩餘的食物</p>

其它還有甚麼一起來動動腦吧！

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

實踐!!拉姆薩活動

讓我們共同思考如何以行動來保護宓道湖·中海的自然，還有我們的生活目標是甚麼。

試著做這些事!!

了解更多有關拉姆薩濕地公約和宓道湖·中海!!
一起來探訪宓道湖和中海吧!

<p>我的發現</p> <p>日期 年 月 日 ()</p> <p>地點 ()</p> <p>內容</p>	<p>我的發現</p> <p>日期 年 月 日 ()</p> <p>地點 ()</p> <p>內容</p>	
<p>我調查過甚麼</p>	<p>我知道的事</p>	<p>我不知道的事</p>

4 口袋筆記 用五感來檢視宓道湖·中海!!

由於居民很難理解用於評估湖泊環境的科學數字，因此島根縣和鳥取縣製作了五感檢視列表，以便任何人都可以輕易檢視湖泊的環境。
五感是指我們可以感受到的「視覺」、「聽覺」、「嗅覺」、「味覺」、「觸覺」的感覺。
實際走訪宓道湖和中海親身去感受，就能對湖水的狀態十分了解，誠心歡迎您的到來。

【五感檢視列表】

觀察日期	月	日	觀察地點	天氣	五感	觀察內容	評分方式	所看到的、所聽到的(示例)	分數
					觀察	湖水乾淨嗎?	非常的乾淨、清澈 (20分) 些許混濁 (10分) 混濁 (0分)	清澈透明、能見到湖底	分
						是否有垃圾?	幾乎沒有 (20分) 些許 (10分) 很多 (0分)	水面上或岸邊是否有垃圾	分
						景色如何?	景色優美、好風景 (10分) 普通、沒甚麼特別之處 (5分) 景色不好、風景很差 (0分)	朝日、夕陽、蜆貝的漁船、山和建築物 等	分
					聆聽	聆聽到甚麼聲音?	很寧靜、聽到悅耳聲 (10分) 甚麼都沒聽到 (5分) 吵雜聲 (0分)	鳥鳴聲、波浪聲、鐘聲、船的聲音、車的聲音、工廠的聲音 等	分
					嗅聞	是否有聞到甚麼?	清新香氣、無臭 (20分) 甚麼都沒聞到 (10分) 有臭味 (0分)	水的氣味、樹木和花草的氣味、魚的氣味、排氣瓦斯的氣味、煙霧的氣味 等	分
					品嚐	是否想捕撈魚或貝來品嚐?	想吃 (10分) 兩者皆無 (5分) 不想吃 (0分)	是否想品嚐在湖裡捕撈的蜆貝、銀魚、蛤蜊等	分
					觸摸	是否想觸摸湖水?	很舒服 (10分) 普通 (5分) 不舒服、不想摸 (0分)	是否想下水浸泡一下手腳 是否想試試觸摸湖水	分