

⑤若者の就職活動を強力にサポートしてほしい！

松江新卒応援ハローワーク

大学生、短大生、専門学校生、高専学生等のための専門のハローワークです。
新卒の方、既卒（3年以内）の方を対象に就職支援を行っています。

サポート内容

- ・担当者制により、一貫した就職相談や職業紹介
- ・会社見学のセッティング
- ・職業相談はオンラインも可能（要予約）
- ・応募書類の書き方などの助言、模擬面接、企業との就職面接会の開催
- ・地元の求人情報や企業情報の提供
- ・ご要望に応じて、個別の求人開拓や企業への問い合わせ
- ・全国の学卒求人が閲覧可能
- ・学校への出張相談

○利用時間

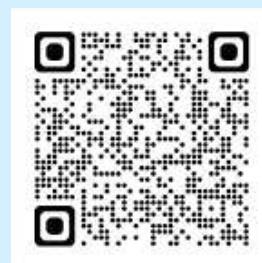
10：00～18：30（定休日：土日、祝日、年末年始）

○問合せ先

松江新卒応援ハローワーク

〒690-0003 松江市朝日町478-18 松江テルサ 3階

☎0852-28-8609



ジョブカフェしまね



ジョブカフェしまねを就職活動の拠点に。

ジョブカフェしまねは、皆さんの“島根で働く”を全力でサポート！

就職についての悩みや分からないことなどを、キャリア・アドバイザーにじっくり相談できます。一人ひとりに合った方法で、皆さんの「働く」をサポートします。そのほか企業ガイダンス（合同企業説明会）や各種セミナーなどのイベントも実施しています。

**就活に役立つ機能がギュッとつまっています！
ご利用は全て無料。お気軽にお越しください！**

キャリア相談

就職に関することなら何でも、専門のキャリア・アドバイザーに個別にご相談いただけます。応募書類の添削や面接練習もできます。

- ブース相談（要予約：50分）
- Web、電話相談（要予約：30分程度）



就職応援ミニセミナー

就職活動に役立つセミナーを開催しています。面接対策など実践形式のプログラムでポイントを学びます。

- オーダーメイドセミナー：4名以上集まれば、ご希望の内容と日程でセミナーを開催できます。メニュー例…集団面接、コミュニケーション力アップなど。

お役立ち機能

- 適職診断…フロアのパソコンを使って適性を探り、自分自身を知ることができます。
- パソコン利用・印刷…フロアのパソコンを就職活動のためにご利用いただけます。インターネットを使って求人・企業情報などを調べたり、応募書類の作成もできます。作成した書類の添削には、キャリア相談をご利用ください。
- 図書貸出…1週間に3冊まで、就職に役立つ図書を借りられます。

○利用時間

9：30～18：00

〔 閉所日 松江センター 日、祝日、年末年始 〕
〔 浜田ランチ 土日、祝日、年末年始 〕

○問合せ先 ジョブカフェしまね

〒690-0003 松江市朝日町478-18 松江テルサ3階

☎0120-67-4510

〒697-0034 浜田市相生町1391-8 シティパーク浜田2階

☎0120-45-4970



ジョブカフェしまね 検索

地域若者サポートステーション

地域若者サポートステーション（通称「サポステ」）は、仕事に就くことへの不安がある、人と話すのが苦手であるなどさまざまな理由で社会への第1歩を踏み出せないでいる若者や、そのことを心配しているご家族の方を対象に就労に向けた支援を行っている機関です。どうぞ、お気軽にご相談ください。

●こんな方々は、ぜひご相談ください

- ・働きたいけど不安（働いたことがない、社会経験が少ない、人間関係が苦手）
- ・学校を中退、卒業したけど進路が決まっていない
- ・仕事に就いても長続きしない
- ・働いていない子どもの将来が不安



●対象者

- ・15歳から49歳の無業状態にある方で就職への意欲などがあると認められる方及びその家族

●支援の内容

- ・個別相談、出張相談（松江、出雲、安来、雲南、隠岐、大田、浜田、益田、江津、川本、邑南、美郷、津和野）
- ・臨床心理士等による心理カウンセリング、キャリアコンサルタントによるお仕事相談
- ・各種セミナー（コミュニケーションセミナー、お仕事セミナー、社会人セミナー）
- ・保護者交流会
- ・OB会
- ・職場体験（見学・短期・長期／企業ガイダンス（企業説明会）・見学ツアー）
- ・職業適性検査・職業興味検査
- ・就労後の定着及びステップアップ支援 など

○利用時間

平日9:30～17:30（木曜日9:30～19:00）／第2・5土曜日9:30～17:30
（その他の土日、祝日、年末年始を除く）

ご利用には予約が必要な場合があります。事前にお問い合わせください。

○問合せ先

サポステ松江 しまね東部若者サポートステーション
〒690-0011 松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根1F

☎0852-33-7710 URL: <http://matsue-saposute.com/>

サポステ出雲 しまね東部若者サポートステーション

〒693-0002 出雲市今市町北本町4丁目4-11

☎0853-31-6663 URL: <http://matsue-saposute.com/>

サポステ浜田 しまね西部若者サポートステーション

〒697-0016 浜田市野原町1826-1 いわみーる1F

☎0855-22-6830 URL: <http://hamada-saposute.com/>