

# 目次

就職への第一歩 求人票を確認してみよう！	2
身につけたい仕事のマナー	
①働く心構え	5
②ビジネスマナーの基本	6
<b>コラム</b> これからを考えているみなさんへ～将来への準備をしっかりとっておこう～	8
<b>ステップ1</b> はじめに確認！	
①働くときの約束事 労働契約について	9
②会社のルール 就業規則について	13
<b>ステップ2</b> 安心して働くために	
①労働条件について	
働き方改革、賃金	15
労働時間	16
時間外労働・休日労働・深夜労働	17
休日、年次有給休暇	18
安全衛生教育・健康診断・ストレスチェック制度・メンタルヘルス	20
②社会保険制度・税金について	
社会保険制度	22
税金（所得税、住民税）	24
③退職・解雇について	
退職、解雇	26
雇止め	28
アルバイトをめぐるトラブルについて	29
<b>ステップ3</b> いきいきと働くために	
①いろいろな働き方	
働き方のちがい	30
パートタイム・有期雇用労働者	31
派遣労働、請負	32
働き方が変わるテレワーク	33
②「働きやすい職場」であるために	
母性保護・母性健康管理、育児・介護支援	34
男女雇用機会均等、職場のハラスメント防止	36
労働組合	40
<b>コラム</b> 「ワーク・ライフ・バランス」について考えよう	41
<b>ステップ4</b> 困ったときは相談しよう	
相談窓口一覧	42