

「しまねの魚を食べようキャンペーン」
“白バイ貝を食べに行こう！”



透明感のある白色の身はコリコリとした食感の中に
上品な甘みと旨味があります！

な
に
わ
一
水
お
す
す
め
の
お
料
理



煮付け (3人盛り)



お刺身



バター焼き (3人盛り)

白バイ貝1個をお好きな料理方法でお召し上がりいただけます。

各1,265円 (税金サービス料込)

- ◆島根県で白バイ貝と呼ばれているエッチュウバイ (標準和名) の漁獲量は全国トップクラス！ ◆金沢市場の約6割が島根県産です！
- ◆アワビに匹敵する旨味成分 (グルタミン酸) が含まれています。
- ◆生卵や納豆と同程度のたんぱく質を含む貝類の中でも高たんぱく質な食材です。
- ◆タウリンやアルギニンなどアミノ酸も多く含まれ、疲労回復の効果が期待されます。