

ラムサール条約
 ワイズユース(賢明な利用)
 スポットまるわかり!

宍道湖・中海 おでかけマップ

宍道湖と中海は2005年11月8日にラムサール条約の登録湿地になりました

見るワイズユース

- 01 宍道湖夕日スポット とるば**
 嫁ヶ島、袖師地蔵と夕日が撮影できます。反対車線側の駐車場とエレベーター付き地下道につながっています。
- 02 島根県立美術館・岸公園**
 宍道湖ウサギなどの野外アートがあり撮影スポットとしても人気!
- 03 宍道湖大橋・白濁公園**
- 04 松江しんじ湖温泉周辺の湖岸**
 夕焼けに染まる街並みも、夜景も美しい場所です。
- 05 宍道湖遊覧船「はくちょう」乗場**
 水上からしんじ湖の様子や嫁ヶ島などを眺めます。夕暮れのサンセットクルーズは格別です。

しんじ湖 宍道湖漁業協同組合 0852-21-3391

(手播き) 4~9月/6~10時 10~3月/7~11時
 (機械播き) 4,9~10月/7~10時 5~8月/6~9時 11~3月/8~11時

※2020年3月現在

中海の景観・夕日スポット

- 06 大根島・江島**
 干拓堤防道路と江島大橋が結び、湖岸からは、京島、桜並木、大山などが望めます。
- 07 みさき親水公園**
 海岸道路の角にある、中海に突き出た展望公園で、大山が望めます。
- 08 十神山**
 標高92m、円錐形の美しい山。陸続きで湖岸や山頂まで散歩でき、なぎさ公園にキャンプ場もあります。
- 09 湊山公園**
 遊歩道や米子城址から眺める夕日は美しく、錦海(きんかい)と称えられてきました。

遊ぶワイズユース

- 10 島根県立宍道湖自然館ゴビウス**
 島根の川と宍道湖・中海がテーマの水族館。宍道湖・中海を再現したジオラマ水そうや県内に生息する絶滅危惧種の展示などさまざまな水そうで汽水と淡水の生きもの200種1万点を紹介しています。水の中にいるような感覚のヘルメット水そうや、タッチプールもあり子どもから大人まで楽しめます。
 所在地:出雲市園町1659-5
 T E L:0853-63-7100
- 11 島根県立青少年の家 サン・レイク**
 家族など少人数グループも利用できる研修施設。カヌー、サバナ、カッター等の水上スポーツを含む幅広い体験メニューが魅力。日帰り、宿泊とも予約が必要です。まずは、電話してください。
 所在地:出雲市小境町1991-2
 T E L:0853-69-1316

- 12 湖遊館 平田B&G海洋センター**
 4~10月は、カヌーやヨットなどの水上スポーツを体験できます。
 所在地:出雲市園町1660-1
 T E L:0853-62-5600

- 13 道の駅 秋鹿なぎさ公園**
 4~10月は、ベダルポートやカヌーなどが借りられ、デイキャンプも可能。宍道湖を見渡せるレストランもあります。
 所在地:松江市岡本町1048-1 TEL:0852-88-3700

- 14 宍道湖縁結び街道サイクリングコース**
 松江しんじ湖温泉と出雲大社を結ぶコースは、宍道湖を行き交うしんじ湖の船や水鳥、田園風景を眺められます。一畑電車には自転車を持ち込めるサービス「レール&サイクル」があるので、片道だけ電車をすることもできます。
 川と宍道湖が交わる独特の風景が広がる、斐伊川の河口

- 15 中海北部周遊サイクリングコース**
 中海の北側をぐるりと一周するコース。道の駅、弁慶が生まれたとされる弁慶島など見どころがたくさん。美保関と大根島を結ぶ美保関八束松江線からは中海の雄大な景色が味わえます。

- 16 中海周遊サイクリングコース**
 中海の南側を一周するルート。江島大橋(ベタ踏み坂)や大根島、安来港といった中海ならではのスポットや、湊山公園、米子城跡、道の駅なども楽しめます。

鳥を観察するワイズユース

- 17 宍道湖グリーンパーク**
 宍道湖湖畔にある多自然型公園。宍道湖が一望できる野鳥観察舎の2階には備え付けの望遠鏡があり季節の野鳥観察が楽しめます。1階ではラムサール条約湿地である宍道湖の紹介、生きものや自然環境に関する展示があります。楽しみながら生きものへの関心を高めるハンズオン展示も充実しています。
 所在地:出雲市園町1664-2
 T E L:0853-63-0787

- 18 斐伊川河口周辺**
 水鳥が休める浅瀬や砂州(水の流れて土や砂がたまったところ)があり、エサも豊富なので、カモやサギのなまごなどさまざまな鳥が見られます。秋から冬にはマガンやコハクチョウがやってきて休息場所やねぐらとして利用します。



- 19 湖北平野の水田**
 秋から冬にかけて、海の内という池や「冬水田んぼ」をめぐらにするコハクチョウやカモの仲間が多数見られます。

- 20 トキ公開施設 出雲市トキ分散飼育センター**
 天然記念物トキを見ることが出来ます。しまね花の郷からの入場となります。シロトキやショウジョウトキなどのトキの仲間を展示しているトキ学習コーナーも近くにあります。
 所在地:出雲市西新町2-1039-3
 「しまね花の郷」より
 T E L:0853-20-1350

- 21 コウトリの情報拠点 雲南市畜殖交流センター**
 コウトリが毎年巣作り・子育てするエリアに近く、コウトリの貴重な写真や、関係資料を展示しています。
 所在地:雲南市大東町大東下分235-1
 T E L:0854-43-2709

- 22 米子水鳥公園**
 中海の北東部にある、約28ヘクタールの水鳥の保護区。季節を通してさまざまな鳥が見られます。ネイチャーセンターからは、大山をバックに水鳥が集まるつばさ池を眺められ、野鳥や水辺の昆虫などの自然観察会や学習会も開催されています。
 所在地:米子市彦名新田665
 T E L:0859-24-6139
 写真提供:公益財団法人ホシザキグリーン財団、公益財団法人中海水鳥国際交流基金財団
- 23 なかうみスカイポート**
 桟橋、サイクリングの休憩所や野鳥観察などの機能を備えた施設です。
 所在地:松江市上宇部尾町626

- 24 中海大橋周辺の水田**
 大橋川の河口は水の流れが緩やかで、カモの仲間やコハクチョウなどの水鳥にとって過ごしやすい場所。橋の北側には田んぼが広がり、鳥たちのえさ場になっています。



- 26 能義平野の水田 (宇賀荘地区など)**
 秋から冬に稲刈りをした後に水を張った「冬水田んぼ」をめぐらにするコハクチョウが白鳥ロード添いの田で多数見られます。

ラムサール条約湿地「宍道湖・中海」

ラムサール条約とは?
 湿地の保全と賢明な利用を進めるための国際的な条約です。
 正式名称は「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」。人間と自然環境が互いに影響・依存していることをふまえ、水鳥をはじめ多様な生物が生息・繁殖する場所である湿地を保全し、持続的に利用していくための条約。目的である湿地の「保全・再生」と「ワイズユース(賢明な利用)」、これらを促す「交流・学習」が主な柱となっています。

3つの柱

- 保全・再生
- ワイズユース(賢明な利用)
- 交流・学習

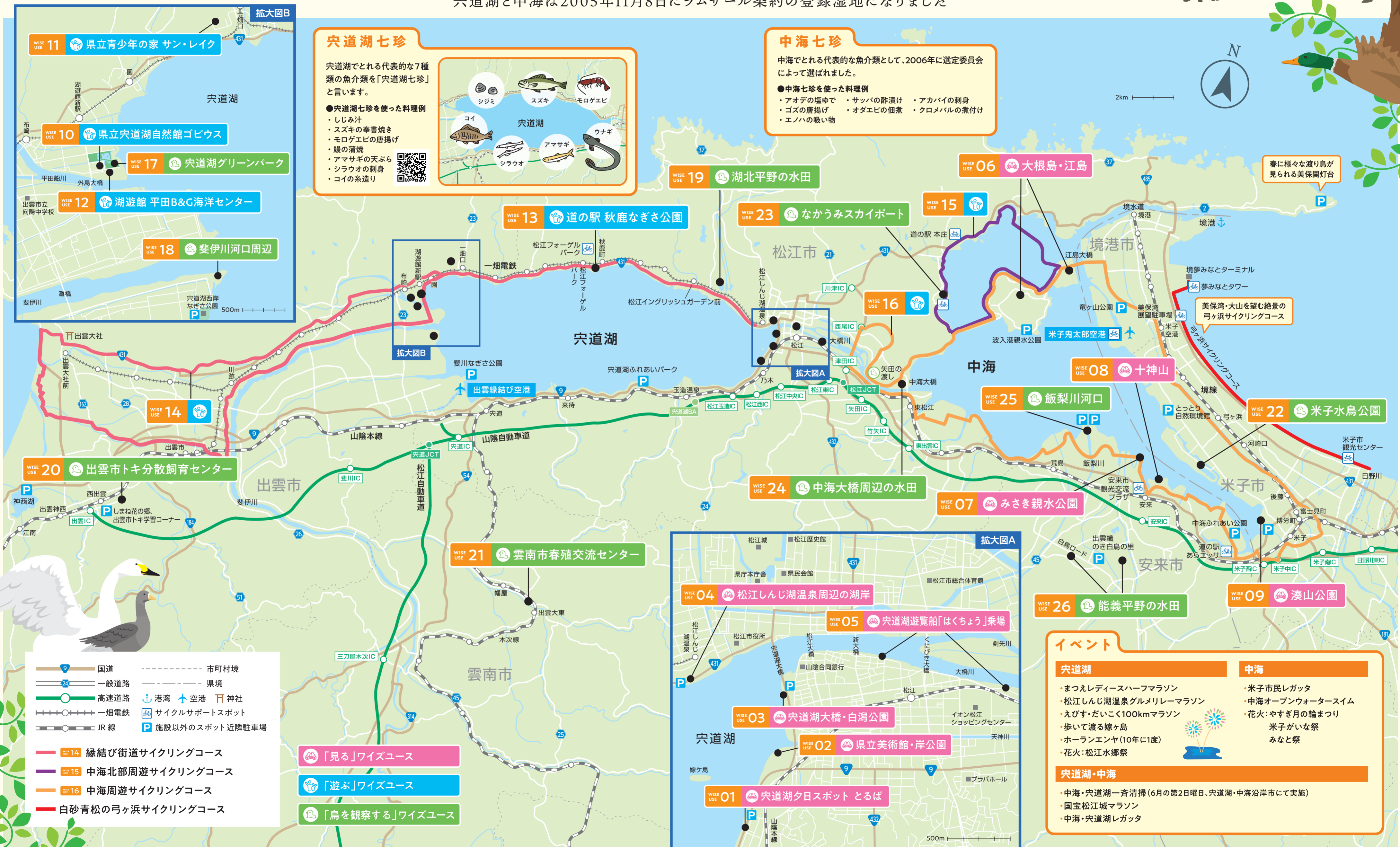
ワイズユースとは?
 湿地の生態系を守りながら、そこから得られる恵みをずっと活用することです。
 ・漁業、農業
 ・水辺で遊ぶ
 ・とれたものを食べる
 ・生き物や自然のことを調べる
 ・自然を観察する

宍道湖・中海
 ラムサール条約
 シンボルマーク
 説明:真ん中の水鳥を描いたラインで中海と宍道湖をつなぐデザインで、両湖の一体性と未来へ飛躍する姿を象徴しています。

宍道湖・中海のワイズユーススポットをチェックしよう!

宍道湖・中海おでかけマップ

宍道湖と中海は2005年11月8日にラムサール条約の登録湿地になりました



宍道湖七珍

宍道湖でとれる代表的な7種類の魚介類を「宍道湖七珍」と言います。

●宍道湖七珍を使った料理例

- ・しじみ汁
- ・スズキの春書焼き
- ・モロゲエビの唐揚げ
- ・鰻の蒲焼
- ・アマサギの天ぷら
- ・シラウオの刺身
- ・コイの糸造り



中海七珍

中海でとれる代表的な魚介類として、2006年に選定委員会によって選ばれました。

●中海七珍を使った料理例

- ・アオデの塩ゆで
- ・サッパの酢漬け
- ・アカバイの刺身
- ・ゴズの唐揚げ
- ・オダエビの佃煮
- ・クロメバルの煮付け
- ・エノハの吸い物

拡大図B

WISE USE 11 県立青少年の家 サン・レイク

WISE USE 10 県立宍道湖自然館ゴビウス

WISE USE 17 宍道湖グリーンパーク

WISE USE 12 湖遊館 平田B&G海洋センター

WISE USE 18 斐伊川河口周辺

拡大図A

WISE USE 19 湖北平野の水田

WISE USE 23 なかうみスカイポート

WISE USE 15

WISE USE 06 大根島・江島

WISE USE 16

WISE USE 08 十神山

WISE USE 25 飯梨川河口

WISE USE 22 米子水鳥公園

WISE USE 24 中海大橋周辺の水田

WISE USE 07 みさき親水公園

WISE USE 20 出雲市トキ分散飼育センター

WISE USE 21 雲南市春殖交流センター

WISE USE 04 松江しんじ湖温泉周辺の湖岸

WISE USE 05 宍道湖遊覧船「はくちょう」乗場

WISE USE 03 宍道湖大橋・白湯公園

WISE USE 02 県立美術館・岸公園

WISE USE 01 宍道湖夕日スポット とるば

WISE USE 26 能義平野の水田

WISE USE 09 湊山公園

イベント

宍道湖	中海
・まつえレディースハーフマラソン	・米子市民レガッタ
・松江しんじ湖温泉グルメリレーマラソン	・中海オープンウォータースイム
・えびす・だいく100kmマラソン	・花火: やすぎ月の輪まつり
・歩いて渡る嫁ヶ島	・米子がいな祭
・ホーランエンヤ(10年に1度)	・みなど祭
・花火: 松江水郷祭	

宍道湖・中海

- ・中海・宍道湖一斉清掃(6月の第2日曜日、宍道湖・中海沿岸市にて実施)
- ・国宝松江城マラソン
- ・中海・宍道湖レガッタ

● 国道 --- 市町村境
--- 一般道路 --- 県境
--- 高速道路 ⚓ 港湾 ✈ 空港 ⌄ 神社
⌄ 一畑電鉄 🚲 サイクルサポートスポット
--- JR線 P 施設以外のスポット近隣駐車場

--- WISE USE 14 縁結び街道サイクリングコース
--- WISE USE 15 中海北部周遊サイクリングコース
--- WISE USE 16 中海周遊サイクリングコース
--- 白砂青松の弓ヶ浜サイクリングコース

👁 「見る」ワイズユース
👉 「遊ぶ」ワイズユース
👁 「鳥を観察する」ワイズユース