

コラム

これからを考えているみなさんへ

～将来への準備をしっかりとっておこう～



皆さんこんにちは！ジョブカフェしまねのキャリア・アドバイザーです。

皆さんはこれからの進路を描けていますか？

将来のイメージができていれば、そこにつながる情報を集めながら進めていけますが、今から具体的な「生き方（＝キャリア）」が描けているという方は、そう多くはないのではないのでしょうか。ただ未来のことはわからないからとなんとなく過ごしていても「ありがたい自分」は見つかりづらいと思います。

ジョブカフェしまねは、若者の就職支援を行っており、下記の「キャリア・カウンセリング・プログラム（通称CCP）」を開発し活用しています。

進路決定（就職）までに押さえるSTEPになりますが、その考え方をご紹介します。

STEP1：自分の意志で進路を決めよう！

STEP2：自分を知ろう！

STEP3：自分を信じよう！

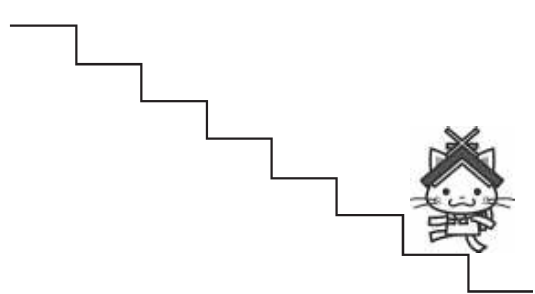
STEP4：職業を知ろう！

STEP5：目標を達成するためには？

STEP6：就職活動のノウハウを学ぼう！

STEP7：新しい環境に慣れよう！

GOAL



この7つの段階を通じて進路選択を進めることが大事になります。

「自分の人生は自分で決める。」そのためには、自分の好きなことや得意なこと、大切なことなど自分を理解することが不可欠です。また「自分ならできる」と肯定的視点を持って信じながら進めること。そしてできるだけ多くの職業を知り、自分の適職を見つけること。そして、描く未来を達成するための考え方や方法を知り、就職活動におけるマナーや書類の書き方、面接の仕方を習得しておくこと。最後に、社会の中での対応の仕方を学んでおくこと・・・などが、これから皆さんが進めていく流れの基本となります。

このSTEPを参考に、身近な親御さんや学校の先生に相談しながら、1歩ずつ「ありがたい自分」を実現してください。

ジョブカフェしまねは、皆さんの進路選択、就職活動を応援しています。

やがて誰もが、働くことについて考えることとなります。困ったら、相談窓口の力を借りてみるのも良いでしょう。（ジョブカフェしまねについては、51ページに詳しい情報を掲載しています。）

島根の就活・企業情報は

公益財団法人 ふるさと島根定住財団

<https://www.teiju.or.jp/>

SNSでも情報発信中！

Instagram

