

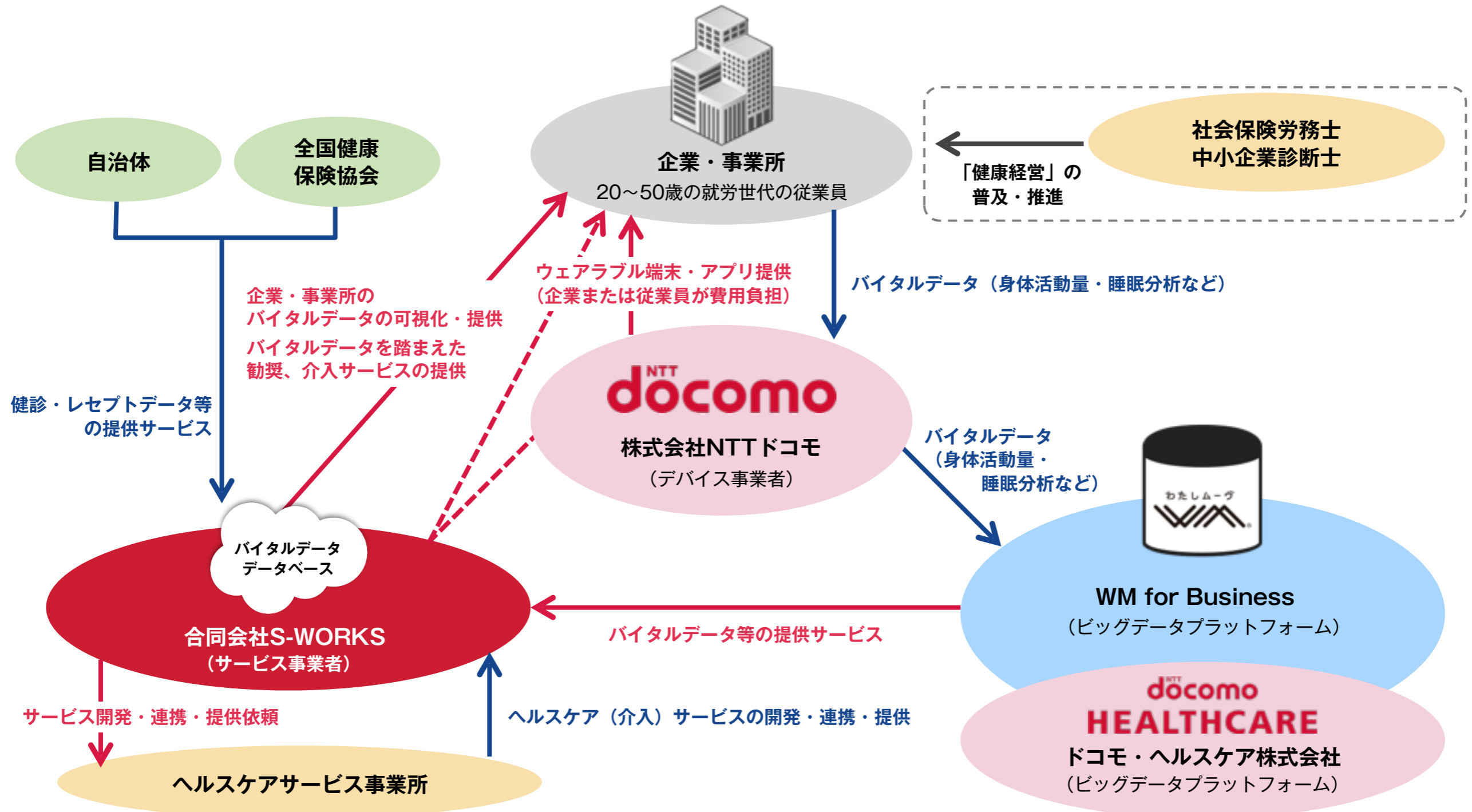
ウェアラブル端末を活用した 「健康経営」 支援事業

2016年12月

合同会社S-WORKS 島根オフィス

ウェアラブル端末を活用した「健康経営」支援事業とは？

従業員がウェアラブル端末を着用することで、健康管理を促進し、企業の「健康経営」を実現するヘルスケアサービスです。



従業員がウェアラブル端末を着用するだけで、健康管理を促進するサービスです。



バイタルデータの収集

従業員の日々の健康状況を把握するには、企業・経営者側が健康情報を収集する必要がある。また、データ収集に手間がかかり、継続的な測定になりにくい。

取組の「習慣化」

健康増進に向けた取組に対して、運動等のプログラムを実施しても従業員の習慣化に結びつかず、取組による効果を得にくい。

健康状況に応じた指導等

従業員の健康状況を把握しても、健康増進に向けた分析や指導は企業側の負担が大きく、中小企業は健康経営に投資しにくい

課題

従業員の健康情報を「収集」「把握」が難しく、健康経営に向けた取組を「習慣化」するのが困難

健康情報の自動取得

従業員の健康状況を収集するのに自動取得する「仕組み」が必要



ウェアラブル端末の活用

(IoTの活用)

ウェアラブル端末の活用でバイタルデータを自動取得

健康情報の可視化

従業員の健康状況が血液検査以外で数値化する「見える化」が必要



ICT活用による仕組み化

(ビッグデータの活用)

バイタルデータの可視化、健康状況の把握・分析を実現

「習慣化」する取組

従業員が取り組むにあたって、「習慣化」しやすい仕掛けが必要



通勤時間の活用

(企業・生活活動の活用)

習慣化しやすい「通勤時間」を活用した企画・サービスの実施



課題解決の方向性

IoT・ビッグデータを活用した健康づくり

「平成28年度・島根発ヘルスケアビジネス先進モデル構築支援事業」として展開中



従業員は… 企業は…





ムーヴバンド3

大人の洗練されたデザインのリストバンド型活動量計。手首につけるだけで一日の歩数・移動距離・消費カロリー・睡眠時間や睡眠状態を計測。データは自動転送され、アプリで自分の活動や睡眠の状態が把握できる。オムロンヘルスケアの計測技術を採用した精度の高いデータ計測を実現。

ウェアラブル端末…腕や頭部など、身体に装着して利用することが想定された端末（デバイス）の総称。



からだの状態がすぐにわかる データをまとめて一括管理

ムーヴバンドやオムロンの健康機器（ウェルネスリンク対応機器）と連携し、活動データや睡眠データ、体重、血圧などをカンタン記録&グラフで可視化。

記録した最新のからだデータを一括管理し、アプリを開くとすぐにまとめて確認できる！今のからだの状態がすぐわかる、ストレスフリーなUI。

iOS 8.0~

Android 4.1~

無料

アプリ対応
健康機器



本事業によって顕在化した「健康経営」を目指す企業の健康課題・ニーズに対応するため、ヘルスケア（介入）サービス事業所との連携を強化し、新たなソリューション提供を目指します

ウェアラブル端末を活用した「健康経営」支援事業



測定する

ウェアラブル端末でバイタルデータを取得



知る

スマートフォンアプリ わたしムーヴで閲覧



気付く

バイタルデータの可視化や個別勧奨で「内的動機付け」を促進



変わる

企業・生活活動の中で身体活動を促進

ヘルスケア（介入）サービス事業所

フードサービス事業者

フィットネス事業者

オフィス機器メーカー

健康増進施設

など

ヘルスケアサービスの連携による
ソリューションの提供