

進学するあなたへ…将来を見据えた準備はできていますか？

～キャリア教育の授業の一コマから～

講師（ジョブカフェしまね キャリア・アドバイザー）：みなさんこんにちは！突然ですが、自分自身のキャリアは描けていますか？

生徒A：キャリアって何ですか？

講師：キャリアとは広い意味でこれから生きていく人生だと考えたらいいよ。

生徒B：少しは考えてるけど、あまり具体的ではないかも？

講師：そうだね。先のことだからわからないこともたくさんあるよね。だからと言って何となく流れに任せてこれらを過ごすのと、こうなりたいと自分のイメージを持って進んでいくのでは、今後の動き方が変わってくるんじゃないかな？例えばメジャーリーグの大谷選手は、小学生のうちから将来をイメージしているいろいろ取り組んできたから、今大活躍できているんだよ。将来メジャーリーグで活躍する選手になっていると想定したうえで、そのための5年後、3年後、1年後と落とし込んでいき、今何をしないといけないか、具体化していったんだよ。

生徒C：大谷選手の6年生のときの作文、読んだことあるよ！でもそれは才能があつてのことでしょ？

講師：もちろんプロになるには才能も必要だけど、今やれることが明確になって、それを必死にこなし続けた結果、将来の成果につながってくるとすれば、みんなも可能性の塊だよ！

生徒A：でもそんな先のことってすぐに描けるかな？

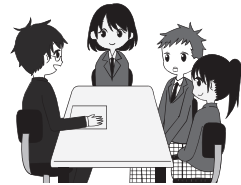
講師：もちろん何もしないで描けるわけじゃない。見えないことも、苦労しながら見える化していかなければ。その中で大事なことが3つ！1つは自分のことをしっかり考えること。好きなことの興味、得意なこと、自分の大切な価値観など。また2つ目は仕事について知ること。数多くの仕事をできるだけ知って、その中から選べれば納得感も高くなります。そして3つ目、社会のルールやマナーを知ってその準備をしておく、みんなのキャリアを進めていくときにスムーズに整理ができると思うよ。

生徒B：私、これまで何がやりたいか具体化できなくてあきらめてたけど、今の視点でなら整理ができるかもしれない。

講師：おっ！すごいね。何かわからないことがあれば、ジョブカフェしまねはみんなの相談に応えることができる場所なので、気軽に活用してみてね。君たちが進学した後は、ジョブカフェしまねが主催するイベントが県内外でたくさんあるからぜひ参加してね！就職を考えるきっかけにもなるし、学生同士のつながりもできるよ！

生徒ABC：じゃあ参加したいです！

講師：ありがとう。会えるのを楽しみにしているよ！



やがて誰もが、働くことについて考えることになります。困ったら、相談窓口の力を借りてみるのも良いでしょう。（ジョブカフェしまねについては、48ページに詳しい情報を掲載しています。）

島根の暮らしの情報は

公益財団法人
ふるさと島根定住財団

<https://www.teiju.or.jp/>

SNSでも情報発信中！

Twitter

@jobcafe_shimane
@jobcafe_hamada



LINE

@605ernit



しまねの就活情報をタイムリーにお届け「しまね学生登録」もよろしくお願ひします。