

宍道湖・中海の環境を五感でチェックしてみよう!

「五感」ってなに?

「五感」とは、私たちが感じることでできる
次のような感覚のことです。

五感による湖沼環境指標

観察日 月 日 観察地 天気

| 五感 | 観察項目 | 選択肢 | 判断対象の例 | 点数 |
|-----|-----------------------|-----------------------------------|--|----|
| 見る | 湖水の 澄み具合 | 澄んでいる (20点) | 水の透明感、色、アオコ、 赤潮など | 点 |
| | | 少しにごっている (10点) | | |
| | | にごっている (0点) | | |
| | ゴミ | ほとんどない (20点) | 水面や湖岸に見当たる ゴミなど | 点 |
| | | 少し見当たる (10点) | | |
| | | たくさんある (0点) | | |
| 景観 | 美しい・心がなごむ・風情がある (10点) | 周囲の山並みや建物、 朝日・夕日、シジミ漁の風 景など | 点 | |
| | 特に感じることはない (5点) | | | |
| | 殺風景・見通しが悪い (0点) | | | |
| 聞く | 音 | ここちよく感じる音・静かで落ち着く (10点) | 鳥の鳴き声、さざ波の音、 近くの寺の鐘の音、船舶の 音、車の音、工場の音など | 点 |
| | | 特に気にならない音 (5点) | | |
| | | うるさく感じる音 (0点) | | |
| 嗅ぐ | 臭気 | ここちよい香り・臭いはない (20点) | 潮の香り、木や草花の香 り、排気ガスの臭い、煙 の臭い、ヘド口臭など | 点 |
| | | 特に気にならない臭い (10点) | | |
| | | くさく感じる (0点) | | |
| 味わう | 魚介類 | 食べてみたい (10点) | シジミやアサリなど宍道 湖・中海でとれる魚介類 | 点 |
| | | どちらでもない (5点) | | |
| | | 食べてみたいと思わない (0点) | | |
| 触れる | 湖水の しよく触 | 触ってみたい (10点) | 手や足を湖水につけて みたいかどうか | 点 |
| | | 触ることに少し抵抗がある (5点) | | |
| | | 触りたくない (0点) | | |

■五感による湖沼環境ランク表

| 合計点数 | ランク | 評価内容 |
|---------|-----|--------------------------------|
| 80点以上 | A | おおむね良好で親しみやすい環境にあると感じられる |
| 50点~79点 | B | やや気になる面があるが、まずまず良好な環境であると感じられる |
| 49点以下 | C | 快適さに欠け、親しみにくい環境にあると感じられる |

チェックしたら何がわかるの?

宍道湖・中海の環境がどういう状態かがわかります。
みんなできれいにするための方法を話し合い、実際に行動してみよう。

わたしたちができる ことから始めましょう

フライパンや鍋、お皿の汚れは
まず古紙や古布で
ふき取ってから洗いましょう。



料理を作りすぎないように、
また調味料などを使い過ぎないように
心がけましょう。



油はなるべく使いきるように工夫し、使え
なくなった油は、流しに流さないようにし
ましょう。廃食用油の回収に出すか古紙等
にしみこませてゴミとして出しましょう。



お米のとぎ汁を利用しましょう。
とぎ汁は流さないで、
油汚れの食器洗いや
肥料として使いましょう。



合計 点

★すべての観察項目について観察できなかった場合は、次により算出してください。

$$\text{合計点数} = \frac{\text{観察した結果の合計点}}{\text{観察した項目の点数欄の最高得点の合計}} \times 100$$