

# 宍道湖・中海 おでかけマップ

宍道湖と中海は2005年11月8日にラムサール条約の登録湿地になりました

ラムサール条約  
ワイズユース(賢明な利用)  
スポットまるわかり!

## 見るワイズユース

### 宍道湖の景観・夕日スポット

朝のしじみ漁や、夕日、嫁ヶ島などの美しい景観を眺めるスポットがたくさんあります。

#### WISE USE 01 宍道湖夕日スポット とるば

嫁ヶ島、袖師地蔵と夕日が撮影できます。反対車線側の駐車場とエレベーター付き地下道につながっています。

#### WISE USE 02 島根県立美術館・岸公園

宍道湖ウサギなどの野外アートがあり撮影スポットとしても人気!

#### WISE USE 03 宍道湖大橋・白瀉公園

#### WISE USE 04 松江しんじ湖温泉周辺の湖岸

夕焼けに染まる街並みも、夜景も美しい場所です。

#### WISE USE 05 宍道湖遊覧船「はくちょう」乗場

水上からしじみ漁の様子や嫁ヶ島などを眺めます。夕暮れのサンセットクルーズは格別です。

しじみ漁 宍道湖漁業協同組合 0852-21-3391

(手掻き) 4~9月/6~10時  
10~3月/7~11時

(機械掻き) 4、9~10月/7~10時  
5~8月/6~9時  
11~3月/8~11時

※2020年3月現在

### 中海の景観・夕日スポット

#### WISE USE 06 大根島・江島

干拓堤防道路と江島大橋が結ばれ、湖岸からは、京島、桜並木、大山などが望めます。

#### WISE USE 07 みさき親水公園

湾岸道路の角にある、中海に突き出た展望公園で、大山が望めます。

#### WISE USE 08 十神山

標高92m、円錐形の美しい山。陸続きで湖岸や山頂まで散歩でき、なぎさ公園にキャンプ場もあります。

#### WISE USE 09 湊山公園

遊歩道や米子城址から眺める夕日は美しく、錦海(きんかい)と称えられました。

## 遊ぶワイズユース

#### WISE USE 10 島根県立宍道湖自然館ゴビウス

島根の川と宍道湖・中海がテーマの水族館。宍道湖・中海を再現したジオラマ水そうや県内に生息する絶滅危惧種の展示など大小さまざまな水そうで汽水と淡水の生きもの200種1万点を紹介しています。水の中にいるような感覚のヘルメット水そうや、タッチプールもあり子どもから大人まで楽しめます。

所在地:出雲市園町1659-5  
T E L:0853-63-7100



詳しくはこちら

#### WISE USE 11 島根県立青少年の家 サン・レイク

家族など少人数グループも利用できる研修施設。カヌー、サバニ、カッター等の水上スポーツを含む幅広い体験メニューが魅力。日帰り、宿泊とも予約が必要です。まずは、電話してください。

所在地:出雲市小境町1991-2  
T E L:0853-69-1316



詳しくはこちら



サバニ

※研修施設のため、利用の前に必ず電話で問い合わせを。

#### WISE USE 12 湖遊館 平田B&G海洋センター

4~10月は、カヌーやヨットなどの水上スポーツを体験できます。

所在地:出雲市園町1660-1  
T E L:0853-62-5600



詳しくはこちら



カヌー



ヨット

※ご利用にあたっては事前に申込が必要です。

#### WISE USE 13 道の駅 秋鹿なぎさ公園

4~10月は、ベダルポートやカヌーなどが借りられ、デイキャンプも可能。宍道湖を見渡せるレストランもあります。

所在地:松江市岡本町1048-1 TEL:0852-88-3700



詳しくはこちら



ヨット



#### WISE USE 14 宍道湖縁結び街道 サイクリングコース

松江しんじ湖温泉と出雲大社を結ぶコースは、宍道湖を行き交うしじみ漁の船や水鳥、田園風景を眺められます。一畑電車には自転車を持ち込めるサービス「レール&サイクル」があるので、片道だけ電車を使うこともできます。

#### WISE USE 15 中海北部周遊 サイクリングコース

中海の北側をぐるりと一周するコース。道の駅、弁慶が生まれたとされる弁慶島など見どころがたくさん。美保関と大根島を結ぶ美保関八束松江線からは中海の雄大な景色が味わえます。

#### WISE USE 16 中海周遊 サイクリングコース

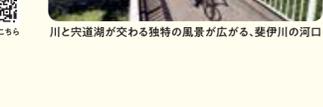
中海の南側を一周するルート。江島大橋(ベタ踏み坂)や大根島、安来港といった中海ならではのスポットや、湊山公園、米子城跡、道の駅なども楽しめます。



宍道湖と田園、湖畔の営みを感じながら走れます



川と宍道湖が交わる独特の風景が広がる、斐伊川の河口



アップダウンが少なく、走りやすい大根島



安来の島田から見た大山



江島大橋へ鳥取県

## 鳥を観察する ワイズユース

#### WISE USE 17 宍道湖グリーンパーク

宍道湖湖畔にある多自然型公園。宍道湖が一望できる野鳥観察舎の2階には備え付けの望遠鏡があり季節の野鳥観察が楽しめます。1階ではラムサール条約湿地である宍道湖の紹介、生きものや自然環境に関する展示があります。楽しみながら生きものへの関心を高めるハンズオン展示も充実しています。

所在地:出雲市園町1664-2  
T E L:0853-63-0787



詳しくはこちら



バードサンクチュアリ  
葦で囲われたカワセミ池は観察窓から中の様子を見ることができます。



自然観察会  
野鳥や昆虫、植物などをテーマに自然観察会などのイベントを行っています。



コガモ  
アオアシシギ

#### WISE USE 18 斐伊川河口周辺

水鳥が休める浅瀬や砂州(水の流れて土や砂がたまったところ)があり、エサも豊富なので、カモやサギのなまごなどさまざまな鳥が見られます。秋から冬にはマガンやコハクチョウがやってきて休息場所やねぐらとして利用します。



マガン



コハクチョウ



河口にはたくさんの野鳥が集まります

#### WISE USE 19 湖北平野の水田

秋から冬にかけて、海の内という池や「冬水田んぼ」をめぐらにするコハクチョウやカモの仲間が多数見られます。



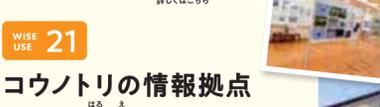
#### WISE USE 20 トキ公開施設 出雲市トキ分散飼育センター

天然記念物トキを見ることができます。しまね花の郷からの入場となります。シロトキやショウジョウトキなどのトキの仲間を展示しているトキ学習コーナーも近くにありま。

所在地:出雲市西新町2-1039-3  
「しまね花の郷」より  
T E L:0853-20-1350



詳しくはこちら



トキ  
コハクチョウ

#### WISE USE 21 コウトリの情報拠点 雲南市繁殖交流センター

コウトリが毎年巣作り・子育てするエリアに近く、コウトリの貴重な写真や、関係資料を展示しています。

所在地:雲南市大東町大東下分235-1  
T E L:0854-43-2709



所在地:雲南市大東町大東下分235-1  
T E L:0854-43-2709



宍道湖・中海の水鳥情報



探鳥 景観スポット

#### WISE USE 22 米子水鳥公園

中海の北東部にある、約28ヘクタールの水鳥の保護区。季節を通じてさまざまな鳥が見られます。ネイチャーセンターからは、大山をバックに水鳥が集まるつばさ池を眺められ、野鳥や水辺の昆虫などの自然観察会や学習会も開催されています。



ミサコ

ヘラサギ

カルガモ

コガモ

アオアシシギ

コハクチョウ



所在地:米子市彦名新田665  
T E L:0859-24-6139

写真提供:公益財団法人ホシザキグリーン財団、公益財団法人中海水鳥国際交流基金財団

詳しくはこちら

#### WISE USE 23 なかうみスカイポート

桟橋、サイクリングの休憩所や野鳥観察などの機能を備えた施設です。

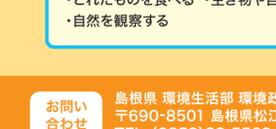
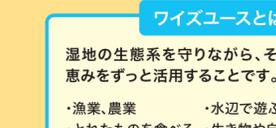
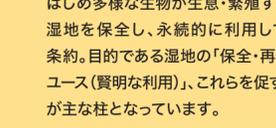
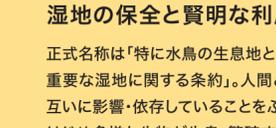
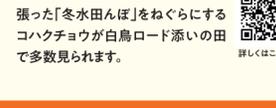
所在地:松江市上宇部尾町626



詳しくはこちら

#### WISE USE 24 中海大橋周辺の水田

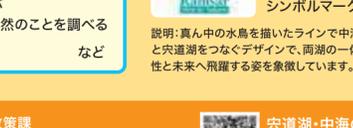
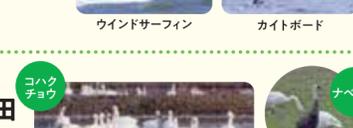
大橋川の河口は水の流れが緩やかで、カモの仲間やコハクチョウなどの水鳥にとって過ごしやすい場所。橋の北側には田んぼが広がり、鳥たちのえさ場になっています。



詳しくはこちら

#### WISE USE 25 飯梨川河口

河口に砂州があり、浅瀬が広がっているため、春・秋にはシギ、チドリなども見られます。ウインドサーフィン、カイトボードといったスポーツの愛好家にも人気のスポットです。



詳しくはこちら

### ラムサール条約湿地「宍道湖・中海」

#### ラムサール条約とは?

湿地の保全と賢明な利用を進めるための国際的な条約です。

正式名称は「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」。人間と自然環境が互いに影響・依存していることをふまえ、水鳥をはじめ多様な生物が生息・繁殖する場所である湿地を保全し、永続的に利用していくための条約。目的である湿地の「保全・再生」と「ワイズユース(賢明な利用)」、これらを促す「交流・学習」が主な柱となっています。



#### ワイズユースとは?

湿地の生態系を守りながら、そこから得られる恵みをずっと活用することです。

- ・漁業、農業
- ・水辺で遊ぶ
- ・とれたものを食べる
- ・生き物や自然のことを調べる
- ・自然を観察する
- など



宍道湖・中海  
ラムサール条約  
シンボルマーク

説明:真ん中の水鳥を描いたラインで中海と宍道湖をつなぐデザインで、両湖の一体性と未来へ飛躍する姿を象徴しています。

宍道湖・中海は全国有数の広さの湖。すぐれた景観でも知られ、季節や天気の流れと共にさまざまな表情を見せます。マリンスポーツや釣りなどのレジャーも盛ん。また両湖は汽水湖であり、豊かな水産資源を生み出すとともに、水鳥の越冬地としても重要な場所になっています。かけがえのない財産を未来につなげるため、環境に優しい利用を心がけながら、自然の恵みを楽しみましょう。

お問い合わせ 島根県 環境生活部 環境政策課  
〒690-8501 島根県松江市殿町1番地  
TEL:(0852)22-5562 FAX:(0852)25-3830

宍道湖・中海の魅力を動画で配信中

