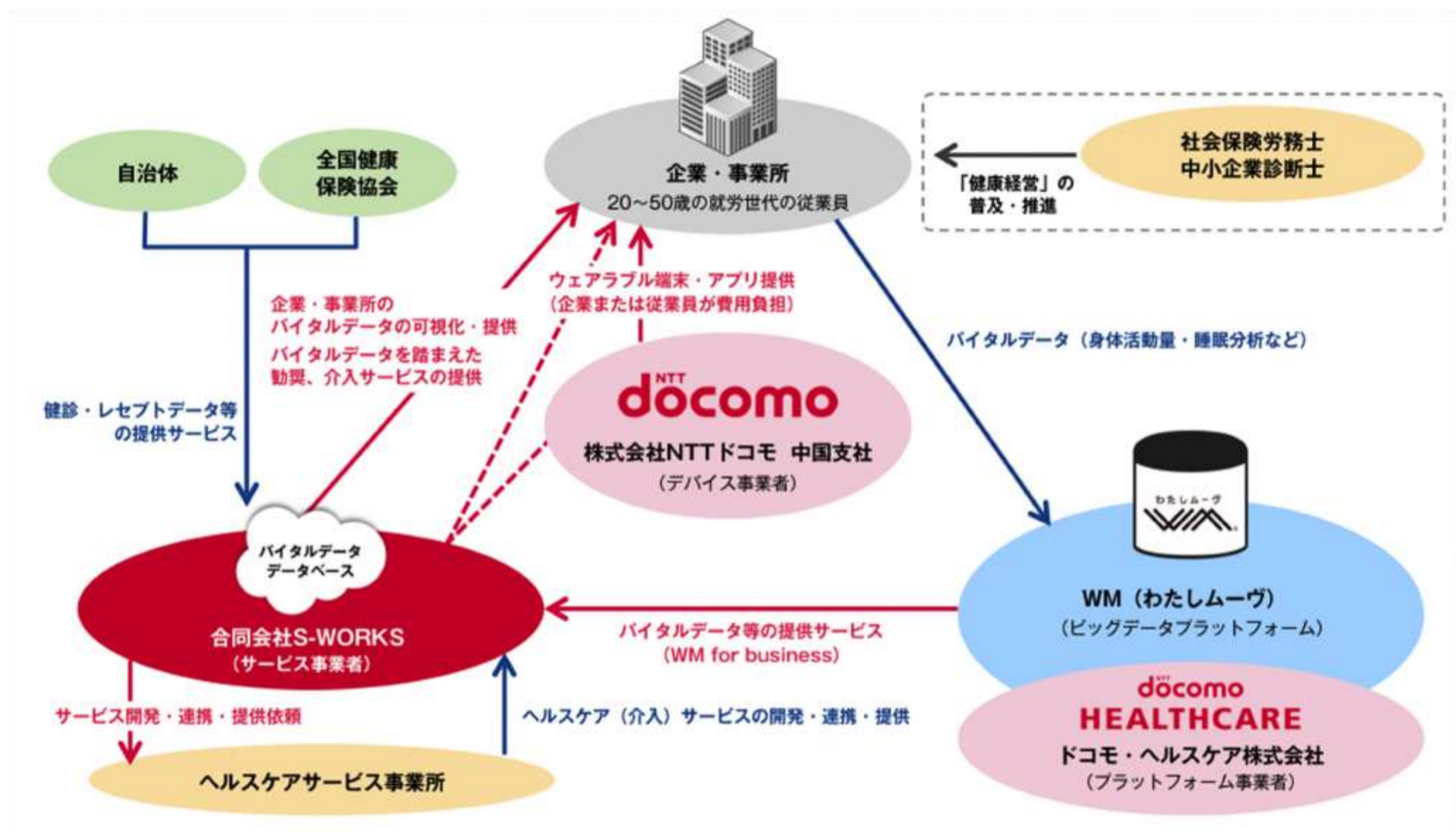


# 10

**事業名** IT と通勤を活用したスマートヘルスケア事業

**事業者** 合同会社 S-WORKS 島根オフィス [代表事業者]  
株式会社 NTT ドコモ 中国支社 / ドコモ・ヘルスケア株式会社

## 事業概要



従業員がウェアラブル端末を着用することで健康管理を促進し、企業の「健康経営」を実現するヘルスケアサービスです

## 事業成果

### 従業員の労働生産性が向上！

労働生産性（プレゼンティーズム）の測定調査の結果、冬期（11月～1月）での比較にも関わらず、「身体活動」の項目で労働生産性の向上が見られました。

●従業員の労働生産性を事業前後で比較すると、

**9.6%** 向上



## 現状

「着ける」から「気づく」のビジネス設計へ

↳ **ヘルスプロモーション** の手法でアプローチ



## 課題

### 「経営者」と「従業員」で異なる課題

#### 経営者

- ・従業員の健康コスト（医療費）における費用対効果が見えない
- ・健康経営の取り組みを社会へ公開する仕組みがない
- ・そもそも健康経営に前向きでない、意味を知らない

#### 従業員

- ・すぐにウェアラブル端末のバッテリーがなくなる
- ・ウェアラブル端末が外れやすい、着用感が合わない
- ・バイタルデータだけでは継続するモチベーションが無い

## 事例紹介

Biz Solution by docomo

3カ月で3kg減？ウェアラブル端末が企業を健康にする

**JALしまね雲南地区本部** さま

本事業において、「車社会」の地域事情に合った従業員の健康増進に向けた取り組みとして導入



詳細は、「Biz Solution by docomo」で検索！

