

県央・林業部トピックス（９月号）

【日貫小学校】食育授業「菌床しいたけ」について

邑南町では、森林への理解や林業従事者の育成を目的とし、平成26年度から「食育授業」を実施しています。

今回は、菌床しいたけ生産者の上田氏、JAしまね島根おおち地区本部の小野氏、邑智郡森林組合の泉氏の３名を講師にお迎えし、邑南町立日貫小学校にて菌床しいたけについてご講義いただきました。

授業では、邑南町の特産品の紹介や食品としてのしいたけの魅力、栽培方法など各講師の視点からの情報が盛りだくさんでした。中でも盛り上がりを見せたのが、試食の時間です。菌床からしいたけを収穫し、上田氏おすすめの塩焼きにして実食しました。しいたけが好きな児童が多く、おかわりの声もありました。しいたけが苦手な児童にも小さいしいたけを食べてもらえ、楽しい試食となりました。

試食のあとには、上田氏から菌床が児童たちにプレゼントされました。菌床は学校で大切に栽培される予定です。

この授業をきっかけに、児童たちが地元の食材を少しでも身近に感じ、興味を持ってくれたら嬉しいです。



講義の様子



菌床しいたけの収穫体験の様子



実食の様子