

しまね「健」・「職」スタイル

～職場習慣から健康を創る～

平成27年度島根発ヘルスケアビジネス先進モデル構築支援事業

平成27年9月1日④▷平成28年3月31日④

代表事業者：株式会社伸興サンライズ

事業概要

システム工房エム

山陰プロセス
T2Style事業部

丸藤伸興
アゴおばさん弁当

伸興サンライズ

運動と食事、IT



職場習慣から
健康を創る

2

事業概要

働く人々の健康維持
〈経営の安定〉〈生活の安定〉



職場と働く人々とが一体となった
健康管理の重要性を伝えたい

3

事業概要

健康維持増進活動を職場習慣に

取り組みやすく継続しやすい
コト・モノの提供が必要



モデル事業・モニターによる検証

4

H27年度目標1-1
システム開発

H27年度目標1-2
システム運用

200名規模
試用版Ruby

H27.12.1 ▶
H28.3.31

5

H27年度目標1-3
モニター事業所
10か所程度

H27年度目標1-4
モニター参加者
100名程度

15事業所

118名登録

6



<https://www.kenshoku-shimane.jp>

7



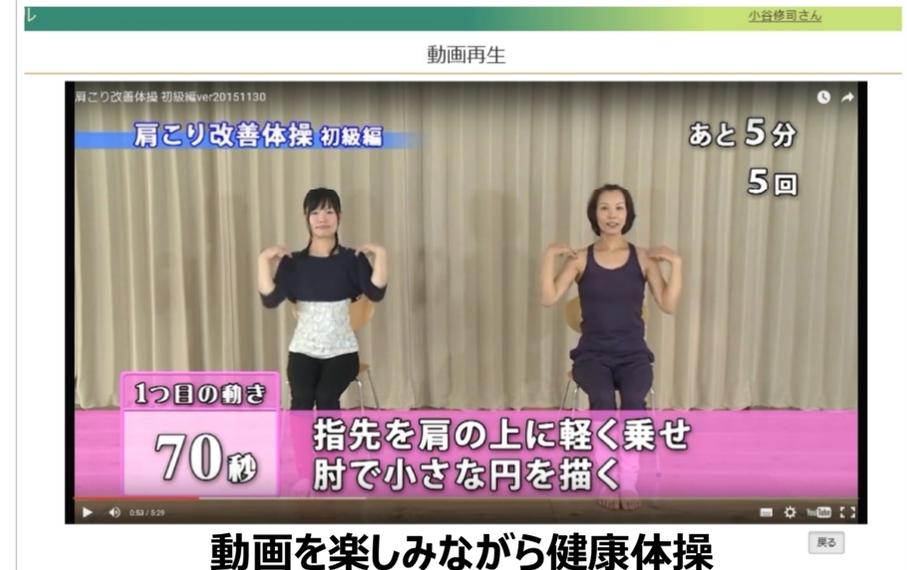
結果を獲得ポイントで感覚的に表示

8



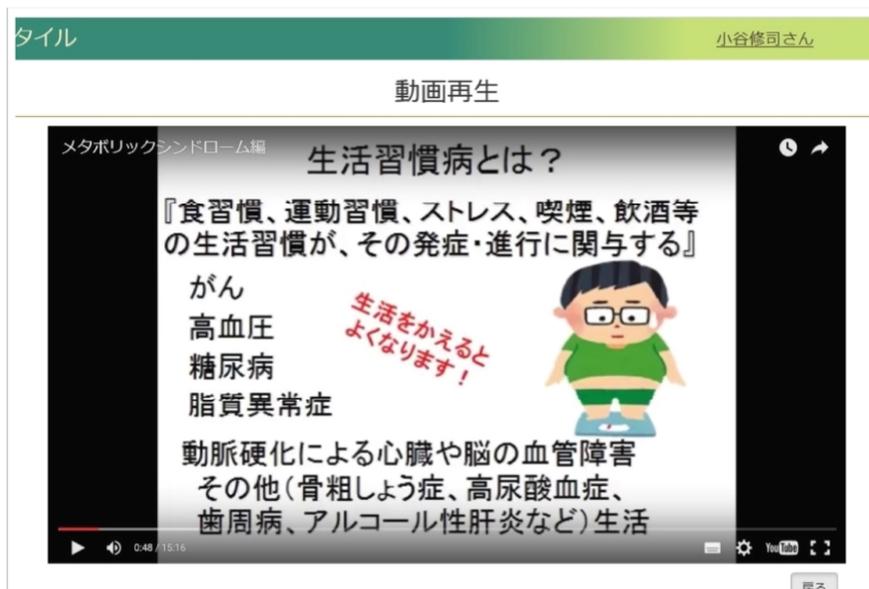
オリジナル動画コンテンツを視聴

9

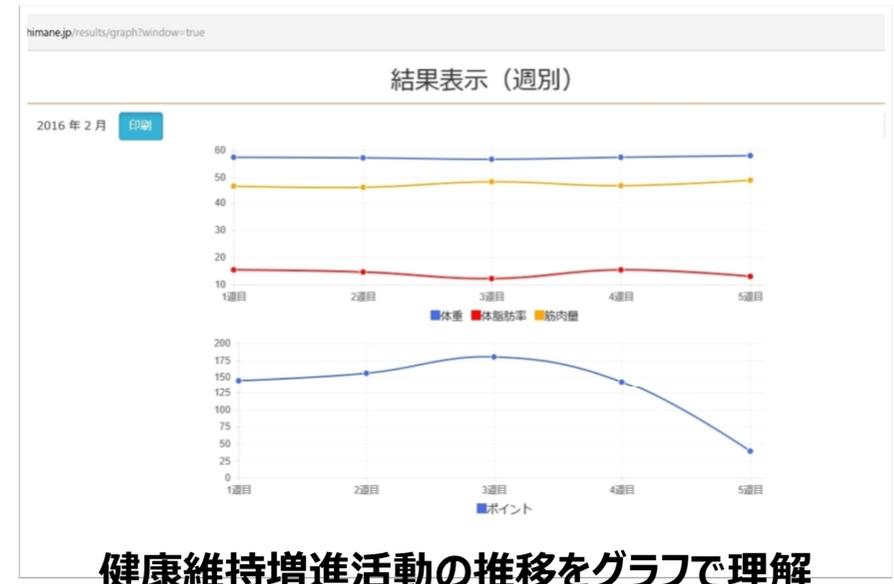


動画を楽しみながら健康体操

10



11



健康維持増進活動の推移をグラフで理解

12

H27年度目標2-2
栄養補助食品試食
100名程度

試食モニター
約**100**名

13

H27年度目標3-4
モニターヒアリング
実地指導

実施**4**事業所 約**30**名
(実地指導希望調査:希望有**5**・無**2**,無回答**7**)

14

H27年度
課題

健康維持増進面での有意な変化は
一部を除き**3**か月間では見えにくかった
(分析に供したデータの対象期間H27.12.1▷H28.2.29)



長期スパンでの評価が必要
有意差の発現に必要な期間の見極め

15

H27年度
課題

職場における
健康維持増進活動の時間・場所確保
職場公認による活動の継続



健康(管理)経営、ヘルス・マネジメント認定
制度の啓発普及

16

H27年度
成果

アンケート結果より



参加して良かった約89%
(参加しないほうがよかった8%,無回答3%)

17

H27年度
成果

**気軽に参加できる場(システム)の
提供～健康維持増進活動の実践**



**実践～意識向上への好循環に至る
明るい可能性が見えた**

18

今後の事業計画・展望

**平成28年度もシステムを維持
(継続利用・新規参加)
健康維持増進面の変化(効果)を
検証**



**医療・福祉・教育等他の市場環境、
県内地域の環境を調査**

19

終わりに

本日まで参集の皆様も
**しまね「健」・「職」スタイルに
ぜひご参加を!!**

20